



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING**  
**XIII Campeonato de España Absoluto**  
 AEP-1 de Powerlifting Raw  
 Palacios de Goda, Ávila - 14-16 abril 2023

<b>viernes, 14 de abril de 2023</b>	
<b>SESIÓN 1</b> mujeres -47 -84 kg hombres -59 -66 kg <b>14:00 - 17:00</b>	<b>SESIÓN 2</b> mujeres -63 kg hombres -74 kg <b>17:30 - 21:15</b>
José Carlos Cayuela	Javier Ruíz
Isabel García	Eduardo Martínez
Ana Vázquez	Julia Guri
Alejandro Pérez	Alejandro Pérez
Miguel Gordo	Santiago García
Javier Ruíz	Jose Carlos Cayuela
Raquel De La Calle	Raquel De La Calle
Sergio Álvarez	Francisco Gutiérrez
Eduard Nevado	Cristabel Valpradinhos
<b>Pesaje y Revisión de Equipamiento</b>	
<b>12:00 - 13:30</b>	<b>15:30 - 17:00</b>
José Carlos Cayuela	Julia Guri
Isabel García	Eduardo Martínez
Ana Vázquez	Cristabel Valpradinhos
Eduard Nevado	Sira Venäläinen

<b>sábado, 15 de abril de 2023</b>		
<b>SESIÓN 3</b> mujeres -52 -55 kg (menor Total) <b>10:00 - 12:45</b>	<b>SESIÓN 4</b> mujeres -52 -55 kg (mayor Total) <b>13:00 - 15:30</b>	<b>SESIÓN 5</b> mujeres -69 -76 kg <b>16:15 - 19:45</b>
Ana Vázquez	Javier Ruíz	Eduardo Prada
Cristabel Valpradinhos	Raquel Martín	Eduardo Martínez
Carlos Bustillo	Ana Vázquez	José Carlos Cayuela
Alejandro Pérez	Alejandro Pérez	Alejandro Pérez
Francisco Gutiérrez	Santiago García	Miguel Gordo
Javier Ruíz	Eduardo Prada	Javier Ruíz
Eduardo Prada	José Carlos Cayuela	Raquel Martín
Raquel De La Calle	Francisco Gutiérrez	Isabel García
Julia Guri	Isabel García	Eduard Nevado
<b>Pesaje y Revisión de Equipamiento</b>		
<b>8:00 - 9:30</b>	<b>11:00 - 12:30</b>	<b>14:15 - 15:45</b>
Ana Vázquez	Raquel Martín	Cristabel Valpradinhos
Cristabel Valpradinhos	Isabel García	Raquel De La Calle
Carlos Bustillo	Eduardo Martínez	Eduard Nevado
Julia Guri	Miguel Gordo	Miguel Gordo

JUEZ CENTRAL
JUEZ LATERAL
JUEZ MESA
JURADO
JUEZ CONTROL
PESAJE
REVISION EQUIP.

<b>domingo, 16 de abril de 2023</b>		
<b>SESIÓN 6</b> hombres -83 -93 kg (menor Total) <b>10:00 - 12:30</b>	<b>SESIÓN 7</b> hombres -83 -93 kg (mayor Total) <b>12:45 - 15:00</b>	<b>SESIÓN 8</b> hombres 105 kg -120 +120 kg <b>15:45 - 19:15</b>
Eduardo Prada	Javier Ruíz	Javier Ruíz
Sira Venäläinen	Sergio Álvarez	Raquel Martín
Ana Vázquez	Ana Vázquez	Sergio Álvarez
Alejandro Pérez	Alejandro Pérez	Alejandro Pérez
Eduardo Martínez	Santiago García	Santiago García
Javier Ruíz	Eduardo Prada	Eduardo Prada
Sergio Álvarez	Lucio Doncel	Raquel De La Calle
Raquel De La Calle	José Carlos Cayuela	Francisco Gutiérrez
Eduard Nevado	Sira Venäläinen	Carlos Bustillo
<b>Pesaje y Revisión de Equipamiento</b>		
<b>8:00 - 9:30</b>	<b>10:45 - 12:15</b>	<b>13:45 - 15:15</b>
Eduardo Prada	Sergio Álvarez	Eduardo Martínez
Eduard Nevado	Carlos Bustillo	Carlos Bustillo
Sira Venäläinen	Julia Guri	Raquel Martín
Ana Vázquez	Eduard Nevado	Julia Guri