



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
II Campeonato Entrena Intenso
AEP-3 de iniciación Comunidad de Madrid
Rivas-Vaciamadrid, Madrid - 29-30 abril 2023

sábado, 29 de abril de 2023

rev. 24/04/2023

SESIÓN 1

Powerlifting Raw mujeres (todas categorías)

Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:30

Ord.	GRUPO A: 11 lev.	CLUB	División
-47 kg			
1	Díaz Nieto Marta	DT POWER Madrid	Open
-52 kg			
2	Jimenez Benito Maria	VILLA POWERLIFTING Madrid	Open
3	Muresan Timea Rózsa	ALFA Forjando Atletas Madrid	Open
-57 kg			
4	Fernandez Cordero Aurora	ENTRENA INTENSO Madrid	Open
5	Baz Del Prado Veray	CDE PUERTA DE LA SIERRA Madrid	Open
6	Rodriguez Alonso Marina Jia	ENTRENA INTENSO Madrid	Open
7	Caballero Tinajas Cristina	CROM GYM Madrid	Open
-76 kg			
11	Izquierdo Lorenzo Eva	CROM GYM Madrid	Open
12	Jamilleth Bello García Sandra	FENRIR Madrid	Open
13	Bueno Jiménez Concepción	RISING POWER Madrid	Open
84+ kg			
14	Del Río Blanco Irene	ATPOWER TEAM Madrid	Open

Ord.	GRUPO B: 10 lev.	CLUB	División
-63 kg			
15	Morata Durán Paula	DT POWER Madrid	Open
16	Izquierdo Santos Lucía	CROM GYM Madrid	Open
17	Nicola Pauna Bianca	CDE PUERTA DE LA SIERRA Madrid	Open
18	Amzir Perez Daniela	VILLA POWERLIFTING Madrid	Open
19	Moreno De Las Heras María	ALFA Forjando Atletas Madrid	Open
20	García Ruiz Ainhoa	CDE PUERTA DE LA SIERRA Madrid	Open
-69 kg			
21	Garcia Nuñez Maina	SONS OF BARBELL Madrid	Open
22	Bernal Esquinas Paula	SONS OF BARBELL Madrid	Open
23	Vidal Castiñeiras Alejandra	ENTRENA INTENSO Madrid	Open
24	Ruiz Rodriguez Isabel	GRANDA Madrid	Open



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
II Campeonato Entrena Intenso
AEP-3 de iniciación Comunidad de Madrid
Rivas-Vaciamadrid, Madrid - 29-30 abril 2023

sábado, 29 de abril de 2023

rev. 24/04/2023

SESIÓN 2

Powerlifting Raw hombres -59 -66 -74 kg

Pesaje 12:30 - 14:00 / Inicio 14:30 / Fin 17:30

Ord.	GRUPO C: 9 lev.	CLUB	División
-59 kg			
30	Menéndez Suárez Daniel	ATPOWER TEAM Madrid	Open
-66 kg			
31	Streber Jiménez Christian André	FENRIR Madrid	Open
32	Díaz Rama Sergio	CROM GYM Madrid	Open
33	Guzman Jimenez Alvaro	SONS OF BARBELL Madrid	Open
-74 kg (5 menor núm. sorteo)			
34	De Miguel Mola Fernando	FENRIR Madrid	Open
35	Gómez Rico Sergio	EDUARDO RALLO Madrid	Open
36	Peroza Flores Ricardo	DT POWER Madrid	Open
38	Díaz Miguel Manue	CROM GYM Madrid	Open
39	Santatecla Marijuán Enrique	AG STRENGTH Madrid	Open

Ord.	GRUPO D: 8 lev.	CLUB	División
-74 kg (mayor núm. sorteo)			
40	Alonso Peña Álvaro	ATPOWER TEAM Madrid	Open
41	Arrabal López Alberto	CROM GYM Madrid	Open
42	Fernández Padrino Adrián	CDE PUERTA DE LA SIERRA Madrid	Open
44	Alba Marcos	ENTRENA INTENSO Madrid	Open
45	Pena Rodriguez Javier	FENRIR Madrid	Open
46	Mourenza Fantáns Miguel	SPECIFIC STRENGTH Madrid	Open
47	Sanchez Carrera Hugo	SONS OF BARBELL Madrid	Open
49	Trespacios Garcia-Bordallo Victor	MGF POWER TEAM Madrid	Open



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
II Campeonato Entrena Intenso
AEP-3 de iniciación Comunidad de Madrid
Rivas-Vaciamadrid, Madrid - 29-30 abril 2023

sábado, 29 de abril de 2023

rev. 24/04/2023

SESIÓN 3

Powerlifting Raw hombres -83 kg

Pesaje 16:00 - 17:30 / Inicio 18:00 / Fin 20:30

Ord.	GRUPO E: 7 lev.	CLUB	División
-83 kg (menor num. sorteo)			
50	López López Ángel	GRANDA Madrid	Open
51	Ahmed Akhter Sadman	ENTRENA INTENSO Madrid	Open
52	Ladovic Stefan Joseph	MAD POWERLIFTING Madrid	Open
53	Olivares Gallego-Casilda Alejandro	ENTRENA INTENSO Madrid	Open
54	Blanco Pérez Mario	STRENGTH CAPITAL Madrid	Open
55	Muñoz Pacheco Francisco	STRENGTH CAPITAL Madrid	Open
56	Camacho Calatrava Álvaro	ENTRENA INTENSO Madrid	Open

Ord.	GRUPO F: 8 lev.	CLUB	División
-83 kg (mayor num. sorteo)			
57	Grisales Morales Juan José	CROM GYM Madrid	Open
58	Triguero Ruiz Rafae	SOY POWERLIFTER Madrid	Open
61	Bautista Bejerano Fabio	FENRIR Madrid	Open
62	Martin Arroyo Víctor	ENTRENA INTENSO Madrid	Open
63	Bermejo Gámez Isaac	ATPOWER TEAM Madrid	Open
64	Aguilar Navarro Jaime	CROM GYM Madrid	Open
65	Di Silvestro Ortiz Marco	SONS OF BARBELL Madrid	Open
66	Elias Cordero Jaime	MGF POWER TEAM Madrid	Open



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
II Campeonato Entrena Intenso
AEP-3 de iniciación Comunidad de Madrid
Rivas-Vaciamadrid, Madrid - 29-30 abril 2023

domingo, 30 de abril de 2023

rev. 24/04/2023

SESIÓN 4

Hombres Powerlifting Raw -93 kg

Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:30

Ord.	GRUPO G: 8 lev.	CLUB	División
-93 kg (menor num. sorteo)			
67	Benito De La Puerta Alberto	ENTRENA INTENSO Madrid	Open
69	Rios Gómez Alberto	DT POWER Madrid	Open
70	Escalante Osorio Mateo	SONS OF BARBELL Madrid	Open
72	Díaz Colo Daniel	DT POWER Madrid	Open
73	Morales Roselló Jose Abe	DT POWER Madrid	Open
74	García Fernández Santiago	CROM GYM Madrid	Open
76	Álvarez-Nieto Sabugal Luis Pablo	EDUARDO RALLO Madrid	Open
77	Crespo García Rubén	SOY POWERLIFTER Madrid	Open

Ord.	GRUPO H: 9 lev.	CLUB	División
-93 kg (mayor num. sorteo)			
78	Martínez Martínez Javier	CROM GYM Madrid	Open
79	Argüelles Balas Ramón	MGF POWER TEAM Madrid	Open
80	Benítez Ratón Pau	RISING POWER Madrid	Open
81	Díaz Ramos Rubén	AG STRENGTH Madrid	Open
82	Ramos Fernández Santiago	SPECIFIC STRENGTH Madrid	Open
83	Alameda Lopez Diego	VILLA POWERLIFTING Madrid	Open
84	Sanchez Garcia Mario	SONS OF BARBELL Madrid	Open
85	Santos Santamaria Alejandro	ENTRENA INTENSO Madrid	Open
86	Gómez Martín Alberto	MGF POWER TEAM Madrid	Open



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
II Campeonato Entrena Intenso
AEP-3 de iniciación Comunidad de Madrid
Rivas-Vaciamadrid, Madrid - 29-30 abril 2023

domingo, 30 de abril de 2023

rev. 24/04/2023

SESIÓN 5

Hombres Powerlifting Raw -105 -120 kg

Pesaje 11:30 - 13:00 / Inicio 13:30 / Fin 15:45

Ord.	GRUPO I: 11 lev.	CLUB	División
-105 kg			
87	Merchante Rubio Carlos	ENTRENA INTENSO Madrid	Open
88	Mendoza Burgos Mauro Junior	CDE PUERTA DE LA SIERRA Madrid	Open
89	Alfageme Martínez Luis	RISING POWER Madrid	Open
90	Díaz Hernandez Oliver	ENTRENA INTENSO Madrid	Open
91	Martín Escolano Hugo	EDUARDO RALLO Madrid	Open
92	Díaz Sánchez Alejandro	POWERLIFTING EXTREMADURA	Open
93	Casas Cuartero Sergio	STRENGTH CAPITAL Madrid	Open
94	Del Giudice Hernández Carlos	STRENGTH CAPITAL Madrid	Open
95	Díaz Reeves Diego Manuel	SPECIFIC STRENGTH Madrid	Open
96	Farhat Pérez Aimen	DT POWER Madrid	Open
-120 kg			
97	Gutiérrez Bermúdez Ricardo	RISING POWER Madrid	Open