

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING**  
**II Campeonato Entrena Intenso**  
AEP-3 de iniciación de la CA de Madrid y clubes invitados  
Rivas-Vaciamadrid, Madrid - 29-30 abril 2023

Rev. 02/05/2023

<b>MUJERES POWERLIFTING RAW</b>																					
<b>LEVANTADORA</b>		<b>AÑO</b>	<b>CLUB</b>	<b>PESO</b>	<b>COEF.</b>	<b>Ord.</b>	<b>SENTADILLAS</b>				<b>PRESS BANCA</b>			<b>PESO MUERTO</b>			<b>TOTAL</b>	<b>IPFGL</b>	<b>Pt.</b>		
<b>-47 kg</b>																					
1	Díaz Nieto Marta	2001	DTPOW	46,60		1	-87,5	87,5	95,0	1	42,5	47,5	50,0	1	105,0	115,0	122,5	1	267,5	74,79	12
<b>-52 kg</b>																					
1	Jimenez Benito Maria	1995	VILLA	51,85		2	87,5	95,0	-100,0	1	62,5	-67,5	67,5	1	100,0	112,5	-127,5	1	275,0	69,61	12
2	Muresan Tímea Rózsa	1986	ALFA	48,55		3	75,0	-80,0	-80,0		32,5	35,0	37,5		80,0	87,5	-90,0		200,0	53,73	9
<b>-57 kg</b>																					
1	Rodriguez Alonso Marina Jia	2004	ENTINT	53,70		6	90,0	97,5	100,0	1	52,5	55,0	57,5	1	120,0	-127,5	-127,5	1	277,5	68,21	12
2	Caballero Tinajas Cristina	1992	CROM	53,65		7	77,5	82,5	87,5	2	30,0	35,0	-37,5	4	92,5	102,5	105,0	2	227,5	55,96	9
3	Fernandez Cordero Aurora	1989	ENTINT	56,25		4	85,0	-90,0	-90,0	3	40,0	42,5	-45,0	3	90,0	-97,5	100,0	3	227,5	53,90	8
4	Baz Del Prado Veray	2003	PUERTA	56,15		5	60,0	-65,0	67,5	4	40,0	-45,0	45,0	2	87,5	95,0	-102,5	4	207,5	49,23	7
<b>-63 kg</b>																					
1	Amzir Perez Daniela	2003	VILLA	62,75		18	100,0	110,0	115,0	1	52,5	57,5	60,0	1	132,5	140,0	-160,0	1	315,0	69,09	12
2	Izquierdo Santos Lucía	2002	CROM	61,95		16	92,5	97,5	-100,0	2	45,0	47,5	-52,5	3	122,5	127,5	-130,0	2	272,5	60,28	9
3	Moreno De Las Heras María	1994	ALFA	62,95		19	90,0	-97,5	-97,5	3	45,0	50,0	52,5	2	110,0	-117,5	-117,5	3	252,5	55,27	8
4	Morata Durán Paula	1995	DTPOW	62,75		15	-75,0	80,0	-90,0	5	40,0	-42,5	-42,5	4	100,0	110,0	-122,5	5	230,0	50,45	7
5	García Ruiz Ainhoa	2001	PUERTA	60,70		20	67,5	75,0	80,0	4	32,5	35,0	37,5	5	92,5	-100,0	100,0	4	217,5	48,77	6
<b>-69 kg</b>																					
1	Vidal Castiñeiras Alejandra	2004	ENTINT	67,50		23	132,5	-142,5	-142,5	1	57,5	60,0	-62,5	2	160,0	-167,5	-170,0	1	352,5	73,94	12
2	Ruiz Rodriguez Isabel	1991	GRNDA	68,65		24	120,0	125,0	-130,0	2	75,0	80,0	-85,0	1	130,0	145,0	-160,0	3	350,0	72,72	9
3	Bernal Esquinas Paula	2005	SONS	66,60		22	100,0	-102,5	120,0	3	35,0	42,5	-45,0	4	120,0	135,0	150,0	2	312,5	66,07	8
4	García Nuñez Maina	2005	SONS	67,40		21	100,0	105,0	112,5	4	50,0	55,0	-57,5	3	115,0	122,5	127,5	4	295,0	61,93	7
<b>-76 kg</b>																					
1	Bueno Jiménez Concepción	1996	RISING	75,35		13	127,5	132,5	135,0	1	75,0	80,0	-85,0	1	140,0	150,0	-160,0	2	365,0	72,26	12
2	Bello García Sandra Jamilleth	1996	FENRIR	74,40		12	105,0	110,0	122,5	2	45,0	52,5	-60,0	3	145,0	155,0	165,0	1	340,0	67,72	9
3	Izquierdo Lorenzo Eva	1975	CROM	72,45		11	92,5	100,0	105,0	3	47,5	52,5	55,0	2	105,0	115,0	125,0	3	285,0	57,53	8
<b>-84 kg</b>																					
1	Del Río Blanco Irene	2001	ATPOW	86,55		14	95,0	105,0	110,0	1	65,0	70,0	-77,5	1	107,5	115,0	122,5	1	302,5	56,48	12

**MEJORES LEVANTADORAS POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL**

<b>Nombre</b>	<b>CLUB</b>	<b>Cat.</b>	<b>PC</b>	<b>Total</b>	<b>GL pt.</b>	<b>Clas.</b>
1 Díaz Nieto Marta	DTPOW	-47kg	46,60	<b>352,5</b>	<b>74,79</b>	1
2 Vidal Castiñeiras Alejandra	ENTINT	-69kg	67,50	<b>352,5</b>	<b>73,94</b>	1
3 Ruiz Rodriguez Isabel	GRNDA	-69kg	68,65	<b>350,0</b>	<b>72,72</b>	2

**ABREVIACIONES:**

ALFA=ALFA Forjando Atletas Madrid  
ATPOW= AT POWER TEAM Madrid  
CROM= GIMNASIO CROM Madrid

DTPOW=DT POWER Madrid  
ENTINT=ENTRENA INTENSO Rivas  
FENRIR=FENRIR POWERLIFTING Madrid

GRNDA=GRANDA POWERLIFTING Madrid  
PUERTA=CDE PUERTA DE LA SIERRA Berruco  
RISING=RISING POWER Alcala

SONS=SONS OF BARBELL Rivas  
VILLA=VILLA POWERLIFTING Colmenar