

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
I Campeonato Tierras del Bajo Guadalquivir
AEP-3 de iniciación de Cádiz, Huelva, Málaga y Sevilla
Chipiona, Cádiz - 30 abril 2023

Rev. 02/05/2023

MUJERES POWERLIFTING RAW																					
LEVANTADORA		AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS				PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPFGL	Pt.		
-57 kg																					
1	Muñoz Méndez Blanca	2001	IRONS	55,73		1	80,0	85,0	-92,5	1	45,0	50,0	-55,0	1	107,5	112,5	120,0	1	255,0	60,85	12
-63 kg																					
1	Martín Jiménez María Del Rocío	1986	VELIFT	61,81		4	95,0	100,0	-105,0	2	50,0	-55,0	55,0	1	125,0	130,0	-135,0	1	285,0	63,14	12
2	López Angeriz Gisela	2002	BASIC	61,64		3	95,0	100,0	-105,0	1	47,5	50,0	-52,5	2	117,5	122,5	127,5	2	277,5	61,59	9
3	Iglesias Bermejo Candela	2005	NAMEK	60,00		2	70,0	80,0	90,0	3	40,0	47,5	-50,0	3	80,0	92,5	102,5	3	240,0	54,25	8
-69 kg																					
1	Planas Domínguez Amanda	1977	ENERGY	68,03		6	-130,0	130,0	-137,5	1	85,0	90,0	92,5	1	175,0	182,5	-190,0	1	405,0	84,58	12
2	Maesso Garzón Alicia	2000	ALTRAW	67,68		5	95,0	100,0	105,0	2	50,0	55,0	-57,5	2	125,0	130,0	135,0	2	295,0	61,79	9
-76 kg																					
1	Ortega Romo María	2003	BASIC	72,38		7	90,0	100,0	110,0	1	45,0	50,0	-52,5	1	120,0	130,0	140,0	1	300,0	60,58	12

MEJORES LEVANTADORAS POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL

Nombre	CLUB	Cat.	PESO	Total	GL pt.	Clas.
1 Planas Domínguez Amanda	ENERGY	-69kg	68,03	405,0	84,58	1
2 Martín Jiménez María Del Rocío	VELIFT	-63kg	61,81	285,0	63,14	1
3 Maesso Garzón Alicia	ALTRAW	-69kg	67,68	295,0	61,79	2

ABREVIACIONES:

ALTRAW=ALTERNATIVE RAW Huelva
BASIC=BASIC STRENGTH Cádiz

ENERGY=ENERGY ALHAURIN DE LA TORRE
IRONS=IRONSIDE STRENGTH Sevilla

NAMEK=NAMEK BARBELL CLUB Cádiz
VELIFT=VELIFT STRENGTH Málaga