



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
Campeonato de España Masters de Powerlifting
Campeonata de España Absoluto de Press Banca
Chiva, Valencia - 3-4 junio 2023

29/05/2023

(entrega de medallas af lifnal de cada sesión)

sábado, 3 de junio de 2023

		PLATAFORMA 1	
SESIÓN 1:	Powerlifting MUJERES M2 - M4		13 lev.
	Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 11:45		
* Grupo 1:	-52 kg (1) / -57 kg (3) / -63 kg (3)		7 lev.
* Grupo 2:	-69 kg (2) / -76 kg (4)		6 lev.
		PLATAFORMA 1	
SESIÓN 2:	Powerlifting HOMBRES M2 - M3 - M4		16 lev.
	Pesaje 10:15 - 11:45 / Inicio 12:15 / Fin 14:30		
* Grupo 1:	-66 kg (1) / -74 kg (3) / -93 kg (4)		8 lev.
* Grupo 2:	-83 kg (6) / -105 kg (2)		8 lev.
		PLATAFORMA 1	
SESIÓN 3:	Powerlifting MUJERES M1		20 lev.
	Pesaje 13:15 - 14:45 / Inicio 15:15 / Fin 18:00		
* Grupo 1:	-47 kg (1) / -52 kg (1) / -57 kg (1) / -63 kg (6)		9 lev.
* Grupo 2:	-69 kg (4) / -76 kg (2) / -84 kg (3) / 84+ kg (2)		11 lev.
		PLATAFORMA 1	
SESIÓN 4:	Powerlifting HOMBRES M1		18 lev.
	Pesaje 16:30 - 18:00 / Inicio 18:30 / Fin 21:00		
* Grupo 1:	-66 kg (1) / -74 kg (3) / -93 kg (6)		10 lev.
* Grupo 2:	-83 kg (4) / -105 kg (2) / -120 kg (2)		8 lev.

domingo, 4 de junio de 2023

		PLATAFORMA 1	
SESIÓN 5:	Press Banca MUJERES / HOMBRES		41 lev.
	Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:00		
* Grupo 1:	mujeres: -57 kg (1) / -63 kg (2) / -69 kg (2) / -76 kg (2) / -84 kg (2)		9 lev.
* Grupo 2:	hombres: -74 kg (5) / -83 kg (8)		13 lev.
* Grupo 3:	hombres: -66 kg (1) / -93 kg (9)		10 lev.
* Grupo 4:	hombres: -105 kg (6) / -120 kg (2) / 120+ kg (1)		9 lev.