



# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

## Asociación de Powerlifting de Cataluña

### II Copa del Mediterrani

AEP-2 Regional Este-1: Aragón, Baleares, Cataluña

La Pobla de Montornès, Tarragona - 23-25 junio 2023

Revisado  
12/06/2023

(entrega de medallas af final de cada sesión)

#### viernes, 23 de junio de 2023

<b>SESIÓN 1:</b>	<b>Powerlifting HOMBRES -83 -93 kg (menor Total)</b>	<b>23</b> lev.
	<b>Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:15</b>	
* Grupo 1:	-83 (D)	11 lev.
* Grupo 2:	-93 (D)	12 lev.
<b>SESIÓN 2:</b>	<b>Powerlifting HOMBRES -83 -93 kg (menor Total)</b>	<b>23</b> lev.
	<b>Pesaje 12:00 - 13:30 / Inicio 14:00 / Fin 17:15</b>	
* Grupo 1:	-83 (C)	10 lev.
* Grupo 2:	-93 (C)	13 lev.
<b>SESIÓN 3:</b>	<b>Powerlifting HOMBRES -83 -93 kg (menor Total)</b>	<b>23</b> lev.
	<b>Pesaje 15:30 - 17:00 / Inicio 17:30 / Fin 20:45</b>	
* Grupo 1:	-83 (B)	10 lev.
* Grupo 2:	-93 (B)	13 lev.

#### sábado, 24 de junio de 2023

<b>SESIÓN 4:</b>	<b>Powerlifting MUJERES -57 -69 kg</b>	<b>23</b> lev.
	<b>Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:15</b>	
* Grupo 1:	-57 kg	11 lev.
* Grupo 2:	-69 kg	12 lev.
<b>SESIÓN 5:</b>	<b>Powerlifting HOMBRES -66 -105 kg</b>	<b>28</b> lev.
	<b>Pesaje 12:00 - 13:30 / Inicio 14:00 / Fin 17:45</b>	
* Grupo 1:	-66 kg (10) / -105 kg (4 menor Total)	14 lev.
* Grupo 2:	-105 kg (mayor Total)	14 lev.
<b>SESIÓN 6:</b>	<b>Powerlifting HOMBRES -83 -93 kg (mayor Total) / -120 kg</b>	<b>24</b> lev.
	<b>Pesaje 16:15 - 17:45 / Inicio 18:15 / Fin 21:30</b>	
* Grupo 1:	-83 kg (A) / -120 kg (1)	12 lev.
* Grupo 2:	-93 kg (A)	12 lev.

#### domingo, 25 de junio de 2023

<b>SESIÓN 7:</b>	<b>Powerlifting MUJERES -52 -76 -84 +84 kg</b>	<b>22</b> lev.
	<b>Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:00</b>	
* Grupo 1:	-52 kg (6) / -84 kg (5)	11 lev.
* Grupo 2:	-76 kg (8) / +84 kg (3)	11 lev.
<b>SESIÓN 8:</b>	<b>Powerlifting HOMBRES -74 kg</b>	<b>27</b> lev.
	<b>Pesaje 11:45 - 13:15 / Inicio 13:45 / Fin 17:15</b>	
* Grupo 1:	-74 kg (menor Total)	14 lev.
* Grupo 2:	-74 kg (mayor Total)	13 lev.
<b>SESIÓN 9:</b>	<b>Powerlifting MUJERES -63 kg</b>	<b>21</b> lev.
	<b>Pesaje 15:45 - 17:15 / Inicio 17:45 / Fin 20:30</b>	
* Grupo 1:	-63 kg (menor Total)	11 lev.
* Grupo 2:	-63 kg (mayor Total)	10 lev.