



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

I Valkyria Powerlifting Cup

AEP-2 Regional Zona NorOeste-2: Cantabria, Euskadi, La Rioja, Navarra y las provincias de Ávila, Burgos, Palencia, Segovia, Soria y Valladolid
La Pedraja de Portillo, Valladolid - 14-16 julio 2023

(entrega de medallas af final de cada sesión)

07/07/2023

viernes, 14 de julio de 2023

SESIÓN 1:	HOMBRES -83 -93 kg (menor Total)	21	lev.
	Pesaje 13:30 - 15:00 / Inicio 15:30 / Fin 18:30		
* Grupo 1:	-83 kg (D)	11	lev.
* Grupo 2:	-93 kg (D)	10	lev.
SESIÓN 2:	HOMBRES -83 -93 kg (menor Total)	21	lev.
	Pesaje 17:00 - 18:30 / Inicio 19:00 / Fin 22:00		
* Grupo 1:	-83 kg (C)	11	lev.
* Grupo 2:	-93 kg (C)	10	lev.

sábado, 15 de julio de 2023

SESIÓN 3:	MUJERES -52 -57 -76 -84 kg	19	lev.
	Pesaje 8:00 - 9:30/ Inicio 10:00 / Fin 12:30		
* Grupo 1:	-52 kg (4) / -76 kg (2) / -84 kg (2)	8	lev.
* Grupo 2:	-57 kg	11	lev.
SESIÓN 4:	HOMBRES -74 kg	20	lev.
	Pesaje 11:00 - 12:30/ Inicio 13:00 / Fin 15:45		
* Grupo 1:	-74 kg (B)	10	lev.
* Grupo 2:	-74 kg (A)	10	lev.
SESIÓN 5:	HOMBRES -83 kg (mayor Total)	20	lev.
	Pesaje 14:15 - 15:45/ Inicio 16:15 / Fin 19:00		
* Grupo 1:	-83 kg (B)	10	lev.
* Grupo 2:	-83 kg (A)	10	lev.
SESIÓN 6:	HOMBRES -93 kg (mayor Total)	20	lev.
	Pesaje 17:30 - 19:00 / Inicio 19:30 / Fin 22:15		
* Grupo 1:	-93 kg (B)	10	lev.
* Grupo 2:	-93 kg (A)	10	lev.

domingo, 16 de julio de 2023

SESIÓN 7:	HOMBRES -59 -66 -105 -120 +120 kg	25	lev.
	Pesaje 8:00 - 9:30/ Inicio 10:00 / Fin 13:30		
* Grupo 1:	-59 kg (1) / -66 kg (9) / -120 kg (2) / +120 kg (1)	13	lev.
* Grupo 2:	-105 kg	12	lev.
SESIÓN 8:	MUJERES -63 -69 kg	22	lev.
	Pesaje 12:00 - 13:30/ Inicio 14:00 / Fin 17:15		
* Grupo 1:	-63 kg	11	lev.
* Grupo 2:	-69 kg	11	lev.