



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING**  
**45º Campeonato de España Absoluto**  
AEP-1 de Powerlifting Equipado  
**I Campeonato Powerlifting Madrid**  
AEP-3 de iniciación de Madrid y clubes invitados  
Móstoles, Madrid - 15 julio 2023

Revisado  
10/07/2023

(entrega de medallas y/o trofeos al final de cada sesión)

**sábado, 15 de julio de 2023**

**45º Campeonato de España de Powerlifting Equipado**

**SESIÓN 1: Powerlifting Equipado MUJERES y HOMBRES (todas cat.)** **12 lev.**  
**Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:00**

\* Grupo 1: mujeres: -63 kg (1) / -84 kg (1) **2 lev.**  
hombres: -66 kg (1) / -74 kg (2) / -83 kg (4) / -105 kg (3) / -120 kg (1) **10 lev.**

**sábado, 15 de julio de 2023**

**I Campeonato Powerlifting Madrid, AEP-3 de iniciación**

**SESIÓN 1: Powerlifting Raw MUJERES -52 -57 -63 -76 kg** **15 lev.**  
**Powerlifting Raw HOMBRES -59 -66 -74 kg**  
**Pesaje 12:00 - 13:30 / Inicio 14:00 / Fin 16:15**

\* Grupo 1: mujeres: -52 kg (1) / -57 kg (1) / -63 kg (3) / -76 kg (2) **7 lev.**  
\* Grupo 2: hombres: -59 kg (1) / -66 kg (3) / -74 kg (4) **8 lev.**

**SESIÓN 2: Powerlifting Raw HOMBRES -83 -93 -105 -120 +120 kg** **20 lev.**  
**Pesaje 14:45 - 16:15 / Inicio 16:45 / Fin 19:45**

\* Grupo 1: -83 kg (6) / -93 kg (4) **10 lev.**  
\* Grupo 2: -105 kg (6) / -120 kg (3) / +120 kg (1) **10 lev.**