

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

II Campeonato Reino de León

AEP-2 Regional NorOeste-1: Asturias, Galicia, León, Salamanca y Zamora

San Andrés de Rabanedo, León - 22 julio 2023

Rev. 10/08/2023

MUJERES POWERLIFTING RAW																					
LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS				PRESS BANCA				PESO MUERTO			TOTAL	IPFGL	Pt.		
-47 kg																					
1 Menai Aya	2005	VAKNER	46,36	0,2810	1	87,5	92,5	95,0	1	42,5	47,5	47,5	1	117,5	125,0	132,5	1	255,0	71,66	12	
-52kg																					
1 Gonzalez Lledias Paloma	2001	FENIX	49,28	0,2649	2	90,0	95,0	100,0	1	45,0	47,5	50,0	2	120,0	120,0	127,5	1	270,0	71,52	12	
2 Blanco Garcia Sara	2003	FENIX	49,90	0,2619	3	87,5	95,0	100,0	2	47,5	52,5	55,0	1	105,0	115,0	115,0	2	265,0	69,40	9	
-57kg																					
1 Alonso Abalde Henar	2002	FENIX	53,80	0,2454	4	100,0	110,0	120,0	1	60,0	65,0	67,5	1	140,0	150,0	155,0	1	342,5	84,05	12	
2 Garcia Lopez Paula	1999	FNORT	56,20	0,2371	7	105,0	112,5	112,5	3	57,5	62,5	65,0	3	117,5	125,0	130,0	3	307,5	72,91	9	
3 Campo Vaquero Laura	2002	SALAM	54,70	0,2422	6	100,0	110,0	115,0	4	60,0	62,5	65,0	2	110,0	120,0	127,5	4	302,5	73,27	8	
4 Garcia Pensado Laura	2002	FENIX	54,96	0,2412	8	92,5	95,0	100,0	5	47,5	52,5	55,0	4	120,0	135,0	140,0	2	290,0	69,95	7	
5 Fernandez Fernandez... Eva Yu	2003	ASTUR	55,58	0,2391	5	100,0	107,5	112,5	2	50,0	55,0	55,0	5	110,0	117,5	122,5	5	285,0	68,14	6	
-63kg																					
1 Ninotchka Basilio Denise	1997	FNORT	62,56	0,1604	10	85,0	90,0	92,5	2	45,0	47,5	50,0	2	125,0	132,5	140,0	1	282,5	45,31	12	
2 Orban Da Silva Elena	2000	VAKNER	62,22	0,2206	9	102,5	102,5	107,5	1	52,5	55,0	57,5	1	117,5	117,5	130,0	2	280,0	61,77	9	
3 Arteaga Cabrera Lucia	1983	ASTUR	62,38	0,2202	11	77,5	80,0	90,0	3	40,0	42,5	45,0	3	95,0	102,5	107,5	3	225,0	49,55	8	
-69kg																					
1 Veiga Lestegas Rosalia	1998	VAKNER	66,06	0,2124	16	125,0	130,0	137,5	1	87,5	92,5	95,0	1	172,5	182,5	190,0	1	412,5	87,61	12	
-76kg																					
1 Codesido Fernandez Laura	2005	FENIX	73,36	0,2006	17	105,0	112,5	117,5	1	47,5	52,5	55,0	2	137,5	147,5	155,0	1	320,0	64,19	12	
2 Riopedre Menendez Elsa	2005	ASTUR	72,18	0,2022	18	85,0	95,0	102,5	3	50,0	57,5	60,0	1	110,0	127,5	142,5	2	305,0	61,67	9	
3 Garcia Ferrero Raquel	2005	FENIX	74,08	0,1996	19	105,0	107,5	110,0	2	52,5	57,5	57,5	3	132,5	142,5	147,5	3	305,0	60,88	8	
-84kg																					
1 Alvarez Ferro Lidia	1996	VAKNER	80,34	0,1923	13	95,0	105,0	112,5	2	52,5	55,0	57,5	1	137,5	147,5	155,0	1	317,5	61,06	12	
2 Portela Fernandez Noemi	2000	FENIX	82,60	0,1901	12	100,0	110,0	115,0	1	42,5	47,5	47,5	2	110,0	120,0	135,0	2	297,5	56,55	9	
84+kg																					
1 Canto Serantes Sofia	1995	FENIX	92,46	0,1825	14	130,0	132,5	142,5	1	67,5	70,0	72,5	2	157,5	167,5	175,0	1	390,0	71,17	12	
2 Vazquez Dobrachinski Gisela	2008	FENIX	106,30	0,1756	12	97,5	97,5	97,5	2	70,0	75,0	80,0	1	110,0	120,0	132,5	2	297,5	52,24	9	

CLASIFICACIÓN POR CLUBS	pt.	Puntuaciones
1 FENIX GALICIA POWER	57	[12+12+12+12+9] 360,34 GL Pts
2 VAKNER POWERLIFTING GALIZA	45	[12+12+12+9] 282,09 GL Pts
3 ASOCIACION ASTURIANA	23	[9+8+6] 179,36 GL Pts

CLASIFICACIÓN POR CLUBS	pt.	Puntuaciones
4 FUERZA NORTE Leon	21	[12+9] 118,22 GL Pts
5 POWERLIFTING SALAMANCA	8	[8] 73,27 GL Pts

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
II Campeonato Reino de León
 AEP-2 Regional NorOeste-1: Asturias, Galicia, León, Salamanca y Zamora
 San Andrés de Rabanedo, León - 22 julio 2023

Rev. 10/08/2023

MUJERES POWERLIFTING RAW										
LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS	PRESS BANCA	PESO MUERTO	TOTAL	IPFGL Pt.

MEJORES LEVANTADORAS POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL							
	Nombre	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.
1	Veiga Lestegas Rosalia	VAKNER	66,06	-69kg	412,5	87,6150	1
2	Alonso Abalde Hendar	FENIX	53,80	-57kg	342,5	84,0495	1
3	Campo Vaquero Laura	SALAM	54,70	-57kg	302,5	73,2655	3
4	Garcia Lopez Paula	FNORT	56,20	-57kg	307,5	72,9083	2
5	Menai Aya	VAKNER	46,36	-47kg	255,0	71,6550	1
6	Gonzalez Lledias Paloma	FENIX	49,28	-52kg	270,0	71,5230	1
7	Canto Serantes Sofia	FENIX	92,46	84+kg	390,0	71,1750	1
8	Garcia Pensado Laura	FENIX	54,96	-57kg	290,0	69,9480	4
9	Blanco Garcia Sara	FENIX	49,90	-52kg	265,0	69,4035	2
10	Fernandez Fernandez Eva Yu	ASTUR	55,58	-57kg	285,0	68,1435	5

ABREVIACIONES:

ASTUR = ASOCIACION ASTURIANA
 FENIX = FENIX GALICIA POWER

FNORT = FUERZA NORTE Leon
 SALAM = POWERLIFTING SALAMANCA

VAKNER = VAKNER POWERLIFTING GALIZA