

# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

## I Campeonato Black Oni

AEP-3 de iniciación de Murcia, Alicante, Baleares y Valencia  
Las Torres de Cotillas, Murcia - sábado, 16 septiembre 2023

Rev. 17/09/2023

MUJERES POWERLIFTING RAW																	
LEVANTADORA		AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPFGL
<b>-57 kg</b>																	
1	Quintero Reyes Diana Gisela	1991	MYRTEA	56,60	0,2358	1	-85,0	90,0	95,0	45,0	47,5	-52,5	-97,5	107,5	115,0	257,5	60,72
2	Rodríguez De Limia De Miguel Paula	2005	MYRTEA	54,75	0,2420	2	82,5	87,5	-92,5	37,5	40,0	42,5	95,0	100,0	105,0	235,0	56,87
<b>-63 kg</b>																	
1	Manyes García Minerva	2003	AFA	62,65	0,2196	4	117,5	125,0	135,0	60,0	67,5	-72,5	130,0	140,0	142,5	345,0	75,75
2	Saez Puchades Ana	2002	GRSTR	62,20	0,2206	5	110,0	120,0	127,5	72,5	75,0	80,0	120,0	130,0	-137,5	337,5	74,46
3	Cot Sánchez Carla María	1998	MYRTEA	60,85	0,2239	6	95,0	100,0	105,0	47,5	52,5	55,0	117,5	-125,0	125,0	285,0	63,80
4	Arredondo Simón Sonia	1998	BANZAI	61,75	0,2217	3	97,5	-107,5	-110,0	37,5	40,0	45,0	117,5	125,0	-130,0	267,5	59,30
<b>-69 kg</b>																	
1	Torres Martínez Carolina	2002	MYRTEA	68,60	0,2078	11	122,5	130,0	135,0	60,0	62,5	-65,0	142,5	150,0	157,5	355,0	73,79
2	Nacere Mahrazi Oumayma	1998	MYRTEA	67,85	0,2091	13	-90,0	90,0	-95,0	42,5	45,0	47,5	95,0	100,0	110,0	247,5	51,76
3	Perea Negrete Elena	2001	MYRTEA	67,70	0,2094	10	60,0	62,5	67,5	50,0	52,5	-55,0	-100,0	100,0	110,0	230,0	48,16
4	Narváez Delgado Patricia	2004	MYRTEA	66,40	0,2118	9	70,0	-75,0	80,0	-45,0	45,0	-47,5	75,0	82,5	90,0	215,0	45,54
--	Martínez Martínez Sofía	2006	SPARTA	65,90	0,2127	12	90,0	95,0	-102,5	-52,5	-57,5	-57,5	120,0	-125,0	-125,0	0,0	0,00
--	Silva Rodríguez Marina	2001	IRONTE	70,35	0,2050	8	-90,0	-95,0	95,0	42,5	47,5	-50,0	115,0	120,0	-130,0	0,0	0,00
<b>-76 kg</b>																	
1	Carrasco Valer Sara	1999	GRSTR	73,85	0,1999	15	-120,0	125,0	132,5	60,0	67,5	-70,0	130,0	140,0	-145,0	340,0	67,97
2	Santiago Marcos Carolina	1997	CONRA	74,65	0,1989	14	95,0	105,0	115,0	47,5	50,0	-52,5	120,0	127,5	135,0	300,0	59,66
<b>-84 kg</b>																	
1	Sánchez Jorge Carla	2001	SPARTA	83,55	0,1892	19	-145,0	147,5	160,0	82,5	87,5	92,5	150,0	160,0	170,0	422,5	79,96
<b>+84 kg</b>																	
1	Alarcon Esteve Merce	1997	GRSTR	93,40	0,1819	16	135,0	-142,5	142,5	60,0	67,5	72,5	140,0	150,0	160,0	375,0	68,22
2	López Rocamora Irene	1992	MYRTEA	87,50	0,1860	18	105,0	112,5	120,0	47,5	50,0	52,5	117,5	125,0	127,5	300,0	55,79

### MEJORES LEVANTADORAS POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL

Nombre	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.
1 Sánchez Jorge Carla	SPARTA	83,55	-84kg	422,5	79,96	1
2 Manyes García Minerva	AFA	62,65	-63kg	345,0	75,75	1
3 Saez Puchades Ana	GRSTR	62,20	-63kg	337,5	74,46	2
4 Torres Martínez Carolina	MYRTEA	68,60	-69kg	355,0	73,79	1
5 Alarcon Esteve Merce	GRSTR	93,40	+84kg	375,0	68,22	1
6 Carrasco Valer Sara	GRSTR	73,85	-76kg	340,0	67,97	1
7 Cot Sánchez Carla María	MYRTEA	60,85	-63kg	285,0	63,80	3
8 Quintero Reyes Diana Gisela	MYRTEA	56,60	-57kg	257,5	60,72	1
9 Santiago Marcos Carolina	CONRA	74,65	-76kg	300,0	59,66	2
10 Arredondo Simón Sonia	BANZAI	61,75	-63kg	267,5	59,30	4

### ABREVIACIONES CLUBES:

AFA = ALTEA-FINESTRAT-L'ALFÀS  
BANZAI = BANZAI STRENGTH CARTAGENA  
CONRA = CONRA CLUB DE FORÇA Mallorca  
GRSTR = GR STRENGTH TORRENT Valencia  
IRONTE = IRON TEAM Elche  
MYRTEA = MYRTEA LIFTING CLUB Murcia  
SPARTA = SPARTA Murcia