

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

I Campeonato Power Rangers

AEP-3 de iniciación de Jaén y clubes invitados de Andalucía

Mengíbar, Jaén - domingo, 29 octubre 2023

Rev. 29/09/2023

MUJERES POWERLIFTING RAW																
LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPFGL
-47 kg																
-- Cerdá Cuchillo Laura	2002	POWRAN	46,73		9	72,5	-77,5	-80,0	-42,5	-42,5	-42,5	107,5	110,0	-115,0	0,0	0,00
-57 kg																
1 Polaina Moruno Laura	2002	POWRAN	56,62		6	107,5	115,0	120,0	57,5	62,5	65,0	127,5	132,5	142,5	327,5	77,21
2 Moya Millán Teresa	2002	PJAEN	54,80		3	95,0	-100,0	100,0	50,0	52,5	55,0	115,0	122,5	130,0	285,0	68,91
3 Caraballo Tenorio Lucía	1999	GORI	56,50		5	80,0	85,0	90,0	50,0	55,0	-57,5	115,0	125,0	130,0	275,0	64,94
-63 kg																
1 González Díaz Raquel	2005	LAMBT	61,19		15	97,5	105,0	110,0	50,0	55,0	57,5	130,0	137,5	145,0	312,5	69,69
2 Lendinez Negrillo Alba	1996	PJAEN	58,92		21	-92,5	-97,5	97,5	52,5	55,0	-57,5	110,0	115,0	120,0	272,5	62,39
-69 kg																
1 Hueltes Palacios Sara	1999	POWRAN	67,84		12	102,5	107,5	-110,0	52,5	57,5	60,0	-152,5	152,5	157,5	325,0	67,98
2 Garrido Punzano Esther	1991	LAMBT	68,80		18	-115,0	115,0	120,0	57,5	60,0	65,0	125,0	130,0	137,5	322,5	66,92
-76 kg																
1 Guirao Gutierrez Alba	2005	POWRAN	72,98		13	82,5	-87,5	87,5	35,0	37,5	-40,0	100,0	105,0	110,0	235,0	47,26

MEJORES LEVANTADORAS POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL

Nombre	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.
1 Polaina Moruno Laura	POWRAN	56,62	-57kg	327,5	77,21	1
2 González Díaz Raquel	LAMBT	61,19	-63kg	312,5	69,69	1
3 Moya Millán Teresa	PJAEN	54,80	-57kg	285,0	68,91	2

ABREVIACIONES CLUBES:

GORI = GORILAS POWER TEAM Sevilla
 LAMBT = LIFT AMBITION Granada
 PJAEN = POWERLIFTING JAÉN
 POWRAN = POWER RANGERS STRENGTH Jaén