

Revisado
18/10/2023

(entrega de medallas af final de cada sesión)

viernes, 20 de octubre de 2023

SESIÓN 1:	OPEN (ABSOLUTO) MUJERES POWERLIFTING RAW -47 -52 -63 kg Pesaje 15:00 - 16:30 / Inicio 17:00 / Fin 19:00	16 lev.
* Grupo 1:	-47 kg (2) / -52 kg (6)	8 lev.
* Grupo 2:	-63 kg	8 lev.
SESIÓN 2:	OPEN (ABSOLUTO) HOMBRES POWERLIFTING RAW -59 -83 kg Pesaje 17:30 - 19:00 / Inicio 19:30 / Fin 21:30	14 lev.
* Grupo 1:	-59 kg (2) / -83 kg (5 menor Total)	7 lev.
* Grupo 2:	-83 kg (mayor Total)	7 lev.

sábado, 21 de octubre de 2023

SESIÓN 3:	OPEN (ABSOLUTO) PRESS BANCA RAW MUJERES / HOMBRES Pesaje 7:30 - 9:00 / Inicio 9:30 / Fin 10:30	17 lev.
* Grupo 1:	MUJERES: -57 kg (1) / -63 kg (2) / -69 kg (1) / -76 kg (1) HOMBRES: -74 kg (1) / -83 kg (2)	5 lev. 3 lev.
* Grupo 2:	HOMBRES: -93 kg (3) / -105 kg (2) / -120 kg (2) / +120 kg (2)	9 lev.
SESIÓN 4:	OPEN (ABSOLUTO) MUJERES POWERLIFTING RAW -57 -76 kg Pesaje 9:00 - 10:30 / Inicio 11:00 / Fin 13:15	19 lev.
* Grupo 1:	-76 kg (7) / -57 kg (3 menor Total)	10 lev.
* Grupo 2:	-57 kg (mayor Total)	9 lev.
SESIÓN 5:	OPEN (ABSOLUTO) HOMBRES POWERLIFTING RAW -66 -74 kg Pesaje 11:45 - 13:15 / Inicio 13:45 / Fin 15:45	14 lev.
* Grupo 1:	-66 kg	8 lev.
* Grupo 2:	-74 kg	6 lev.
SESIÓN 6:	OPEN (ABSOLUTO) MUJERES POWERLIFTING RAW -69 -84 +84 kg Pesaje 14:15 - 15:45 / Inicio 16:15 / Fin 18:30	19 lev.
* Grupo 1:	-84 kg (4) / +84 kg (2) / -69 kg (4 menor Total)	10 lev.
* Grupo 2:	-69 kg (mayor Total)	9 lev.



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

Copa de España ABSOLUTO y MASTERS

AEP-1 de Powerlifting y Press Banca Raw
Almensilla, Sevilla - 20-22 Octubre 2023

Revisado
18/10/2023

(entrega de medallas af final de cada sesión)

SESIÓN 7:	OPEN (ABSOLUTO) HOMBRES POWERLIFTING RAW -105 -120 +120 kg Pesaje 17: 00- 18:30 / Inicio 19:00 / Fin 21:30	18 lev.
* Grupo 1:	-105 kg	9 lev.
* Grupo 2:	-120 kg (8) / +120 kg (1)	9 lev.

domingo, 22 de octubre de 2023

SESIÓN 8:	MASTER-4 / MASTER-3 / MASTER-2 / MASTER-1 MUJERES POWERLIFTING RAW -47 -57 -63 -69 -76 -84 +84 kg Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:15	18 lev.
* Grupo 1:	-47 kg (1) / -57 kg (2) / -63 kg (5) / -69 kg (1)	9 lev.
* Grupo 2:	-76 kg (4) / -84 kg (3) / +84 kg (2)	9 lev.

SESIÓN 9:	MASTER-4 / MASTER-3 / MASTER-2 / MASTER-1 HOMBRES POWERLIFTING RAW -66 -74 -83 -105 -120 +120 kg Pesaje 10:45 - 12:15 / Inicio 12:45 / Fin 15:00	17 lev.
* Grupo 1:	-66 kg (2) / -74 kg (7)	9 lev.
* Grupo 2:	-83 kg (3) / -105 kg (3) / -120 kg (1) / +120 kg (1)	8 lev.

SESIÓN 10:	MASTER-2 / MASTER-1 / OPEN (ABSOLUTO) HOMBRES POWERLIFTING RAW -93 kg Pesaje 13:30 - 15:00 / Inicio 15:30 / Fin 18:00	18 lev.
* Grupo 1:	MASTER-2 (2) / MASTER-1 (6)	8 lev.
* Grupo 2:	OPEN (10)	10 lev.