

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

Copa de España OPEN y MASTERS

AEP-1 de Powerlifting y Press Banca Raw

Almensilla, Sevilla - 20-22 octubre 2023

Revisado: 18/10/2023

viernes, 20 de octubre de 2023			Sábado 21-oct.
SESIÓN 1 POWERLIFTING MUJERES -OPEN- -47 -52 -63 kg	SESIÓN 2 POWERLIFTING HOMBRES -OPEN- -59 -83 kg		SESIÓN 3 PRESS BANCA HOMBRES / MUJERES (todas las cat.)
17:00 - 19:00	19:30 - 21:30		9:30 - 10:30
Cristabel V.	Miguel Gordo		Marta Esteban
Santiago García	Cristabel V.		Sergio Álvarez
José Carretero	Irene Gálvez		Javier Naranjo
Irene Gálvez	Javier Naranjo		Cristabel V.
Alejandro Pérez	Alejandro Pérez		Alejandro Pérez
Ester Abarquero	Marta Esteban		Santiago García
Javi Naranjo	Santiago García		José Carretero*
Raquel De La Calle	Raquel De La Calle		Raquel De La Calle
Marta Esteban	Raquel Martín		Raquel Martín
Miguel Gordo	Sergio Álvarez		Miguel Gordo
Pesaje y Revisión de Equipamiento			
15:00 -16:30	17:30 - 19:00		7:30 - 9:00
Ester Abarquero	Raquel Martín		Irene Gálvez
José Carretero			Marta Esteban
Raquel De La Calle	Sergio Álvarez		José Carretero
Cristabel V.			Javier Naranjo

* Compartiendo funciones con otra Sesión

JUEZ CENTRAL	JUEZ MESA	PESAJE	JURADO
JUEZ LATERAL	JUEZ CONTROL	REVISION EQUIP.	

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

Copa de España OPEN y MASTERS

AEP-1 de Powerlifting y Press Banca Raw

Almensilla, Sevilla - 20-22 octubre 2023

Revisado: 18/10/2023

sábado, 21 de octubre de 2023			
SESIÓN 4 POWERLIFTING MUJERES -OPEN- -57 -76 kg	SESIÓN 5 POWERLIFTING HOMBRES -OPEN- -66 -74 kg	SESIÓN 6 POWERLIFTING MUJERES -OPEN- -69 -84 +84 kg	SESIÓN 7 POWERLIFTING HOMBRES -OPEN- -105 -120 +120 kg
11:00 -13:15	13:45 - 15:45	16:15 - 18:30	19:00 - 21:30
Raquel Martín	Cristabel V.	Raquel Martín	Raquel De La Calle
Santiago García	Marta Esteban	Miguel Gordo	Miguel Gordo
Cristabel V.	José Carretero	Irene Gálvez	Sira Venäläinen
Irene Gálvez	Javier Naranjo	Ester Abarquero	José Carretero
Alejandro Pérez	Alejandro Pérez	Alejandro Pérez	Alejandro Pérez
Sergio Álvarez	Santiago García	Marta Esteban	Javier Naranjo
Javier Naranjo	Ester Abarquero*	Javier Naranjo	Santiago García
Raquel De La Calle	Raquel De La Calle	Raquel De La Calle	Raquel Martín
Miguel Gordo	Miguel Gordo	Santiago García	José Carlos Cayuela
Marta Esteban	Raquel Martín	Cristabel V.	Cristabel V.
Pesaje y Revisión de Equipamiento			
9:00 - 10:30	11:45 - 13:15	14:15 - 15:45	17:00 - 18:30
José Carretero	Marcos Arteaga	Ester Abarquero	José Carlos Cayuela
		Marcos Arteaga	Marcos Artea
Irene Gálvez	José Carretero	Irene Gálvez	José Carretero

* Compartiendo funciones con otra Sesión

JUEZ CENTRAL	JUEZ MESA	PESAJE	JURADO
JUEZ LATERAL	JUEZ CONTROL	REVISION EQUIP.	

Revisado: 18/10/2023

domingo, 22 de octubre de 2023			
SESIÓN 8 POWERLIFTING MUJERES -MASTERS- (todas las cat.)	SESIÓN 9 POWERLIFTING HOMBRES -MASTERS- (resto cat.)	SESIÓN 10 POWERLIFTING OPEN / MASTERS -93 kg	
10:00 - 12:15	12:45 - 15:00	15:30 - 18:00	
Sira Venäläinen	Santiago García	Miguel Gordo	
Cristabel V.	Cristabel V.	Cristabel V.	
Javier Naranjo	Irene Gálvez	Irene Gálvez	
Ester Abarquero	Javier Naranjo	José Carretero	
Alejandro Pérez	Alejandro Pérez	Alejandro Pérez	
José Carretero	Marta Esteban	Santiago García	
Marta Esteban	Sergio Álvarez	Javier Naranjo	
Raquel Martín	Raquel Martín	Raquel De La Calle	
José Carlos Cayuela	Miguel Gordo	Raquel Martín	
Miguel Gordo	José Carlos Cayuela	Sergio Álvarez	
Pesaje y Revisión de Equipamiento			
8:00 - 9:30	10:45 - 12:15	13:30 - 15:00	
Raquel Martín	Santiago García	Sira Venäläinen	
Sira Venäläinen	Irene Gálvez		
José Carlos Cayuela	Sergio Álvarez	José Carretero	
Miguel Gordo			

* **Compartiendo funciones con otra Sesión**

JUEZ CENTRAL	JUEZ MESA	PESAJE	JURADO
JUEZ LATERAL	JUEZ CONTROL	REVISION EQUIP.	