

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
III Campeonato Entrena Intenso
 AEP-3 de iniciación de Madrid
 Rivas-Vaciamadrid, Madrid - 25 noviembre 2023

Rev. 27/11/2023

MUJERES POWERLIFTING RAW																	
LEVANTADORA		AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPFGL
-52 kg																	
1	Bataller Martínez Marta	1996	ATPOW	48,30		24	77,5	82,5	85,0	-37,5	40,0	-42,5	100,0	105,0	-110,0	230,0	62,09
-57 kg																	
1	Gil Blanco María	2004	RISING	55,30		21	105,0	112,5	-117,5	60,0	65,0	-70,0	120,0	130,0	-137,5	307,5	73,82
-63 kg																	
1	Díaz Jaro Claudia	2000	ERALLO	60,30		9	90,0	95,0	100,0	47,5	50,0	52,5	120,0	-127,5	130,0	282,5	63,64
2	Fernandez Cordero Aurora	1989	ENTINT	61,00		33	90,0	95,0	100,0	42,5	45,0	47,5	105,0	112,5	-120,0	260,0	58,11
3	García Ruiz Ainhoa	2001	PUERTA	61,90		6	95,0	100,0	102,5	37,5	40,0	42,5	100,0	105,0	112,5	257,5	56,99
-69 kg																	
1	Gutiérrez Palomar Andrea	2003	AGSTR	65,15		37	117,5	127,5	-132,5	62,5	65,0	-67,5	132,5	142,5	-152,5	335,0	71,77
2	Nicola Pauna Bianca	1995	PUERTA	66,10		36	87,5	95,0	100,0	57,5	60,0	62,5	115,0	122,5	130,0	292,5	62,12
-76 kg																	
1	Gomez Parra Selene	1999	FENRIR	70,75		32	110,0	115,0	-120,0	60,0	65,0	-70,0	140,0	150,0	-160,0	330,0	67,44
+84 kg																	
1	Mancebo Constanza María	2001	CROM	90,30		23	132,5	142,5	152,5	77,5	82,5	-90,0	150,0	-152,5	172,5	407,5	74,96

MEJORES LEVANTADORAS POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL						
Nombre	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.
1 Mancebo Constanza María	CROM	90,30	+84kg	407,5	74,96	1
2 Gil Blanco María	RISING	55,30	-57kg	307,5	73,82	1
3 Gutiérrez Palomar Andrea	AGSTR	65,15	-69kg	335,0	71,77	1

ABREVIACIONES de CLUBES:
AGSTR = AG STRENGTH Madrid
ATPOW = ATPOWER TEAM Madrid
CROM = GIMANSIO CROM Madrid
ENTINT = ENTRENA INTENSO Madrid
ERALLO = EDUARDO RALLO Madrid
FENRIR = FENRIR Madrid
PUERTA = CDE PUERTA DE LA SIERRA Madrid
RISING = RISING POWER Madrid