

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
Copa de España MASTERS
 AEP-1 de Powerlifting Raw
 Almensilla, Sevilla - 22 octubre 2023

Rev. 07/11/2023

MUJERES POWERLIFTING RAW MASTER-1																					
LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord,	SENTADILLAS				PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPFGL				
-57kg																					
1	Bermudez Doce Zoraida	1983	FENIX	55,77	0,2385	56	135,0	135,0	142,5	1	85,0	85,0	88,0	1	145,0	152,5	160,5	1	380,5	90,75	12
2	Aliste Sanchez Noelia	1974	FEDCAT	55,92	0,2380	57	115,0	115,0	117,5	2	60,0	65,0	67,5	2	150,0	155,0	157,5	2	337,5	80,33	9
-63kg																					
1	Toledo Mira Aranzazu	1978	ELITP	61,33	0,2227	61	92,5	102,5	110,0	1	42,5	47,5	50,0	1	110,0	127,5	142,5	1	285,0	63,47	12
2	Hernandez Martin Virginia Esther	1976	FGUAN	61,76	0,2216	62	75,0	85,0	90,0	2	40,0	40,0	47,5	2	100,0	110,0	120,0	2	257,5	57,06	9
-69kg																					
1	Planas Dominguez Amanda	1977	ENRGY	67,29	0,2101	68	137,5	140,0	142,5	1	87,5	92,5	92,5	1	177,5	182,5	187,5	1	412,5	86,67	12
-76kg																					
1	Marrero Abigail	1979	FGUAN	71,14	0,2038	70	110,0	115,0	117,5	3	70,0	73,0	73,0	2	170,0	175,0	180,5	1	362,5	73,88	12
2	Gonzalez Vazquez Isabel	1978	ELITP	71,79	0,2028	71	115,0	122,5	130,0	2	67,5	72,5	77,5	1	132,5	142,5	152,5	2	342,5	69,46	9
3	Ramirez Cuevas Susana	1978	FEDCAT	69,31	0,2067	69	127,5	135,0	137,5	1	57,5	62,5	65,0	3	130,0	137,5	142,5	3	337,5	69,76	8
4	Izquierdo Lorenzo Eva	1975	CROM	72,56	0,2017	72	107,5	115,0	122,5	4	52,5	55,0	57,5	4	115,0	125,0	130,0	4	302,5	61,01	7
-84kg																					
1	Carbonell Cidre Yusimi	1978	ELITP	83,51	0,1893	66	120,0	125,0	130,0	3	67,5	70,0	72,5	1	155,0	165,0	175,0	1	372,5	70,51	12
2	Maestro Rubio Erika	1981	GRNDA	83,72	0,1891	67	125,0	130,0	135,0	1	62,5	65,0	67,5	2	150,0	162,5	170,0	2	372,5	70,44	9
3	Rey Rama Mª Pilar	1976	ALMBAR	79,09	0,1936	64	110,0	117,5	125,0	2	40,0	45,0	47,5	3	115,0	122,5	132,5	3	295,0	57,11	8
84+kg																					
1	Schwelling Fornaguera Buddy	1983	BRSTOD	115,98	0,1725	65	92,5	107,5	120,0	1	70,0	77,5	81,5	1	135,0	150,0	160,5	1	358,0	61,76	12

CLASIFICACIÓN POR CLUBES			
	pt.	Puntuaciones	
1	ELITE POWERLIFTING Bollullos	33	[12+12+9]
2	FUERZA GUANCHE Canarias	21	[12+9]
3	FEDERACION CATALANA	17	[9+8]
4	FENIX GALICIA POWER	12	[12]
5	ENERGY ALHAURIN	12	[12]

CLASIFICACIÓN POR CLUBES			
	pt.	Puntuaciones	
6	BERSERKERS TOLEDO	12	[12]
7	GRANDA Madrid	9	[9]
8	ALMERIA BARBELL CLUB	8	[8]
9	CROM GYM Madrid	7	[7]

MEJORES LEVANTADORAS POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL							
Nombre	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.	
1	Bermudez Doce Zoraida	FENIX GALICIA POWER	55,77	-57kg	380,5	90,749250	1
2	Planas Dominguez Amanda	ENERGY ALHAURIN	67,29	-69kg	412,5	86,666250	1
3	Aliste Sanchez Noelia	FEDERACION CATALANA	55,92	-57kg	337,5	80,325000	2
4	Marrero Abigail	FUERZA GUANCHE Canarias	71,14	-76kg	362,5	73,877500	1
5	Carbonell Cidre Yusimi	ELITE POWERLIFTING Bollullos	83,51	-84kg	372,5	70,514250	1
6	Maestro Rubio Erika	GRANDA Madrid	83,72	-84kg	372,5	70,439750	2

RECORDS: **M1**

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
Copa de España MASTERS
AEP-1 de Powerlifting Raw
Almensilla, Sevilla - 22 octubre 2023

Rev. 07/11/2023

MUJERES POWERLIFTING RAW MASTER-2																					
LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord,	SENTADILLAS				PRESS BANCA				PESO MUERTO		TOTAL	IPFGL				
-63kg																					
1	Lozano Requelme Maria Laura	1973	FENIX	62,25	0,2205	59	90,0	95,0	97,5	1	42,5	45,0	47,5	2	105,0	105,0	110,0	1	250,0	55,13	12
2	Borrego Marvassio Marcela	1972	ELITP	62,14	0,2207	60	60,0	67,5	72,5	2	40,0	45,0	47,5	1	70,0	75,0	80,0	2	200,0	44,14	9
84+kg																					
1	Baltrons Vieta Eulalia	1973	ATENEA	92,90	0,1822	63	100,0	105,0	110,0	1	55,0	60,0	65,0	1	120,0	130,0	137,5	1	302,5	55,12	12

CLASIFICACIÓN POR CLUBES				
	pt.	Puntuaciones		
1	FENIX GALICIA POWER	12	[12]	55,13 GL Pts
2	ATENEA POWERLIFTING Barcelona	12	[12]	55,12 GL Pts
3	ELITE POWERLIFTING Bollullos	9	[9]	44,14 GL Pts

RECORDS: **M2**

MEJORES LEVANTADORES POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL							
Nombre	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.	
1	Lozano Requelme Maria Laura	FENIX GALICIA POWER	62.25	-63kg	250,0	55,125000	1
2	Baltrons Vieta Eulalia	ATENEA POWERLIFTING Barcel	92.90	+84kg	302,5	55,115500	1
3	Borrego Marvassio Marcela	ELITE POWERLIFTING Bollullos	62.14	-63kg	200,0	44,140000	2

MUJERES POWERLIFTING RAW MASTER-3																					
LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord,	SENTADILLAS				PRESS BANCA				PESO MUERTO		TOTAL	IPFGL				
-47kg																					
1	Tancredi Garcia Silvana	1959	SIDER	46,46	0,2804	55	72,5	77,5	77,5	1	40,0	42,5	45,0	1	95,0	100,0	105,0	1	225,0	63,09	12

CLASIFICACIÓN POR CLUBES				
	pt.	Puntuaciones		
1	SIDEROPOLIS Madrid	12	[12]	63,09 GL Pts

RECORDS: **M3**

MEJORES LEVANTADORES POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL							
Nombre	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.	
1	Tancredi Garcia Silvana	SIDEROPOLIS Madrid	46,46	-47kg	225,0	63,090000	1

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Copa de España MASTERS

AEP-1 de Powerlifting Raw

Almensilla, Sevilla - 22 octubre 2023

Rev. 07/11/2023

MUJERES POWERLIFTING RAW MASTER-4																				
LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord,	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPFGL				
-63kg																				
1 Padron Herrera Miguelina	1946	FGUAN	60,36	0,2251	58	40,0	45,5	47,5	1	27,5	30,0	33,0	1	45,0	50,5	55,0	1	135,5	30,50	12

CLASIFICACIÓN POR CLUBES			
	pt.	Puntuaciones	
1 FUERZA GUANCHE Canarias	12	[12]	30,50 GL Pts

RECORDS: **M3**
M4

MEJORES LEVANTADORES POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL						
Nombre	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.
1 Padron Herrera Miguelina	FUERZA GUANCHE Canarias	60,36	-63kg	135,5	30,501050	1

ABREVIACIONES:

AFA = ALTEA-FINESTRAT-L'ALFAS	ELTP = ELITE POWERLIFTING Bollullos	INDAR = INDAR POWER Vitoria	PRAET = PRAETORIANS TARRAGONA
ALMBAR = ALMERIA BARBELL CLUB	ENRGY = ENERGY ALHAURIN	IRONS = IRONSIDE STRENGTH Sevilla	PRMOD = THE PRMODE Granada
ANDUJ = POWERLIFTING ANDUJAR	ERALLO = EDUARDO RALLO Madrid	LIFTAM = LIFT AMBITION Granada	PSVLL = POWERLIFTING SEVILLA
ATENEA = ATENEA POWERLIFTING Barcelona	FEDCAT = FEDERACION CATALANA	LPMAD = LEV. POTENCIA MADRID	RVSTR = RV STRENGTH Huelva
BGOAL = BEGOAL Alicante	FENIX = FENIX GALICIA POWER	MADPOW = MAD POWERLIFTING Madrid	SIDER = SIDEROPOLIS Madrid
BRSTOD = BERSERKERS TOLEDO	FGUAN = FUERZA GUANCHE Canarias	MOON = MOONSTONE BARBELL Sabadell	SONS = SONS OF BARBELL Madrid
CANSTR = CANARY STRENGTH	FIA = FUERZA ISABEL ATLAS Chiva	MYRT = MYRTEA LIFTING Murcia	SPCFIC = SPECIFIC STRENGTH Madrid
CROM = CROM GYM Madrid	FNORT = FUERZA NORTE Leon	NWERA = THE NEW ERA TEAM Barcelona	TRRKO = STRONGMAN TARRAKO Tarragona
DNIXAR = DEPORNIXAR ALMERIA	FVLFR = FORÇA VILAFRANCA	PBAR = POWERLIFTING BARCELONA	VAKNER = VAKNER POWERLIFTING GALIZA
DTPOW = DT POWER Madrid	GRNDA = GRANDA Madrid	PEXTR = POWERLIFTING EXTREMADURA	