

## COMPETICIONES a ORGANIZAR en 2024

### • CAMPEONATOS AEP-1 NACIONALES

Se establecen las siguientes competiciones:

1. Campeonato de España Absoluto (Open) de Powerlifting Raw
2. Campeonato de España Júnior de Powerlifting y Press Banca
3. Campeonato de España Subjúnior de Powerlifting y Press Banca
4. Campeonato de España Másters de Powerlifting y Press Banca
5. Campeonato de España Absoluto (Open) de Press Banca y Peso Muerto
6. Campeonato de España Absoluto (Open) de Powerlifting Equipado
7. Copa de España Absoluto y Másters de Powerlifting y Press Banca Raw
8. Copa de España Absoluto (Open) de Powerlifting Equipado

### • CAMPEONATOS AEP-2 INTERREGIONALES

Un solo campeonato Absoluto (Open) al año por cada una de la Zonas.

1. **ESTE** ..... Baleares, Cataluña, Murcia y Valencia
2. **CENTRO** ..... Castilla-La Mancha, Extremadura y Madrid
3. **NORTE** ..... Asturias, Cantabria, Castilla y León, Euskadi, Galicia, La Rioja y Navarra
4. **SUR**..... Andalucía y Canarias. Ceuta y Melilla

### • CAMPEONATOS AEP-2 REGIONALES

Hasta dos (2) campeonatos Absolutos (Open), como máximo, al año por cada una de las Zonas.

1. **ANDALUCÍA-1** ..... (oeste) Cádiz, Córdoba, Huelva, Sevilla. Ceuta y Melilla
2. **ANDALUCÍA-2** ..... (este) Almería, Granada, Jaén y Málaga. Ceuta y Melilla
3. **CANARIAS** ..... Las Palmas y Sta. Cruz de Tenerife
4. **ESTE-1** ..... Aragón, Baleares y Cataluña
5. **ESTE-2** ..... Baleares, Murcia y Valencia
6. **CENTRO-1** ..... Castilla-La Mancha y Extremadura
7. **CENTRO-2** ..... Madrid
8. **NOROESTE-1**..... Asturias, Galicia y las provincias de León, Zamora y Salamanca.
9. **NOROESTE-2**..... Cantabria, Euskadi, La Rioja, Navarra y las provincias de Ávila, Burgos, Palencia, Segovia Soria y Valladolid.

A fin de una mejor distribución y no superar la capacidad de organizadores y de la AEP, las zonas vigentes en 2023 podrían variar en 2024.

### • CAMPEONATOS AEP-3 DE INICIACIÓN

Tantos como pueda albergar el calendario, teniendo en cuenta que no se acumulen más de dos (2) competiciones en un mismo fin de semana. Serán de ámbito provincial y se podrán invitar a otros clubes, siempre que lo permita el límite fijado de participantes.

## DISTRIBUCIÓN de las COMPETICIONES de nivel AEP-1 y AEP-2 en 2024

En la siguiente tabla se muestra la división en trimestres que corresponderá a cada tipo de evento de nivel AEP-1 y AEP-2 y que serán de **obligado cumplimiento**, salvo causa de fuerza mayor, muy puntual, y con la aprobación previa de la Junta.

TRIM.	NACIONAL AEP año 2024 y sucesivos		INTERNACIONAL EPF-IPF año 2024 y sucesivos	
<b>1º</b>	AEP-1	Copa <b>Absoluta</b> y <b>Masters</b> de Powerlifting y Press Banca	European Classic <b>Master</b> Powerlifting	(febrero)
	AEP-2	Interregional	European Classic <b>Open</b> Powerlifting	(marzo)
<b>2º</b>	AEP-2	Interregional		
	AEP-1	<b>Júnior-Subjúnior</b> de Powerlifting	World Classic <b>Open</b> Powerlifting	(junio)
	AEP-2	Regional		
<b>3º</b>	AEP-1	<b>Absoluto</b> de Powerlifting Raw	World <b>Junior &amp; Subjunior</b> Classic & Equipped Powerlifting	(agosto)
	AEP-1	<b>Masters</b> de Powerlifting		
<b>4º</b>	AEP-2	Regional	European <b>SubJunior &amp; Junior</b> Classic Powerlifting	(octubre)
			World <b>Masters</b> Classic & Equipped Powerlifting	(octubre)
<b>(indistinto)</b>	AEP-1	<b>Absoluto</b> de Press Banca y Peso Muerto		
	AEP-1	<b>Absoluto</b> de Powerlifting Equipado		
	AEP-1	Copa <b>Absoluta</b> de Powerlifting Equipado		

Con esta distribución se pretende amoldarnos al calendario internacional IPF-EPF, de modo que no se solapen y permitan una planificación más racional de nuestros atletas, tanto a nivel nacional como internacional.

Uno de los principales cambios en España son las fechas del Campeonato Absoluto de Powerlifting Raw y la Copa de España Absoluta y Masters de Powerlifting Raw, dado que EPF ha trasladado el Campeonato de Europa Open de Powerlifting Raw a principios de año.

Las fechas hábiles para las competiciones de nivel AEP-2 y AEP-3 serán el sábado y domingo, pudiéndose extender a los viernes para los de nivel AEP-1.

Se apela a las buenas prácticas de los clubes y de sus Responsables para asesorar, dirigir, planificar y recomendar a sus atletas en que eventos participar, de modo que evitemos en los sucesivos años la masificación de eventos pese a que esta nueva distribución solventará parcialmente el problema.

## **EQUIPAMIENTO y UTILLAJE PERSONAL**

Para todas las competiciones **AEP-1 y AEP-2** solo estará permitido el equipamiento y utillaje personal contenido en la "[Lista de Utillaje y Material Deportivo Aprobado para Uso en Competiciones IPF](#)", a excepción del Singlet y la Camiseta de competición, que podrán ser las del club, previa aprobación por parte de la AEP.

En competiciones **AEP-3** se permitirá cualquier equipamiento y utillaje personal que cumpla con los requisitos y especificaciones del [Reglamento Técnico de la IPF](#), aunque no esté contenido en el listado de equipamiento homologado por IPF.

## **INSCRIPCIONES en el año 2024**

La inscripción y participación en campeonatos de Powerlifting Raw, estará restringida a los atletas que puedan acreditar una marca de Total previa, según lo referido en la norma sobre [Marcas Clasificadorias 2024](#) para competiciones AEP-1 y AEP-2, tal como se explica de forma ampliada en el comunicado oficial reportado a los Responsable de Club sobre el [Organigrama de Campeonatos AEP 2024-2025](#).

Los campeonatos de nivel AEP-3, de iniciación, están abiertos para atletas noveles, sin marca previa de Total, pero también podrán participar atletas que aún no hubieran superado los 80 puntos IPF-GL.

La participación máxima recomendada para competiciones de nivel AEP-3, de un día de duración, es de 40 atletas, para competiciones AEP-2, de dos días, de 150 atletas y para competiciones AEP-1, de tres días, de 200 atletas. En cualquier caso, NUNCA se podrá superar la limitación de 75 atletas, de media, por día de competición, y en particular cuando se celebren conjuntamente más de una competición en el mismo fin de semana.