



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING**  
Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid  
Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)  
Facebook: [Powerlifting-España](#), Twitter & Instagram: [powerhispania](#)



La AEP convoca a todos los clubs de las comunidades de Asturias, Cantabria, Castilla y León, Euskadi, Galicia, La Rioja y Navarra a la...



## ***I Copa del NorOeste de Powerlifting Raw en Esquíroz, Navarra 16-17 diciembre 2023***

**Lugar de Competición:** Complejo Polideportivo de Esquíroz

Dirección: Camino del Soto 22, 31191 Esquíroz, Navarra

Tel.: 948 317 528 / e-mail: [info@galarkide.com](mailto:info@galarkide.com)

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/7ma9AYEC7woM4Cku6>

**Organizador:** Club Dep. Powerlifting Navarra

Responsable: Juan Molina Sainz de Murieta

Móvil: 638 849 121

E-mail: [powerliftingnavarra@gmail.com](mailto:powerliftingnavarra@gmail.com)

### **Información General:**

Website: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net)

Facebook: [Powerlifting-España](#)

Instagram: [powerhispania](#)

e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)



### **Patrocinadores Principales de la AEP:**



### Patrocinadores del Evento y otros Colaboradores:



**VIAN AUTOMOBILE**

CONCESIONARIO OFICIAL EN  
ZARAGOZA / PAMPLONA / TUDELA / LOGROÑO

### Horarios Previstos:

- **Sábado 16-dic.** Primer pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 22:00
  - **Domingo 17-dic.** Primer pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 20:00
- (los horarios podrían variar al cierre de las inscripciones)

### Inscripciones:

- AEP-2 REGIONAL del NOROESTE, Cuota de Inscripción por Atleta: 50 EUR
- Fecha límite de inscripción: antes de las 12:00 del mediodía del **miércoles 15 de noviembre del 2023** (incluyendo el pago de las cuotas de inscripción)

Con el objeto de limitar la participación prevista de 150 atletas, la inscripción a esta competición está restringida a atletas que hubieran obtenido una marca mínima de Total en alguno de los cuatro (4) Campeonatos Regionales de la Zona NOROESTE del año 2023.

MINIMAS NAVARRA 2023								
MASCULINAS								
CAT. Kg	-59	-66	-74	-83	-93	-105	-120	120
	382.5	432.5	510	575	620	632.5	607.5	615
FEMENINAS								
CAT. Kg	-47	-52	-57	-63	-69	-76	-84	84
	202.5	252.5	295	315	317.5	317.5	325	330

Además, para poder INSCRIBIRSE es **IMPRESINDIBLE**

- 1.- Estar previamente afiliado a la AEP. Esto incluye el alta en el seguro obligatorio de accidentes, el [Reconocimiento y Aceptación de la Normativa Antidoping IPF](#) y la [Autorización de Cesión de Datos Personales](#)
- 2.- Adicionalmente, los competidores NO NACIONALES ESPAÑOLES deberán tener autorización por escrito de la Federación Nacional IPF de su país de origen, así como acreditación de su residencia en España.

Participación limitada a 150 atletas. Se recomienda **ponerse previamente en contacto con el Club Organizador** para RESERVAR plazas, **ANTES de formalizar la inscripción con la AEP.** En caso contrario, la inscripción podrá ser denegada.

Una vez confirmadas las plazas por parte del Club Organizador, cada Responsable de Club mandará el Formulario de Inscripción al e-mail: [InscripcionesAEP@gmail.com](mailto:InscripcionesAEP@gmail.com), siempre desde el e-mail del Club y adjuntando un comprobante del ingreso de las cuotas de inscripción, que se agruparán en un ingreso único, en la [cuenta bancaria de la AEP](#)

**Muy importante!!!** Identificar siempre de forma clara e inequívoca el nombre del club en el ingreso bancario, ya que solo se aceptarán aquellos de procedencia conocida.

Para más información, consultar la [Normativa AEP](#) sobre [Inscripciones en Competiciones Nacionales](#).

### **Alojamientos Recomendados:**

**Hotel Agorreta** (a 3.2 km del pabellón, 6 min. en coche)

Dirección: Plaza Ziriotia 3, 31191 Salinas de Pamplona, Navarra

Teléfono: 948 316 900 / Sitio Web: <http://www.hotelagorreta.es/>

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/sRFKiJg6UnyBk4mr6>

Precio orientativo (sin desayuno): Habitación doble 55 EUR, individual 45 EUR

**Hostal Izaga** (a 3.4 km del pabellón, 6 min. en coche)

Dirección: Polígono Noain Eskiroz Calle O 7, 31110 Noáin, Navarra

Teléfono: 948 316 304 / Sitio Web: <https://hostalizaga.es/>

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/RseCuMAW2xrX8GuXA>

Precio orientativo: Habitación triple 77 EUR, doble 57 EUR, individual 52 EUR, desayuno +5 EUR por persona.

### **Otras Consideraciones:**

- Los atletas (de ambos sexos) deberán permanecer en todo momento localizables hasta que finalice la selección para posibles controles antidopaje de cada sesión.
- Acceso de público hasta completar el aforo. Se cobrará una entrada de cinco Euros (5€), válida para acceder los dos días de competición, a modo de donativo para el club organizador, con el objeto de compensar parte de los gastos que supone este tipo de eventos.
- Solo se permitirá un entrenador por competidor en la zona de calentamiento. Cada atleta deberá asegurarse de la disponibilidad de su entrenador y que éste figure en el listado de inscripciones.
- Los [Fotógrafos de Club](#) deberán permanecer en la zona designada para tal fin y en ningún caso tendrán acceso a la zona de competición o calentamiento, ni interferirán con el trabajo de los fotógrafos profesionales designados por la organización y/o la AEP.

- Cuando una categoría de peso deba dividirse en varios grupos, se hará en base al mejor Total de los últimos 12 meses declarado en la inscripción, compitiendo en primer lugar los totales más bajos.
- Medallas a los tres (3) primeros clasificados en cada categoría de peso corporal, masculino y femenino, en Powerlifting Raw. Trofeo a los tres (3) mejores levantadores, masculino y femenino, por puntuación IPF GL en Powerlifting Raw.
- El levantador deberá presentar un documento de identificación válido (DNI, Pasaporte, permiso de residencia, etc.) cuando le sea solicitado durante el pesaje oficial o en cualquier otra circunstancia, cuando fuera necesario.
- La ceremonia de entrega de trofeos es una parte importante del campeonato. Los levantadores (de ambos sexos) deberán recoger los trofeos y posar para la foto oficial con una indumentaria deportiva apropiada. **No cumplir con este requisito** puede suponer la exclusión de la ceremonia y pérdida del trofeo correspondiente, sin que en ningún caso afecte a la clasificación obtenida en el campeonato.
- Recordar a los atletas y entrenadores que, en aplicación de los puntos 10 y 11 del apartado **Reglas Misceláneas**, sobre conductas inapropiadas en la tarima, del **Reglamento Técnico de la IPF**, por motivos obvios de seguridad, está **TOTALMENTE PROHIBIDO** que un levantador/a suelte la barra, intencionadamente, en el caso de fallar la Sentadilla, o de cualquier otra forma que pueda poner en riesgo a los cargadores.

*10. Cualquier levantador o entrenador que, por su mala conducta sobre la tarima o en sus proximidades, puedan desprestigiar el deporte, serán advertidos oficialmente. Si la mala conducta persiste, el Jurado, o los jueces en su ausencia, pueden descalificar al levantador o entrenador, y ordenarles que abandonen el recinto de la competición. El responsable de su equipo debe ser informado oficialmente, tanto de la advertencia como de la descalificación.*

*11. El Jurado y los jueces, por decisión de la mayoría, pueden descalificar inmediatamente a un levantador u oficial si consideran que su mala conducta es lo suficientemente grave como para justificar una descalificación inmediata sin advertencia previa. El responsable de su equipo debe ser informado de dicha descalificación.*

- Además, de los levantadores que participen en cada sesión de levantamiento, solo los entrenadores y ayudantes declarados por cada club en el *formulario de inscripción*, correctamente acreditados y dados de alta en la AEP, cuando menos con una **licencia Básica** en vigor, podrán tener acceso a las zonas de calentamiento y competición, siendo de aplicación los nuevos artículos del **Reglamento Disciplinario de la AEP**:

*Artículo 6.3.4.- Se considerará falta grave, de sanción inmediata y sin procedimiento, dadas sus particulares circunstancias, permanecer sin autorización en las zonas designadas y delimitadas para competición y calentamiento, es decir,*



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING**  
Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid  
Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)  
Facebook: [Powerlifting-España](#), Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

---

*sin estar correctamente inscrito en la competición y en funciones de asistencia a un atleta en la sesión de levantamiento en curso. La misma consideración se aplicará a atletas y entrenadores que fomenten, o no impidan, la presencia en estas zonas de otras personas no afiliadas y/o no autorizadas por la AEP.*

*Artículo 7.3.3.- En referencia al Artículo 6.3.4, cualquier Juez en funciones podrá dar un Aviso, cuando detecte la falta. Los avisos deberán ser informados por el Juez al Jurado, o en su ausencia al Juez Principal, y éste a su vez comunicará la advertencia y/o la posible sanción al atleta, entrenador o persona que infrinja la norma, así como al Responsable de su Club presente en la competición. La sanción por un segundo Aviso podrá suponer la descalificación inmediata de la competición del atleta y/o entrenador y la expulsión de la competición.*