



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España), Twitter & Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)



*La AEP convoca a todos los clubs de las comunidades de Cataluña, Aragón y Baleares a la...*

# ***II Copa Catalana AEP-2 de Powerlifting y Press Banca Raw en Santa Susanna, Barcelona el 20 y 21 de enero del 2024***

### **Lugar de Competición** Pabellón de Santa Susanna

Dirección: Parc del Colomer s/n, 08398 Santa Susanna, Barcelona

Tel.: 937 679 250

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/WD4W5pfi8witr1Lc6>

### **Organizador** Club Atenea Powerlifting

Responsable: Sara Jiménez Guillén

Teléfono: 628 347 205

E-mail: [ateneapowerlifting@gmail.com](mailto:ateneapowerlifting@gmail.com)



### **Información General**

Website: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net)

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España)

Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)



### **Patrocinadores Principales de la AEP**



## Patrocinadores y Colaboradores del Evento



## Horario Previsto

Sábado y Domingo. Primer pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio Competición 10:00

(podría variar en función del número de participantes al cierre de inscripciones)

## Inscripciones

- AEP-2 Regional COPA CATALANA. Cuota de Inscripción por Atleta: 50€

Indicar en el Formulario de inscripción el mejor Total conseguido en los 18 meses previos, misma competición del año anterior o, en último extremo, Marca Histórica que acredite la [Marca Mínima 2024](#) que de acceso a un campeonato AEP-2 Regional, según la directriz sobre [Organización de Competiciones](#). Campeonato exclusivo para atletas de clubes con sede en Cataluña, Aragón y Baleares.

Fecha límite de inscripción: antes de las 12:00 del mediodía del miércoles 20 de diciembre del 2023 (incluyendo el pago de las cuotas de inscripción), siendo además IMPRESCINDIBLE.



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)

Facebook: [Powerlifting-España](#), Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

- 1.- Estar PREVIAMENTE afiliado a la AEP para la temporada 2024. Esto incluye el alta en el seguro obligatorio de accidentes, el [Reconocimiento y Aceptación de la Normativa Antidoping IPF](#) y la [Autorización de Cesión de Datos Personales](#). A tal efecto, a partir del 1 de diciembre del 2023, deberá tramitarse la afiliación para la temporada 2024.
- 2.- Los competidores NO NACIONALES ESPAÑOLES, en aplicación de la directriz AEP sobre [Participación de Atletas Extranjeros](#) en campeonatos de la AEP, deberán tener autorización por escrito de la Federación Nacional IPF de su país de origen, así como acreditación de su residencia en España.

Participación limitada a **150 atletas**. Se recomienda ponerse **previamente en contacto con el Club Organizador** para RESERVAR plazas, **ANTES de formalizar la inscripción con la AEP**. En caso contrario, la inscripción podrá ser denegada.

Una vez confirmadas las plazas por parte del Club Organizador, cada Responsable de Club mandará el **Formulario de Inscripción** al e-mail: [InscripcionesAEP@gmail.com](mailto:InscripcionesAEP@gmail.com), siempre desde el e-mail del Club y adjuntando un comprobante del ingreso de las cuotas de inscripción, que se agruparán en un **ingreso único**, en la [cuenta bancaria de la AEP](#)

**Muy importante!!! Identificar siempre de forma clara e inequívoca el nombre del club en el ingreso bancario, ya que solo se aceptarán aquellos de procedencia conocida.**

Para más información, consultar la [Normativa AEP](#) sobre [Inscripciones en Competiciones Nacionales](#).

### **Alojamientos Recomendados**

**Hotel Don Ángel** (a 2 km del pabellón, 10 min. en coche / 25 min. a pie)

Dirección: Carrer del Pla de la Torre 14, 08398 Santa Susanna, Barcelona

Teléfono: 937 678 364/ e-mail: [booking@hoteldonangel.com](mailto:booking@hoteldonangel.com)

Web: <http://www.hoteldonangel.com/>

Google maps: <https://maps.app.goo.gl/oa1n6ei3ntwrqUkx8>

Precios exclusivos para la competición por dos (2) noches, de viernes a domingo, con derecho a SPA y gimnasio. Habitación doble 154€, triple 225€. Horario Bar piano hotel de 7:30 a 10:00 y de 19:00 a 23:00 horas.

Únicamente podemos ofrecer 50 habitaciones (siendo el único hotel que abre en la zona al tratarse de temporada baja) por lo que para reservar la misma se tendrá que abonar la habitación integra al número de cuenta ES26 2100 0369 11 00152066 (indicando nombre completo) y enviar un correo a [ateneapowerlifting@gmail.com](mailto:ateneapowerlifting@gmail.com), adjuntando justificante de transferencia y nombre completo. A la llegada al hotel facilitando el DNI se entregarán las llaves directamente.

Política de cancelaciones: hasta 1 semana antes reembolso 100%, hasta 48h antes 25% de penalización, hasta 24h antes 50% de penalización, el mismo día, sin reembolso.

**Camping Bon Repòs** (a 2.2 km del pabellón, 5 min. en coche, 25 min. a pie)

Dirección: Passeig Marítim 17, 08398 Santa Susanna, Barcelona

Teléfono: 937 678 475 / Web: <https://www.campingbonrepos.com/>

Google maps: <https://maps.app.goo.gl/LuPYCZJHjZSKSbAh9>

Precios exclusivos para la competición. Todos los bungalow disponen de climatizador con bomba de calor, televisor y mantas. Pueden alquilarse en la recepción toallas por 4 EUR y ropa de cama por 6 EUR (no incluidas).

- Bungalow tipo B11 plus. Primera noche 85 € y 42.50 € a partir de la segunda noche. Para 2/4 personas. Cocina, baño, habitación de matrimonio y sofá cama para dos en el comedor.
- Bungalow tipo B08. Primera noche 100 € y 50 € a partir de la segunda noche. Para 5/6 personas. Dúplex con cocina, baño, dos habitaciones con camas individuales y sofá cama en el comedor.
- Bungalow tipo B07. Primera noche 110 € y 55 € a partir de la segunda noche. Para 5/6 personas. Una planta con cocina, baño dos habitaciones y sofá cama en el comedor.

### **Otras Consideraciones**

- **Los atletas (de ambos sexos) deberán permanecer en todo momento localizables hasta que finalice la selección para posibles controles antidopaje de cada sesión.**
- Acceso de público hasta completar el aforo (unas 2.000 personas). Se cobrará una entrada, a modo de donativo para el club organizador, con el objeto de compensar parte de los gastos que supone este tipo de eventos. Venta anticipada (mediante web: de [vivetix.com](http://vivetix.com)) cinco Euros (5€) un día, ocho Euros (8€) los dos días. Venta en taquilla, los días de la competición, siete Euros (7€) un día y diez Euros (10€) los dos días.
- Solo se permitirá un entrenador por atleta en la zona de calentamiento. Cada atleta deberá asegurarse de la disponibilidad de su entrenador y que éste figure en el listado de inscripciones.
- Los [Fotógrafos de Club](#) deberán permanecer en la zona designada para tal fin y en ningún caso tendrán acceso a la zona de competición o calentamiento, ni interferirán con el trabajo de los fotógrafos profesionales designados por la organización y/o la AEP.
- Cuando una categoría de peso deba dividirse en varios grupos, se hará en base al mejor Total de los últimos 18 meses declarada en la inscripción, o en la misma competición del año anterior, compitiendo en primer lugar los totales más bajos. Atletas que accedan con Marca Histórica, realizada más allá de los 18 meses competirán necesariamente en primer lugar.
- La ceremonia de entrega de trofeos es una parte importante del campeonato. Los levantadores (de ambos sexos) deberán recoger los trofeos y posar para la foto oficial con

una indumentaria deportiva apropiada. **No cumplir con este requisito** puede suponer la exclusión de la ceremonia y pérdida del trofeo correspondiente, sin que en ningún caso afecte a la clasificación obtenida en el campeonato.

- Medallas a los tres (3) primeros clasificados en cada categoría de peso corporal, masculino y femenino, en Powerlifting Raw. Trofeo a los tres (3) mejores levantadores, masculino y femenino, por puntuación IPF GL en Powerlifting Raw. Trofeos o medallas para los participantes en solo Press Banca, dependiendo del número de participantes.
- El levantador deberá presentar un documento de identificación válido (DNI, Pasaporte, permiso de residencia, etc.) cuando le sea solicitado durante el pesaje oficial o en cualquier otra circunstancia, cuando fuera necesario.
- Recordar a atletas y entrenadores que, en aplicación de los puntos 10 y 11 del apartado **Reglas Misceláneas**, sobre conductas inapropiadas en la tarima, del **Reglamento Técnico de la IPF**, por motivos obvios de seguridad, está **TOTALMENTE PROHIBIDO** que un levantador/a suelte la barra, intencionadamente, en el caso de fallar la Sentadilla, o de cualquier otra forma que pueda poner en riesgo a los cargadores.

*10. Cualquier levantador o entrenador que, por su mala conducta sobre la tarima o en sus proximidades, puedan desprestigiar el deporte, serán advertidos oficialmente. Si la mala conducta persiste, el Jurado, o los jueces en su ausencia, pueden descalificar al levantador o entrenador, y ordenarles que abandonen el recinto de la competición. El responsable de su equipo debe ser informado oficialmente, tanto de la advertencia como de la descalificación.*

*11. El Jurado y los jueces, por decisión de la mayoría, pueden descalificar inmediatamente a un levantador u oficial si consideran que su mala conducta es lo suficientemente grave como para justificar una descalificación inmediata sin advertencia previa. El responsable de su equipo debe ser informado de dicha descalificación.*

- Además, de los levantadores que participen en cada sesión de levantamiento, solo los entrenadores y ayudantes declarados por cada club en el *formulario de inscripción*, correctamente acreditados y dados de alta en la AEP, cuando menos con una **licencia Básica** en vigor, podrán tener acceso a las zonas de calentamiento y competición, siendo de aplicación los siguientes artículos del **Reglamento Disciplinario de la AEP**:

*Artículo 6.3.4.- Se considerará falta grave, de sanción inmediata y sin procedimiento, dadas sus particulares circunstancias, permanecer sin autorización en las zonas designadas y delimitadas para competición y calentamiento, es decir, sin estar correctamente inscrito en la competición y en funciones de asistencia a un atleta en la sesión de levantamiento en curso. La misma consideración se aplicará a atletas y entrenadores que fomenten, o no impidan, la presencia en estas zonas de otras personas no afiliadas y/o no autorizadas por la AEP.*



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)

Facebook: [Powerlifting-España](#), Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

---

*Artículo 7.3.3.- En referencia al Artículo 6.3.4, cualquier Juez en funciones podrá dar un Aviso, cuando detecte la falta. Los avisos deberán ser informados por el Juez al Jurado, o en su ausencia al Juez Principal, y éste a su vez comunicará la advertencia y/o la posible sanción al atleta, entrenador o persona que infrinja la norma, así como al Responsable de su Club presente en la competición. La sanción por un segundo Aviso podrá suponer la descalificación inmediata de la competición del atleta y/o entrenador y la expulsión de la competición.*