

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

I Campeonato La Palomera

AEP-3 de iniciación de León y clubes invitados

León - 28 enero 2024

PROVISIONAL

Rev. 29/01/2024

MUJERES POWERLIFTING RAW																
LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPFGL
-52 kg																
1	Fernández Gil Amanda	2004	GRIND	51,24		90,0	95,0	-97,5	50,0	55,0	57,5	100,0	107,5	115,0	267,5	68,41
--	Kennedy Malco Nancy	1979	GALI	52,26		-80,0	-80,0	-82,5	-30,0	-32,5	-35,0	-100,0	-105,0	-110,0	0,0	0,00
-69 kg																
1	Vidal Martínez Laura	2002	FNORT	64,84		120,0	125,0	130,0	62,5	-65,0	67,5	135,0	145,0	152,5	350,0	75,20
2	Riopedre Menéndez Elsa	2005	GRIND	68,96		-95,0	95,0	102,5	57,5	62,5	65,0	130,0	140,0	152,5	320,0	66,32
3	García Casado Olga	2002	FNORT	65,76		90,0	95,0	102,5	57,5	65,0	-70,0	130,0	137,5	147,5	315,0	67,10
-76 kg																
1	Portela Fernandez Noemi	2000	FENIX	75,86		105,0	115,0	-120,0	-45,0	45,0	50,0	120,0	130,0	140,0	305,0	60,19
-84 kg																
1	Fraga Sejjido Antia	1997	FENIX	82,46		97,5	-105,0	-105,0	55,0	60,0	-65,0	115,0	-125,0	132,5	290,0	55,17
+84 kg																
1	Vazquez Dobrachinski Gisela	2008	FENIX	113,26		117,5	125,0	130,0	75,0	77,5	-80,0	130,0	140,0	145,0	352,5	61,07

MEJORES LEVANTADORAS POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL

Nombre	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.
1 Vidal Martínez Laura	FNORT	64,84	-69kg	350,0	75,20	1
2 Fernández Gil Amanda	GRIND	51,24	-52kg	267,5	68,41	1
3 García Casado Olga	FNORT	65,76	-69kg	315,0	67,10	3
4 Riopedre Menéndez Elsa	GRIND	68,96	-69kg	320,0	66,32	2
5 Vazquez Dobrachinski Gisela	FENIX	113,26	+84kg	352,5	61,07	1
6 Portela Fernandez Noemi	FENIX	75,86	-76kg	305,0	60,19	1

ABREVIACIONES de CLUBES:

ASTUR = ASOCIACIÓN ASTURIANA
 FENIX = FÉNIX GALICIA POWER
 FNORT = FUERZA NORTE León
 GALI = GALILIFTERS Pontevedra
 GRIND = GRIND TEAM GIJON