



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
Copa de España Absoluta
AEP-1 de Powerlifting y Press Banca Raw
Las Torres De Cotillas, Murcia - 9-10 marzo 2024

Revisado
19/02/2024

(entrega de medallas al final de cada sesión)

sábado, 9 de marzo de 2024

SESIÓN 1: POWERLIFTING RAW MUJERES -52 -57 -63 -69 kg 20 lev.
PRESS BANCA MUJERES -63 -69 kg
Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:30

* Grupo 1: -52 kg (4) / -57 kg (6) 10 lev.

* Grupo 2: -63 kg (3) / -69 kg (5) 8 lev.
-63 kg (1) / -69 kg (1) - Solo PRESS BANCA - 2 lev.

SESIÓN 2: POWERLIFTING RAW HOMBRES -74 -83 -120 +120 kg 16 lev.
Pesaje 11:00 - 12:30 / Inicio 13:00 / Fin 15:15

* Grupo 1: -74 kg (6) / +120 kg (1) 7 lev.

* Grupo 2: -83 kg (5) / -120 kg (4) 9 lev.

SESIÓN 3: POWERLIFTING RAW MUJERES -76 -84 +84 kg 15 lev.
POWERLIFTING RAW HOMBRES -105 kg
Pesaje 13:45 - 15:15 / Inicio 15:45 / Fin 17:45

* Grupo 1: MUJERES: -76 kg (4) / -84 kg (3) / +84 kg (1) 8 lev.

* Grupo 2: HOMBRES: -105 kg 7 lev.

SESIÓN 4: PRESS BANCA HOMBRES (todas las categorías) 14 lev.
Pesaje 16:15 - 17:45 / Inicio 18:15 / Fin 19:00

* Grupo 1: -74 kg (2) / -83 kg (2) / -93 kg (5) / -105 kg (3) / -120 kg (1) / +120 kg (1) 14 lev.

domingo, 10 de marzo de 2024

SESIÓN 5: POWERLIFTING RAW HOMBRES -59 -66 -93 kg 18 lev.
Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:30

* Grupo 1: -59 kg (1) / -66 kg (5) / -93 kg (3 menor Total) 9 lev.

* Grupo 2: -93 kg (mayor Total) 9 lev.