



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING**  
**Copa de España Absoluta**  
AEP-1 de Powerlifting y Press Banca Raw  
Las Torres De Cotillas, Murcia - 9-10 marzo 2024

Revisado  
19/02/2024

(entrega de medallas al final de cada sesión)

**sábado, 9 de marzo de 2024**

**SESIÓN 1: POWERLIFTING RAW MUJERES -52 -57 -63 -69 kg 20 lev.**  
**PRESS BANCA MUJERES -63 -69 kg**  
**Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:30**

\* Grupo 1: -52 kg (4) / -57 kg (6) 10 lev.

\* Grupo 2: -63 kg (3) / -69 kg (5) 8 lev.  
-63 kg (1) / -69 kg (1) - Solo PRESS BANCA - 2 lev.

**SESIÓN 2: POWERLIFTING RAW HOMBRES -74 -83 -120 +120 kg 16 lev.**  
**Pesaje 11:00 - 12:30 / Inicio 13:00 / Fin 15:15**

\* Grupo 1: -74 kg (6) / +120 kg (1) 7 lev.

\* Grupo 2: -83 kg (5) / -120 kg (4) 9 lev.

**SESIÓN 3: POWERLIFTING RAW MUJERES -76 -84 +84 kg 15 lev.**  
**POWERLIFTING RAW HOMBRES -105 kg**  
**Pesaje 13:45 - 15:15 / Inicio 15:45 / Fin 17:45**

\* Grupo 1: MUJERES: -76 kg (4) / -84 kg (3) / +84 kg (1) 8 lev.

\* Grupo 2: HOMBRES: -105 kg 7 lev.

**SESIÓN 4: PRESS BANCA HOMBRES (todas las categorías) 14 lev.**  
**Pesaje 16:15 - 17:45 / Inicio 18:15 / Fin 19:00**

\* Grupo 1: -74 kg (2) / -83 kg (2) / -93 kg (5) / -105 kg (3) / -120 kg (1) / +120 kg (1) 14 lev.

**domingo, 10 de marzo de 2024**

**SESIÓN 5: POWERLIFTING RAW HOMBRES -59 -66 -93 kg 18 lev.**  
**Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:30**

\* Grupo 1: -59 kg (1) / -66 kg (5) / -93 kg (3 menor Total) 9 lev.

\* Grupo 2: -93 kg (mayor Total) 9 lev.