



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España), Twitter & Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)



La AEP convoca a todos los clubs de Cantabria, Euskadi, La Rioja, Navarra y las provincias de Burgos, Segovia y Soria al...

# ***I Campeonato Ciudad de Santander, AEP-2 Regional de Powerlifting y Press Banca Raw en Santander, Cantabria 23-24 de marzo de 2024***

### **Lugar de Competición**

Complejo Deportivo Municipal Ruth Betia (pabellón de frontón cubierto)

Dirección: Avda. del Deporte, 39011 Santander, Cantabria

Teléfono: 942 200 800 / E-mail: [imd@santander.es](mailto:imd@santander.es)

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/pHV3okrhGz38RgCz9>

### **Organizador** Club Team Elite Trainer

Responsable: Carlos Arruzas Russell

Teléfono: 628 613 896

E-mail: [teamelitetrainerpowerlifting@gmail.com](mailto:teamelitetrainerpowerlifting@gmail.com)



### **Información General**

Website: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net)

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España)

Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)



### **Patrocinadores Principales de la AEP:**





## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)

Facebook: [Powerlifting-España](#), Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

### **Patrocinadores y Colaboradores del Evento**



### **Horario Previsto**

Sábado y Domingo. Primer pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio Competición 10:00

(podrían variar al cierre de inscripciones)

### **Inscripciones**

- **AEP-2 Regional NOROESTE-2 Ciudad de Santander.** Cuota de Inscripción por Atleta: **50€**  
Indicar en el **Formulario de inscripción** el mejor Total conseguido en los 18 meses previos, misma competición del año anterior o, en último extremo, Marca Histórica que acredite la [Marca Mínima 2024](#) que de acceso a un campeonato AEP-2 Regional. Campeonato exclusivo para atletas de clubes con sede en Cantabria, Euskadi, La Rioja, Navarra y las provincias de Burgos, Segovia y Soria.

Fecha límite de inscripción: antes de las **12:00 del mediodía del miércoles 28 de febrero del 2024** (incluyendo el pago de las cuotas de inscripción), siendo además **IMPRESINDIBLE** estar **PREVIAMENTE** afiliado a la AEP para la temporada 2024. Esto incluye el alta en el seguro obligatorio de accidentes, el [Reconocimiento y Aceptación de la Normativa Antidoping IPF](#) y la [Autorización de Cesión de Datos Personales](#).

Para los competidores **NO NACIONALES ESPAÑOLES**, será de aplicación la directriz sobre [Participación de Atletas Extranjeros](#) en campeonatos de la AEP.

**Participación limitada a 150 atletas.** Por favor, ponerse previamente en contacto con el **Club Organizador** para **RESERVAR** plazas, **ANTES** de formalizar la inscripción con la AEP. En caso contrario, la inscripción podrá ser denegada.

Una vez confirmadas las plazas por parte del **Club Organizador**, cada Responsable de Club mandará el **Formulario de Inscripción únicamente**, al e-mail: [InscripcionesAEP@gmail.com](mailto:InscripcionesAEP@gmail.com), siempre desde el e-mail del Club y adjuntando un comprobante del ingreso de las cuotas de inscripción, que se agruparán en un **ingreso único**, en la [cuenta bancaria de la AEP](#)

**Muy importante!!!** Identificar siempre de forma clara e inequívoca el nombre del club en el ingreso bancario, ya que **solo se aceptarán** aquellos de procedencia conocida.

Para más información, consultar la [Normativa AEP](#) sobre **Inscripciones en Competiciones**.

## **Alojamientos Recomendados**

**Hotel Finca Alcamino** (a 8 km del sitio de competición, 10 min. en coche)

Dirección: Calle Navalia 10, 39108 Mompía, Cantabria

Teléfono: 722 349 823 / e-mail: [fincaalcamino@gmail.com](mailto:fincaalcamino@gmail.com)

Web: <https://www.hotelfincaalcamino.es/>

Google maps: <https://maps.app.goo.gl/7tVGzE3UYovdQWFa9>

Precios orientativos: habitación doble 65€ por noche.

**Apartamentos River Santánder** (a 5 km del sitio de competición, 7 min. en coche)

Dirección: Calle Camarreal-Ojaiz 166, 39011 Santander, Cantabria

Teléfono: 942 333 907/ e-mail: [apartamentosriversantander@gmail.com](mailto:apartamentosriversantander@gmail.com)

Web: <https://apartamentosantanderiver.es/>

Google maps: <https://maps.app.goo.gl/WJxBznmU6Sn6JZGFr6>

Precios orientativos: desde 78€ por noche.

**Hostal Cabo Mayor** (a 7 km del sitio de competición, 12 min. en coche)

Dirección: Calle Cádiz 1, 39002 Santander, Cantabria

Teléfono: 942 211 181 / e-mail: [reservascabomayor@gmail.com](mailto:reservascabomayor@gmail.com)

Web: <http://www.hcabomayor.com/>

Google maps: <https://maps.app.goo.gl/D5mKa4vDLc3D3ue67>

Precios orientativos: habitación doble 50€ por noche.

## **Otras Consideraciones**

- **Los atletas (de ambos sexos) deberán permanecer en todo momento localizables hasta que finalice la selección para posibles controles antidopaje de cada sesión.**
- Acceso de público hasta completar el aforo (unas 200 personas). Entrada gratuita.
- **Food Truck** de nuestro patrocinador [PRO^LISOK](https://www.pro^lisok.com) para que todo el público que lo desee pueda probar su exquisita gastronomía a unos precios muy razonables.
- Solo se permitirá un entrenador por competidor en la zona de calentamiento. Cada atleta deberá asegurarse de la disponibilidad de su entrenador y que éste figure en el listado de inscripciones.
- Los [Fotógrafos de Club](#) deberán permanecer en la zona designada para tal fin y en ningún caso tendrán acceso a la zona de competición o calentamiento, ni interferirán con el trabajo de los fotógrafos profesionales designados por la organización y/o la AEP.
- Cuando una categoría de peso deba dividirse en varios grupos, se hará en base al mejor Total de los últimos 18 meses, o en la misma competición del año anterior, declarada en la inscripción, compitiendo en primer lugar los totales más bajos. Atletas que accedan con Marca Histórica, realizada más allá de los 18 meses, competirán necesariamente en primer lugar.

- La ceremonia de entrega de trofeos es una parte importante del campeonato. Los levantadores (de ambos sexos) deberán recoger los trofeos y posar para la foto oficial con una indumentaria deportiva apropiada. **No cumplir con este requisito** puede suponer la exclusión de la ceremonia y pérdida del trofeo correspondiente, sin que en ningún caso afecte a la clasificación obtenida en el campeonato.
- Medallas a los tres (3) primeros clasificados en cada categoría de peso corporal, masculino y femenino, y Trofeos a los tres (3) mejores Atletas por puntos IPFGL en Powerlifting Raw Trofeos o Medallas para los atletas, masculino y femenino, que compitan solo en Press Banca en función de la participación.
- El levantador deberá presentar un documento de identificación válido (DNI, Pasaporte, permiso de residencia, etc.) cuando le sea solicitado durante el pesaje oficial o en cualquier otra circunstancia, cuando fuera necesario.
- Recordar a atletas y entrenadores que, en aplicación de los puntos 10 y 11 del apartado **Reglas Misceláneas**, sobre conductas inapropiadas en la tarima, del **Reglamento Técnico de la IPF**, por motivos obvios de seguridad, está **TOTALMENTE PROHIBIDO** que un levantador/a suelte la barra, intencionadamente, en el caso de fallar la Sentadilla, o de cualquier otra forma que pueda poner en riesgo a los cargadores.
  10. *Cualquier levantador o entrenador que, por su mala conducta sobre la tarima o en sus proximidades, puedan desprestigiar el deporte, serán advertidos oficialmente. Si la mala conducta persiste, el Jurado, o los jueces en su ausencia, pueden descalificar al levantador o entrenador, y ordenarles que abandonen el recinto de la competición. El responsable de su equipo debe ser informado oficialmente, tanto de la advertencia como de la descalificación.*
  11. *El Jurado y los jueces, por decisión de la mayoría, pueden descalificar inmediatamente a un levantador u oficial si consideran que su mala conducta es lo suficientemente grave como para justificar una descalificación inmediata sin advertencia previa. El responsable de su equipo debe ser informado de dicha descalificación.*
- Además, de los levantadores que participen en cada sesión de levantamiento, solo los entrenadores y ayudantes declarados por cada club en el *formulario de inscripción*, correctamente acreditados y dados de alta en la AEP, cuando menos con una **licencia Básica** en vigor, podrán tener acceso a las zonas de calentamiento y competición, siendo de aplicación los siguientes artículos del **Reglamento Disciplinario de la AEP**:

*Artículo 6.3.4.- Se considerará falta grave, de sanción inmediata y sin procedimiento, dadas sus particulares circunstancias, permanecer sin autorización en las zonas designadas y delimitadas para competición y calentamiento, es decir, sin estar correctamente inscrito en la competición y en funciones de asistencia a un atleta en la sesión de levantamiento en curso. La misma consideración se aplicará a atletas y*

*entrenadores que fomenten, o no impidan, la presencia en estas zonas de otras personas no afiliadas y/o no autorizadas por la AEP.*

*Artículo 7.3.3.- En referencia al Artículo 6.3.4, cualquier Juez en funciones podrá dar un Aviso, cuando detecte la falta. Los avisos deberán ser informados por el Juez al Jurado, o en su ausencia al Juez Principal, y éste a su vez comunicará la advertencia y/o la posible sanción al atleta, entrenador o persona que infrinja la norma, así como al Responsable de su Club presente en la competición. La sanción por un segundo Aviso podrá suponer la descalificación inmediata de la competición del atleta y/o entrenador y la expulsión de la competición.*

- **POLIDEPORTIVO**

El Complejo Municipal Deportivo Ruth Beitia es un recinto cerrado donde se encuentran varias instalaciones deportivas. En este caso la competición se desarrollará en el frontón cubierto. A la entrada del complejo hay una garita de información donde se puede preguntar por la ubicación exacta. No obstante, haremos un vídeo explicativo que colgaremos en el grupo de *WhatsApp* de la zona Noroeste para que se vea la ruta a seguir hasta llegar a la instalación.

- **APARCAMIENTOS**

1. Hay un pequeño parking justo en la entrada del recinto.
2. A menos de 5 minutos andando está el Pabellón Exterior de La Albericia, que también dispone de aparcamiento exterior.
3. A uno 15 minutos andando, en la zona de “El Alisal”, se encuentra una zona comercial (Carrefour, Burger King, Forum...) que dispone de parking exterior bastante amplio.
4. También hay posibilidad de aparcar en las zonas residenciales cercanas al Complejo Municipal Deportivo Ruth Beitia ya que en su gran mayoría son de aparcamiento libre.

- **SUPERMERCADOS**

En un radio de no más de 15 minutos andando tenemos supermercados como Mercadona, Lupa, Carrefour y Lidl. Además, dentro del Complejo Municipal Deportivo Ruth Beitia, muy cerca del frontón donde se llevará a cabo la competición, podemos encontrar un Bar-Restaurante.