

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

I Copa Reino de Aragón

AEP-3 de iniciación de Zaragoza, Huesca y clubes invitados

María de Huerva, Zaragoza - 30 marzo 2024

Rev. 31/03/2024

MUJERES POWERLIFTING RAW																	
LEVANTADORA		AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPFGL
-57 kg																	
1	Mendoza Maradiaga Allison	2000	ZABAR	56,00		6	110,0	-117,5	117,5	60,0	62,5	67,5	135,0	147,5	-155,0	332,5	79,05
-63 kg																	
1	Olivera Coscujuela Irene	2007	BARBAS	63,00		1	-90,0	100,0	-110,0	50,0	55,0	-57,5	90,0	100,0	-105,0	255,0	55,79
-69 kg																	
1	Bravo Ortega Carlota	1992	BARBAS	68,60		2	122,5	130,0	137,5	62,5	70,0	75,0	132,5	142,5	150,0	362,5	75,34
2	Núñez Borges Martina	2002	BARBAS	67,70		4	100,0	107,5	115,0	57,5	62,5	-65,0	135,0	140,0	145,0	322,5	67,54
3	Bonachea Cáliz Sofia	1998	TNWERA	64,40		8	-70,0	-75,0	80,0	40,0	45,0	-50,0	90,0	100,0	110,0	235,0	50,70
-76 kg																	
1	Sánchez Milla Ainhoa	1995	ZABAR	75,90		7	115,0	-125,0	-125,0	60,0	65,0	-67,5	140,0	147,5	157,5	337,5	66,58
2	Fluerica Grigoras Ana	1988	BARBAS	71,30		5	70,0	80,0	-90,0	35,0	40,0	-42,5	80,0	90,0	92,5	212,5	43,25
-84 kg																	
1	Almarche Martínez Lucía	2006	ZABAR	77,60		3	105,0	-110,0	115,0	-40,0	40,0	47,5	100,0	110,0	125,0	287,5	56,14

MEJORES LEVANTADORAS POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL

Nombre	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.
1 Mendoza Maradiaga Allison	ZABAR	56,00	-57kg	332,5	79,05	1
2 Bravo Ortega Carlota	BARBAS	68,60	-69kg	362,5	75,34	1
3 Núñez Borges Martina	BARBAS	67,70	-69kg	322,5	67,54	2
4 Sánchez Milla Ainhoa	ZABAR	75,90	-76kg	337,5	66,58	1
5 Almarche Martínez Lucía	ZABAR	77,60	-84kg	287,5	56,14	1

ABREVIACIONES de CLUBES:

BARBAS = BARBASTRO POWERLIFTING Huesca
 PIBIZA = POWERLIFTING IBIZA
 TNWERA = THE NEW ERA TEAM Barcelona
 VAKNER = VAKNER POWERLIFTING GALIZA
 ZABAR = ZARAGOZA BARBELL