



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
IX Federació Catalana de Físic-Culturisme
AEP-2 Regional Este-1: Aragón, Baleares y Cataluña
La Poble de Montornès, Tarragona - 6-7 abril 2024

Revisado
29/03/2024

(entrega de medallas al final de cada sesión)

sábado, 6 de abril de 2024

SESIÓN 1: POWERLIFTING RAW MUJERES (todas las categorías) 18 lev.
POWERLIFTING RAW HOMBRES -105 kg
PRESS BANCA HOMBRES -83 -93 kg
Pesaje 11:30 - 13:00 / Inicio 13:30 / Fin 15:45

* Grupo 1: MUJERES: -63 kg (4) / -69 kg (4) 8 lev.

* Grupo 2: HOMBRES: -105 kg 8 lev.
HOMBRES (solo P. BANCA): -83 kg (1) / -93 kg (1) 2 lev.

SESIÓN 2: POWERLIFTING RAW HOMBRES -83 kg 18 lev.
Pesaje 14:15 - 15:45 / Inicio 16:15 / Fin 18:45

* Grupo 1: -83 kg (menor Total) 9 lev.
* Grupo 2: -83 kg (mayor Total) 9 lev.

SESIÓN 3: POWERLIFTING RAW HOMBRES -93 -120 +120 kg 18 lev.
Pesaje 17:15 - 18:45 / Inicio 19:15 / Fin 21:30

* Grupo 1: -93 kg (5 menor Total) / -120 kg (3) / +120 kg (1) 9 lev.
* Grupo 2: -93 kg (mayor Total) 9 lev.

domingo, 7 de abril de 2024

SESIÓN 4: POWERLIFTING RAW MUJERES -47 -52 -57 -76 -84 kg 20 lev.
POWERLIFTING RAW HOMBRES -66 -74 kg
Pesaje 8:30 - 10:00 / Inicio 10:30 / Fin 13:15

* Grupo 1: -47 kg (2) / -52 kg (3) / -57 kg (2) / -76 kg (2) / -84 kg (1) 10 lev.
* Grupo 2: -66 kg (2) / -74 kg (8) 10 lev.