



# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING I Campeonato Élite Canarias Deportes Guía

AEP-3 de iniciación de Canarias y clubes invitados

Sant María de Guía, Las Palmas de Gran Canaria - 23 -24 marzo 2024

Revisado  
14/03/2024

(entrega de medallas al final de la competición)

## sábado, 23 de marzo de 2024

**SESIÓN 1: POWERLIFTING RAW MUJERES -47 -52 -57 -63 -69 kg** **18 lev.**  
**Pesaje 7:00 - 8:30 / Inicio 9:00 / Fin 11:45**

\* Grupo 1: -47 kg (1) / -52 kg (3) / -57 kg (5) 9 lev.  
\* Grupo 2: -63 kg (5) / -69 kg (4) 9 lev.

**SESIÓN 2: POWERLIFTING RAW HOMBRES -66 -74 kg** **21 lev.**  
**Pesaje 10:15 - 11:45 / Inicio 12:15 / Fin 15:30**

\* Grupo 1: -66 kg (5) / -74 kg (6 menor núm. Sorteo) 11 lev.  
\* Grupo 2: -74 kg (mayor núm. Sorteo) 10 lev.

**SESIÓN 3: POWERLIFTING RAW HOMBRES -83 kg** **17 lev.**  
**Pesaje 14:00 - 15:30 / Inicio 16:00 / Fin 18:30**

\* Grupo 1: -83 kg (menor núm. Sorteo) 8 lev.  
\* Grupo 2: -83 kg (mayor núm. Sorteo) 9 lev.

**SESIÓN 4: POWERLIFTING RAW HOMBRES -93 kg** **22 lev.**  
**Pesaje 17:00 - 18:30 / Inicio 19:00 / Fin 22:30**

\* Grupo 1: -93 kg (menor núm. Sorteo) 11 lev.  
\* Grupo 2: -93 kg (mayor núm. Sorteo) 11 lev.

## domingo, 24 de marzo de 2024

**SESIÓN 5: POWERLIFTING RAW MUJERES -76 -84 +84 kg** **22 lev.**  
**POWERLIFTING RAW HOMBRES -105 -120 kg**  
**Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:30**

\* Grupo 1: MUJERES: -76 kg (7) / -84 kg (3) / +84 kg (2) 12 lev.  
\* Grupo 2: HOMBRES: -105 kg (9) / -120 kg (1) 10 lev.