



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España), Twitter & Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

La AEP y la Federació Catalana de Físic-Culturisme convocan a los clubes de Cataluña, Aragón y Baleares al...



IX Campeonato de la Federació Catalana de Físic - Culturisme AEP-2 Regional de Powerlifting y Press Banca La Pobla de Montornès, Tarragona, 6 y 7 de abril del 2024

Lugar de Competición: Polideportivo de La Pobla de Montornès

Dirección: Carrer del Vent 3, 43761 La Pobla de Montornès, Tarragona

Tel.: 977 648 012 / E-mail: ajuntament@lapoblademontornes.cat

Google Maps: <https://goo.gl/maps/QW1Cgibw11kS3isM9>

Organizador: Fed. Catalana de Físic-Culturisme

Responsable: Daniel Villacampa Estallo

Teléfono: 933 231 058 / Móvil: 655 698 631

E-mail: fortiakesse.info@gmail.com / info@fc-culturisme.cat



Información General:

Website: www.powerhispania.net

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España)

Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

e-mail: powerhispania@gmail.com



Patrocinadores Principales de la AEP:



Patrocinadores del Evento y otros Colaboradores:



**Consell Català
de l'Esport**



**Generalitat
de Catalunya**



Horario Previsto:

Sábado. Primer pesaje 11:00 - 12:30 / Inicio 13:00 / Fin 21:30

Domingo. Primer pesaje 10:00 - 11:30 / Inicio 12:00 / Fin 14:30

(podría variar al cierre de inscripciones)

Inscripciones:

- **AEP-2 Regional ESTE-1 Federació Catalana, Cuota de Inscripción por Atleta: 50€.**
Indicar en el **Formulario de inscripción** el mejor Total conseguido en los 18 meses previos, misma competición del año anterior o, en último extremo, Marca Histórica que acredite la [Marca Mínima 2024](#) que de acceso a un campeonato AEP-2 Regional. Campeonato exclusivo para atletas de clubes con sede en Aragón, Baleares y Cataluña.

Fecha límite de inscripción: antes de las **12:00 del mediodía del viernes 15 de marzo del 2024** (incluyendo el pago de las cuotas de inscripción), siendo además **IMPRESINDIBLE** estar **PREVIAMENTE** afiliado a la AEP para la temporada 2024. Esto incluye el alta en el seguro obligatorio de accidentes, el [Reconocimiento y Aceptación de la Normativa Antidoping IPF](#) y la [Autorización de Cesión de Datos Personales](#).

Para los competidores **NO NACIONALES ESPAÑOLES**, será de aplicación la directriz sobre [Participación de Atletas Extranjeros](#) en campeonatos de la AEP.

Participación limitada a **80 atletas**. Se recomienda **ponerse previamente en contacto con el Club Organizador** para **RESERVAR** plazas, **ANTES** de formalizar la inscripción con la AEP. En caso contrario, la inscripción podrá ser denegada.

Una vez confirmadas las plazas por parte del Club Organizador, cada Responsable de Club mandará el **Formulario de Inscripción** al e-mail: InscripcionesAEP@gmail.com, siempre desde el e-mail del Club y adjuntando un comprobante del ingreso de las cuotas de inscripción, que se agruparán en un **ingreso único**, en la [cuenta bancaria de la AEP](#)

Muy importante!!! Identificar siempre de forma clara e inequívoca el nombre del club en el ingreso bancario, ya que **solo se aceptarán** aquellos de procedencia conocida.

Para más información, consultar la [Normativa AEP](#) sobre **Inscripciones en Competiciones**.

Alojamientos Recomendados

Hotel La Masieta (a 5.3 km del sitio de competición, a 8 min. en coche)

Dirección: Avda. del Dr. Pujol 16, 43839 Creixell, Tarragona

Tel.: 977 801 011/ e-mail: hotel@lamasieta.es

Sitio web: <https://lamasieta.es/>

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/FC2zAMnCX9ds5GvT6>

Precio orientativo (desayuno incluido): Habitación Doble 80€ por noche

Otras Consideraciones

- **Los atletas (de ambos sexos) deberán permanecer en todo momento localizables hasta que finalice la selección para posibles controles antidopaje de cada sesión.**
- Acceso de público limitado al aforo del local (400 personas). Entrada de 8€ (ocho Euros) sábado y de 5€ (cinco Euros) para el domingo, que será de carácter **TOTALMENTE VOLUNTARIO**, no obligatoria, a modo de donativo integro para el club organizador.

En este sentido, el club organizador manifiesta que con el pago de este donativo se ayuda mucho para que se puedan organizar más y mejores competiciones. Organizar campeonatos conlleva mucho tiempo, recursos, dinero y esfuerzos. Ningún organizador se queda el dinero para sí, siempre se destina a cubrir gastos de la propia competición, de los voluntarios y a la compra de material para los siguientes campeonatos.

- **Food Truck** de nuestro patrocinador [PRO^LISOK](#) para que todo el público que lo desee pueda probar su exquisita gastronomía a unos precios muy razonables.
- Solo se permitirá un entrenador por competidor en la zona de calentamiento. Cada atleta deberá asegurarse de la disponibilidad de su entrenador y que éste figure en el listado de inscripciones.
- Los [Fotógrafos de Club](#) deberán permanecer en la zona designada para tal fin y en ningún caso tendrán acceso a la zona de competición o calentamiento, ni interferirán con el trabajo de los fotógrafos profesionales designados por la organización y/o la AEP.
- Cuando una categoría de peso deba dividirse en varios grupos, se hará en base al mejor Total de los últimos 18 meses, o en la misma competición del año anterior, declarada en la inscripción, compitiendo en primer lugar los totales más bajos. Atletas que accedan con Marca Histórica, realizada más allá de los 18 meses, competirán necesariamente en primer lugar.
- La ceremonia de entrega de trofeos es una parte importante del campeonato. Los levantadores (de ambos sexos) deberán recoger los trofeos y posar para la foto oficial con una indumentaria deportiva apropiada. **No cumplir con este requisito** puede suponer la exclusión de la ceremonia y pérdida del trofeo correspondiente, sin que en ningún caso afecte a la clasificación obtenida en el campeonato.

- Medallas a los tres (3) primeros clasificados en cada categoría de peso corporal, masculino y femenino, y Trofeos a los tres (3) mejores Atletas por puntos IPFGL en Powerlifting Raw Trofeos o Medallas para los atletas, masculino y femenino, que compitan solo en Press Banca en función de la participación.
- El levantador deberá presentar un documento de identificación válido (DNI, Pasaporte, permiso de residencia, etc.) cuando le sea solicitado durante el pesaje oficial o en cualquier otra circunstancia, cuando fuera necesario.
- Recordar a atletas y entrenadores que, en aplicación de los puntos 10 y 11 del apartado **Reglas Misceláneas**, sobre conductas inapropiadas en la tarima, del **Reglamento Técnico de la IPF**, por motivos obvios de seguridad, está **TOTALMENTE PROHIBIDO** que un levantador/a suelte la barra, intencionadamente, en el caso de fallar la Sentadilla, o de cualquier otra forma que pueda poner en riesgo a los cargadores.
 10. *Cualquier levantador o entrenador que, por su mala conducta sobre la tarima o en sus proximidades, puedan desprestigiar el deporte, serán advertidos oficialmente. Si la mala conducta persiste, el Jurado, o los jueces en su ausencia, pueden descalificar al levantador o entrenador, y ordenarles que abandonen el recinto de la competición. El responsable de su equipo debe ser informado oficialmente, tanto de la advertencia como de la descalificación.*
 11. *El Jurado y los jueces, por decisión de la mayoría, pueden descalificar inmediatamente a un levantador u oficial si consideran que su mala conducta es lo suficientemente grave como para justificar una descalificación inmediata sin advertencia previa. El responsable de su equipo debe ser informado de dicha descalificación.*
- Además, de los levantadores que participen en cada sesión de levantamiento, solo los entrenadores y ayudantes declarados por cada club en el *formulario de inscripción*, correctamente acreditados y dados de alta en la AEP, cuando menos con una **licencia Básica** en vigor, podrán tener acceso a las zonas de calentamiento y competición, siendo de aplicación los siguientes artículos del **Reglamento Disciplinario de la AEP**:

Artículo 6.3.4.- Se considerará falta grave, de sanción inmediata y sin procedimiento, dadas sus particulares circunstancias, permanecer sin autorización en las zonas designadas y delimitadas para competición y calentamiento, es decir, sin estar correctamente inscrito en la competición y en funciones de asistencia a un atleta en la sesión de levantamiento en curso. La misma consideración se aplicará a atletas y entrenadores que fomenten, o no impidan, la presencia en estas zonas de otras personas no afiliadas y/o no autorizadas por la AEP.

Artículo 7.3.3.- En referencia al Artículo 6.3.4, cualquier Juez en funciones podrá dar un Aviso, cuando detecte la falta. Los avisos deberán ser informados por el Juez al Jurado, o en su ausencia al Juez Principal, y éste a su vez comunicará la advertencia y/o la posible sanción al atleta, entrenador o persona que infrinja la norma, así como al Responsable de su Club presente en la competición. La sanción por un segundo Aviso podrá suponer la descalificación inmediata de la competición del atleta y/o entrenador y la expulsión de la competición.