

	FECHA	COMPETICIONES 1er TRIMESTRE 2024	LOCALIDAD	ORGANIZADOR	NIVEL	DIVISIONES	P/B	R/E
<b>E</b> <b>N</b> <b>E</b>	6-7 ene.							
	13-ene.	<a href="#">Campeonato Castilla La Nueva: Ciudad Real y clubes invitados</a>	Miguelturra (Ciudad Real)	ZB Barbell	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	13-14 ene.	<a href="#">Regional de Levante: Valencia, Murcia, Baleares</a>	Hellin (Albacete)	Fuerza Isabel-Atlas	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	13-14 ene.	<a href="#">Campeonato de Hellin: Valencia y clubes invitados</a>	Hellin (Albacete)	Fuerza Isabel-Atlas	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	20-21 ene.	<a href="#">Campeonato SOB Madrid y clubes invitados</a>	Arganda del Rey (Madrid)	Sons of Barbell	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	20-21 ene.	<a href="#">Regional Copa Catalana: Cataluña, Aragón, Baleares</a>	Santa Susana (Barcelona)	Atenea Powerlifting	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	27 ene.	<a href="#">Copa de los Pirineos: Francia-España</a>	Alhaurín de la Torre (Málaga)	ESPAÑA	<b>EPF</b>	OPEN (SUB-25)	<b>P</b>	<b>R</b>
	28 ene.	<a href="#">Campeonato La Palomera: Leon y clubes Asturias y Galicia</a>	León	Fuerza Norte León	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
<b>F</b> <b>E</b> <b>B</b>	3-4 feb.	<a href="#">Valkyria Cup NorOeste-1: Asturias, Galicia y las provincias de Ávila, León, Palencia, Salamanca Valladolid y Zamora</a>	Boecillo (Valladolid)	Valkyria PT	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	3-4 feb.	<a href="#">Campeonato de Valladolid y clubes invitados</a>	Boecillo (Valladolid)	Valkyria PT	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	4 feb.	<a href="#">Campeonato Goierri - PWR Navarra: Euskadi, Navarra y Burgos</a>	Urretxu (Guipuzkoa)	Goierri KE	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	12-18 feb.	<a href="#">European Masters Classic Powerlifting Championships</a>	Torremolinos (Málaga)	ESPAÑA	<b>EPF</b>	MASTERS	<b>P</b>	<b>R</b>
	17-feb.	<a href="#">Copa Bizkaia y clubes invitados</a>	Getxo (Bizkaia)	Raw Barbell	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	17-18 feb.	<a href="#">Campeonato Cold Moon: Barcelona y clubes invitadors</a>	St. Adrià Besòs (Barcelona)	Força Laiesken	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	24-25 feb.	<a href="#">Regional Reino de Toledo: Castilla La Mancha y Extremadura</a>	El Viso de San Juan (Toledo)	Berserkers Toledo	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	24-25 feb.	<a href="#">Berserkers Championship de Toledo y clubes invitados</a>	El Viso de San Juan (Toledo)	Berserkers Toledo	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
<b>M</b> <b>A</b> <b>R</b>	1-3 mar.	<a href="#">European University Cup Classic Powerlifting</a>	Nancy	FRANCIA	<b>EPF</b>	OPEN (SUB-25)	<b>P</b>	<b>R</b>
	2-3 mar.	<a href="#">Regional Asociación de Powerlifting de Madrid</a>	Buitrago de Lozoya (Madrid)	Gimnasio Crom	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	9-10 mar.	<a href="#">España Copa de Powerlifting y Press Banca</a>	Las Torres Cotillas (Murcia)	Myrtea Lifting Club	<b>AEP1</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	12-17 mar.	<a href="#">European Open Classic Powerlifting Championships</a>	Velika Gorica	CROACIA	<b>EPF</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	23-mar.	<a href="#">Campeonato Élite Deportes Guía: Canarias y clubes invitados</a>	Sta M <sup>a</sup> de Guía (Gran Canaria)	Élite Canarias	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	23-mar.	<a href="#">Campeonato de Sevilla y clubes invitados de Andalucía</a>	Almensilla (Sevilla)	Elite Power Bollullos	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	23-24 mar.	<a href="#">Regional NorOeste-2 Ciudad de Santander: Cantabria, Euskadi, La Rioja, Navarra y las provincias de Burgos, Segovia y Soria</a>	Santander	Team EliteTrainer	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	30-mar.	<a href="#">Campeonato SouthWest: Huelva y clubes invitados Andalucía</a>	Aljaraque (Huelva)	Ironside Strength	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	30-mar.	<a href="#">Copa Reino de Aragon: Zaragoza, Huesca y clubes invitados</a>	María de Huerva (Zaragoza)	Zaragoza Barbell	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>

	FECHA	COMPETICIONES 2do TRIMESTRE 2024	LOCALIDAD	ORGANIZADOR	NIVEL	DIVISIONES	P/B	R/E
<b>A B R</b>	5-6 abr.	<a href="#">Campeonato GymFira 3: Barcelona y clubes invitados</a>	La Pobla de Montornès (Tarragona)	Powerlifting Barcelona	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	6-7 abr.	<a href="#">Regional Federacion Catalana: Cataluña, Aragón y Baleares</a>	La Pobla de Montornès (Tarragona)	Federació Catalana	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	13-14 abr.	<a href="#">Campeonato Black Oni: Murcia, Albacete y Almería</a>	Las Torres Cotillas (Murcia)	Myrtea Lifting Club	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	13-14 abr.	<a href="#">Campeonato Entrena Intenso: Madrid</a>	Rivas-Vaciamadrid (Madrid)	Entrena Intenso	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	20-abr.	<a href="#">Campeonato Ciudad de Cáceres</a>	Cáceres	Powerlifting Extremadura	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	27-abr.	<a href="#">Interregional Centro: Castilla-La Mancha, Extremadura y Madrid</a>	Velilla de San Antonio (Madrid)	Soy Powerlifter	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
<b>M A Y</b>	1-4 may.	European Master Equipped Powerlifting Championships	Hamm	LUXEMBURGO	<b>EPF</b>	MASTERS	<b>P</b>	<b>E</b>
	7-12 may.	European Open, Sub-Junior & Junior Equipped Powerlifting Championships	Hamm	LUXEMBURGO	<b>EPF</b>	OPEN-SBJ-JUN	<b>P</b>	<b>E</b>
	17-19 may.	<a href="#">Campeonato de España JUNIOR</a>	Ferrol, Coruña	Fénix Galicia Power	<b>AEP1</b>	JUNIOR	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	21-may. - 1-jun.	World Classic & Equipped Bench Press Championship	Austin, TEXAS	USA	<b>IPF</b>	OPEN-SBJ-JUN-MASTERS	<b>B</b>	<b>R-E</b>
<b>J U N</b>	1-2 jun.	<a href="#">Centaurus Cup: Barcelona y clubes invitados de Cataluña</a>	St. Adrià Besòs (Barcelona)	Força Laiesken	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	7-8 jun.	<a href="#">Regional Este-2: Valencia, Murcia, Baleares</a>	Chiva (Valencia)	Fuerza Isabel-Atlas	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	8-9 jun.	<a href="#">España Absoluto de Press Banca y Peso Muerto</a>	Chiva (Valencia)	Fuerza Isabel-Atlas	<b>AEP1</b>	OPEN	<b>B-M</b>	<b>R</b>
	8-9 jun.	<a href="#">Tierras del Cid, NorOeste: Asturias, Cantabria, Castilla y Leon, Galicia, Euskadi, La Rioja y Navarra</a>	Villagonzalo Pedernales (Burgos)	Strength Burgos	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	15-16 jun.	Tierras Bajo Guadalquivir: Cádiz y clubes invitados Andalucía	Chipiona (Cádiz)	Powerlifting Chipiona	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	16 jun.	Campeonato El Ejido: Leon y clubes invitados	León	Fuerza Norte León	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	16-23 jun.	World Open Classic Powerlifting Championships	Vilnius	LITUANIA	<b>IPF</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	29-jun.	Campeonato CDE Puerta de La Sierra	Cotos de Monterrey (Madrid)	CDE Puerta de La Sierra	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	29-jun.	Campeonato PWR Navarra y clubes invitados	Cordovilla (Navarra)	Powerlifting Navarra	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>

	FECHA	COMPETICIONES 3er TRIMESTRE 2024	LOCALIDAD	ORGANIZADOR	NIVEL	DIVISIONES	P/B	R/E
J U L	6-7 jul.	Campeonato de España SUBJUNIOR	Ginés (Sevilla)	Elite Powerlifting Bollullos	AEP1	SUBJUNIOR	P-B	R
	13-14 jul.	España Masters de Powerlifting y Press Banca	Huerca-Overa (Almería)	Energy Alhaurín	AEP1	MASTERS	P-B	R
	13-14 jul.	Interregional Andalucía-Canarias, Ceuta y Melilla	Huerca-Overa (Almería)	Energy Alhaurín	AEP2	OPEN	P-B	R
	20-21 jul.	Campeonato del Mediterraneo: Aragón, Cataluña, Baleares	Lloret de Mar (Girona)	Atenea Powerlifting	AEP2	OPEN	P-B	R
	20-21 jul.	Campeonato Inted Power Madrid	Villanueva De La Cañada (Madrid)	Inted Power	AEP3	OPEN	P	R
	22-26 jul.	FISU World University Classic Powerlifting	Tartu	ESTONIA	FISU	OPEN (SUB-25)	P	R
	27-jul.	Campeonato Elite Powerlifting: Sevilla y Huelva	(Sevilla)	Elite Powerlifting Bollullos	AEP3	OPEN	P	R
	27-28 jul.	Campeonato Galiza, Copa Vakner	(Ourense)	Vakner Powerlifting Galiza	AEP3	OPEN	P	R
A G O	3-4 ago							
	5-11 ago.	European Open, Sub-Junior, Junior, Masters Classic & Equipped Bench Press Championships	Estambul	TURQUIA	EPF	OPEN-SBJ-JUN-MASTERS	B	R-E
	17-18 ago.							
	23-24 ago.							
	28 ago. - 8 sep.	World Sub-Junior & Junior Classic & Equipped Powerlifting Championships	St. Pol Bay, La Valetta	MALTA	IPF	SBJ-JUN	P	R-E
S E P	1-sep.	Campeonato Por El Norte: Cantabria y clubes invitados	Colindres (Cantabria)	Powerlifting Cantabria	AEP3	OPEN	P	R
	7-8 sep.	Regional Andalucía, Project Energy	Cártama (Málaga)	Project Strength	AEP2	OPEN	P	R
	13-15 sep.	Western European Championships	St Pol Bay, La Valetta	MALTA	EPF	OPEN	P	R-E
	14-15 sep.	Campeonato Fuerza Guadaira: Sevilla y clubes invitados	Alcalá de Guadaira (Sevilla)	Fuerza Guadaira	AEP3	OPEN	P	R
	14-sep.	Campeonato Ciudad Real	Ciudad Real	ZB Barbell	AEP3	OPEN	P	R
	14-15 sep.	The Real Cup: Castilla - La Mancha y Extremadura	Ciudad Real	ZB Barbell	AEP2	OPEN	P	R
	21-22 sep.	2º Regional de Madrid	(Madrid)	Soy Powerlifter	AEP2	OPEN	P-B	R
	27-29 sep.	España Absoluto de Powerlifting Raw	Alhaurín de la Torre (Málaga)	Energy	AEP1	OPEN	P-B	R
	sep.-oct.	Regional NorOeste-2, Copa Raw Barbell: Cantabria, Euskadi, La Rioja, Navarra y las provincias de Burgos, Segovia y Soria	Albadiño (Bizkaia)	Raw Barbell	AEP2	OPEN	P-B	R

FECHA	COMPETICIONES 4o TRIMESTRE 2024	LOCALIDAD	ORGANIZADOR	NIVEL	DIVISIONES	P/B	R/E
4-13 oct.	World Masters Classic & Equipped Powerlifting Championships	Sun City	SUDAFRICA	IPF	MASTERS	P	R-E
5-6 oct.	(preferentemente, solo campeonatos AEP-3)						
6-13 oct.	European Sub-Junior & Junior Classic Powerlifting Championships	Pilsen	REP. CHECA	EPF	SBJ-JUN	P	R
4-13 oct.	World Masters Classic & Equipped Powerlifting Championships	Sun City	SUDAFRICA	IPF	MASTERS	P	R-E
19-oct.	Girl Power	St. Gemain en Laye	FRANCIA	IPF	OPEN	P	R
19-20 oct.	Reino de León: NorOeste-1: Asturias, Galicia y las provincias de Ávila, León, Palencia, Salamanca Valladolid y Zamora	León	Fuerza Norte León	AEP2	OPEN	P-B	R
26-27 oct.	Copa España Másters	(Valencia)	Fuerza Isabel Atlas	AEP1	MASTERS	P-B	R
26-27 oct.	Interregional Este: Aragón, Baleares, Cataluña, Murcia y Valencia	(Valencia)	Fuerza Isabel Atlas	AEP2	OPEN	P-B	R
2-3 nov.							
9-10 nov.	(preferentemente, solo campeonatos AEP-3)						
11-16 nov.	World Open Equipped Powerlifting Championships	Reykjavik	ISLANDIA	IPF	OPEN	P	E
16-17 nov.	Campeonato Praetorians	La Pobla de Montorès (Tarragona)	Praetorians	AEP3	OPEN	P	R
16-17 nov.	Regional Este-1: Aragón, Baleares, Cataluña	La Pobla de Montorès (Tarragona)	Praetorians	AEP2	OPEN	PB	R
23-24 nov.							
30 nov. - 1 dic.	Regional de Andalucía: Andalucía	Chipiona (Cádiz)	Powerlifting Chipiona	AEP2	OPEN	P-B	R
7-8 dic.							
14-15 dic.							
21-22 dic.							
28-29 dic.							

**hasta los 3 meses previos del inicio previsto, las fechas de los campeonatos AEP podrían cambiar por necesidades de organización**

### ABREVIACIONES:

**TIPO DE CAMPEONATO:** (P) POWERLIFTING, (B) PRESS BANCA, (M) PESO MUERTO

**MODALIDAD:** (R) RAW -SIN EQUIPAMIENTO SOPORTIVO-, (E) EQUIPADO

**DIVISIONES:** OPEN +14 años en adelante, (SBJ) SUBJUNIOR hasta 18 años, (JUN) JUNIOR hasta 23 años

**DIVISIONES MASTER:** MASTERS 1 (+40 años), MASTER 2 (+50 años), MASTER 3 (+60 años), MASTER 4 (+70 años)

**NIVEL:** referido al ambito geografico del campeonato, a las ayudas que aportará AEP y a los requisitos organizativos y de equipamiento minimos exigidos.

**AEP 1:** Competición Nacional de máximo nivel, con plazas limitadas que requiere marca realizada en los 12 meses previos (**SI se validarán records**)

**AEP 2:** Competición Regional /Interregional cuya marca será clasificatoria para optar a una plaza en un AEP 1 (**NO se validarán records**)

**AEP 3:** Competición de iniciación para levantadores noveles (**NO se validarán records**)

CÓDIGO DE COLORES	CAMPEONATO PROVINCIAL NIVEL AEP 3
	CAMPEONATO REGIONAL NIVEL AEP 2
	CAMPEONATO INTERREGIONAL NIVEL AEP 2
	CAMPEONATO NACIONAL NIVEL AEP 1
	CAMPEONATO EUROPEO EPF
	CAMPEONATO MUNDIAL IPF

Clubs interesados en la organización de competiciones contactar via e-mail: [OrganizadoresAEP@gmail.com](mailto:OrganizadoresAEP@gmail.com)