

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING**  
**I Campeonato SouthWest**  
AEP-3 de iniciación de Huelva y clubes invitados de Andalucía  
Aljaraque, Huelva - 30 marzo 2024

Rev. 05/04/2024

<b>MUJERES POWERLIFTING RAW</b>																	
<b>LEVANTADORA</b>		<b>AÑO</b>	<b>CLUB</b>	<b>PESO</b>	<b>COEF.</b>	<b>Ord.</b>	<b>SENTADILLAS</b>			<b>PRESS BANCA</b>			<b>PESO MUERTO</b>			<b>TOTAL</b>	<b>IPFGL</b>
<b>-57 kg</b>																	
1	Romero Aranda Lidia África	2001	NAMEK	57,00		5	100,0	110,0	<del>-120,0</del>	47,5	52,5	55,0	125,0	<del>-135,0</del>	135,0	<b>300,0</b>	<b>70,37</b>
<b>-63 kg</b>																	
1	Carballo Tenorio Lucía	1999	GORI	58,50		6	90,0	97,5	102,5	57,5	60,0	<del>-62,5</del>	130,0	140,0	145,0	<b>307,5</b>	<b>70,76</b>
2	Calvo Muñoz Esperanza De María	2002	LIFTAM	61,90		2	80,0	87,5	<del>-92,5</del>	45,0	<del>-50,0</del>	<del>-52,5</del>	120,0	127,5	135,0	<b>267,5</b>	<b>59,20</b>
---	Díaz Del Valle Blanca	2000	GORI	59,90		7	87,5	95,0	<del>-100,0</del>	<del>-57,5</del>	<del>-57,5</del>	<del>-57,5</del>	105,0	110,0	115,0	<b>0,0</b>	<b>0,00</b>
<b>-69 kg</b>																	
1	García Gallego Emma	1997	RVSTR	67,70		3	<del>-140,0</del>	147,5	152,5	75,0	<del>-80,0</del>	80,0	155,0	165,0	175,0	<b>407,5</b>	<b>85,34</b>
2	Iglesias Bermejo Candela	2005	NAMEK	67,70		4	85,0	95,0	<del>-100,0</del>	47,5	55,0	<del>-60,0</del>	87,5	95,0	105,0	<b>255,0</b>	<b>53,40</b>
<b>-84 kg</b>																	
1	Aguilar Gámez Alejandra María	2004	LIFTAM	83,50		1	<del>-92,5</del>	<del>-92,5</del>	92,5	52,5	57,5	<del>-62,5</del>	107,5	115,0	125,0	<b>275,0</b>	<b>52,06</b>

<b>MEJORES LEVANTADORAS POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL</b>						
<b>Nombre</b>	<b>Club</b>	<b>Peso</b>	<b>Cat.</b>	<b>Total</b>	<b>GL pt.</b>	<b>Clas.</b>
1	García Gallego Emma	RVSTR	-69kg	<b>407,5</b>	<b>85,34</b>	1
2	Carballo Tenorio Lucía	GORI	-63kg	<b>307,5</b>	<b>70,76</b>	1
3	Romero Aranda Lidia África	NAMEK	-57kg	<b>300,0</b>	<b>70,37</b>	1

<b>ABREVIACIONES de CLUBES:</b>
BLKCRW = BLACK CROWN POWERLIFTING Madrid
EFFIC = EFFICIENT STRENGTH Almería
ELITPH = ELITE POWERHOUSE Sevilla
GORI = GORILAS POWER TEAM Sevilla
GRANDA = GRANDA POWERLIFTING Madrid
IRNSTR = IRONSIDE STRENGTH Sevilla
LIFTAM = LIFT AMBITION Granada
MPT = MÁLAGA POWER TEAM
NAMEK = NAMEK BARBELL CLUB Cádiz
PRANG = POWER RANGERS STRENGTH Jaén
PLIFTER = POWERLIFTING LIFTERS Córdoba
RVSTR = RV STRENGTH Huelva
VELIFT = VELIFT STRENGTH Málaga