



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
Campeonato de España JÚNIOR, Ciudad de Ferrol
AEP-1 Nacional de Powerlifting y Press Banca Raw
Ferrol, A Coruña - 17-19 mayo 2024

Revisado
24/03/2024

(entrega de medallas al final de cada sesión)

viernes, 17 de mayo de 2024

SESIÓN 1:	POWERLIFTING RAW MUJERES -76 kg	18 lev.
	Pesaje 11:15 - 12:45 / Inicio 13:15 / Fin 15:30	
* Grupo 1:	-76 kg (B)	9 lev.
* Grupo 2:	-76 kg (A)	9 lev.
SESIÓN 2:	POWERLIFTING RAW HOMBRES -105 kg	16 lev.
	Pesaje 14:00 - 15:30 / Inicio 16:00 / Fin 18:15	
* Grupo 1:	-105 kg (B)	8 lev.
* Grupo 2:	-105 kg (A)	8 lev.
SESIÓN 3:	POWERLIFTING RAW MUJERES -57 kg	24 lev.
	Pesaje 16:45 - 18:15 / Inicio 18:45 / Fin 21:45	
* Grupo 1:	-57 kg (B)	12 lev.
* Grupo 2:	-57 kg (A)	12 lev.

sábado, 18 de mayo de 2024

SESIÓN 4:	POWERLIFTING RAW MUJERES -43 -47 -52 kg	17 lev.
	Pesaje 7:30 - 9:00 / Inicio 9:30 / Fin 11:45	
* Grupo 1:	-43 kg (1) / -47 kg (7)	8 lev.
* Grupo 2:	-52 kg	9 lev.
SESIÓN 5:	POWERLIFTING RAW HOMBRES -74 -120 +120 kg	25 lev.
	Pesaje 10:15 - 11:45 / Inicio 12:15 / Fin 15:30	
* Grupo 1:	-74 kg (B) / -120 kg (9)	13 lev.
* Grupo 2:	-74 kg (A) / +120 kg (1)	12 lev.
SESIÓN 6:	POWERLIFTING RAW MUJERES -69 -84 +84 kg	22 lev.
	Pesaje 14:00 - 15:30 / Inicio 16:00 / Fin 18:45	
* Grupo 1:	-69 kg (B) / -84 kg (3) / +84 kg (2)	11 lev.
* Grupo 2:	-69 kg (A)	11 lev.
SESIÓN 7:	POWERLIFTING RAW HOMBRES -93 kg	19 lev.
	Pesaje 17:15 - 18:45 / Inicio 19:15 / Fin 21:45	
* Grupo 1:	-93 kg (B)	10 lev.
* Grupo 2:	-93 kg (A)	9 lev.



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
Campeonato de España JÚNIOR, Ciudad de Ferrol
AEP-1 Nacional de Powerlifting y Press Banca Raw
Ferrol, A Coruña - 17-19 mayo 2024

Revisado
24/03/2024

(entrega de medallas al final de cada sesión)

domingo, 19 de mayo de 2024

SESIÓN 8:	POWERLIFTING RAW HOMBRES -53 -59 -66 kg	19 lev.
	Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:30	
* Grupo 1:	-53 kg (1) / -59 kg (3) / -66 kg (B)	10 lev.
* Grupo 2:	-66 kg (A)	9 lev.
SESIÓN 9:	POWERLIFTING RAW MUJERES -63 kg	25 lev.
	Pesaje 11:00 - 12:30 / Inicio 13:00 / Fin 16:15	
* Grupo 1:	-63 kg (B)	13 lev.
* Grupo 2:	-63 kg (A)	12 lev.
SESIÓN 10:	POWERLIFTING RAW HOMBRES -83 kg	19 lev.
	Pesaje 14:45 - 16:15 / Inicio 16:45 / Fin 19:15	
* Grupo 1:	-83 kg (B)	10 lev.
* Grupo 2:	-83 kg (A)	9 lev.