



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
III Campeonato Gymfira
AEP-3 de Cataluña y clubes invitados
La Poble de Montornès, Tarragona - 5-6 abril 2024

Revisado
30/03/2024

(entrega de medallas al final de la competición)

viernes, 5 de abril de 2024

SESIÓN 1:	POWERLIFTING RAW HOMBRES -93 -105 -120 kg	20 lev.
	Pesaje 12:30 - 14:00 / Inicio 14:30 / Fin 17:45	
* Grupo 1:	-93 kg	10 lev.
* Grupo 2:	-105 kg (9) / -120 kg (1)	10 lev.
SESIÓN 2:	POWERLIFTING RAW HOMBRES -66 -74 kg	20 lev.
	Pesaje 16:15 - 17:45 / Inicio 18:15 / Fin 21:15	
* Grupo 1:	-66 kg (3) / -74 kg (7)	10 lev.
* Grupo 2:	-74 kg	10 lev.

sábado, 6 de abril de 2024

SESIÓN 3:	POWERLIFTING RAW MUJERES (todas las categorías)	23 lev.
	POWERLIFTING RAW HOMBRES -83 kg	
	Pesaje 7:30 - 9:00 / Inicio 9:30 / Fin 13:00	
* Grupo 1:	MUJERES: -52 kg (2) / -57 kg (1) / -63 kg (7) / -69 kg (1)	11 lev.
* Grupo 2:	MUJERES: -76 kg (2) / -84 kg (1)	3 lev.
	HOMBRES: -83 kg	9 lev.