

La Asociación Española de Powerlifting convoca a sus clubes al

# Campeonato de España JÚNIOR

## Ciudad de Ferrol

### AEP-I Nacional de Powerlifting y Press Banca

### 17 a 19 de mayo 2024

**Lugar de Competición:** Polideportivo Militar de Batallones

Dirección: Avda. de Mac Mahón 11, 15403 Ferrol, A Coruña

Teléfono: 981 355 076

Google Maps: <https://goo.gl/maps/R2XfNoGLyenrnjvMA>

**Organizador:** Club Fénix Galicia Power

Responsables:

Jesús D. Prieto Freire, tel. 618 844 119

Daniel Trillo Sanmartín, tel. 666 255 984

E-mail: [jccnaron@pullbear.com](mailto:jccnaron@pullbear.com)



**Información General:**

Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net)

Facebook: [Powerlifting-España](#)

Instagram: [@powerhispania](#)

e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)



**Patrocinadores Principales de la AEP:**



### Patrocinadores del Evento y otros Colaboradores:



### Horarios Previstos:

Viernes. Primer pesaje 14:00 -15:30. Inicio competición 16:00

Sábado y domingo. Primer pesaje 7:30 - 9:00. Inicio competición 9:30

(podría variar al cierre de inscripciones)

### Inscripciones:

- AEP-1 Nacional JÚNIOR, Cuota de Inscripción por Atleta o Fotógrafo de Club: 50€.  
Indicar en el **Formulario de inscripción** el mejor Total conseguido en los 18 meses previos, que acredite la [Marca Mínima 2024](#) que de acceso a un campeonato AEP-1 Júnior.

Fecha límite de inscripción: antes de las **12:00 del mediodía del miércoles 17 de abril del 2024** (incluyendo el pago de las cuotas de inscripción), siendo además **IMPRESINDIBLE** estar



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING**  
Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid  
Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)  
Facebook: [Powerlifting-España](#), Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

---

PREVIAMENTE afiliado a la AEP para la temporada 2024. Esto incluye el alta en el seguro obligatorio de accidentes, el [Reconocimiento y Aceptación de la Normativa Antidoping IPF](#) y la [Autorización de Cesión de Datos Personales](#).

Para los competidores NO NACIONALES ESPAÑOLES, será de aplicación la directriz sobre [Participación de Atletas Extranjeros](#) en campeonatos de la AEP.

Cada Responsable de Club mandará el **Formulario de Inscripción** al e-mail: [InscripcionesAEP@gmail.com](mailto:InscripcionesAEP@gmail.com), siempre desde el e-mail del Club y adjuntando un comprobante del ingreso de las cuotas de inscripción, que se agruparán en un **ingreso único**, en la [cuenta bancaria de la AEP](#)

**Muy importante!!!** Identificar siempre de forma clara e inequívoca el nombre del club en el ingreso bancario, ya que **solo se aceptarán** aquellos de procedencia conocida.

Para más información, consultar la [Normativa AEP](#) sobre *Inscripciones en Competiciones*.

### **Alojamientos Recomendados:**

**Hotel LA ROLDANA** (a 8 km del pabellón, 10 min. en coche)

Dirección: Rua Bernardo Romero, parcela 3, 15578 Narón, A Coruña

Tel.: 981 382 853 - 672 429 566 / e-mail: [info@laroldanadelpozo.com](mailto:info@laroldanadelpozo.com)

Web: <https://www.laroldanadelpozo.com/>

Google Maps: <https://goo.gl/maps/LihJesiC8MNGExWa8>

Habitación individual 35€, doble 45€ y triple 60€. Desayuno a convenir.

**Hotel VALENCIA FERROL** (a 4 km del pabellón, 8 min. en coche)

**Descuento especial 15% a través de su web con código promocional POWERLIFTINGFERROL24**

Dirección: Est. de Catabois 390, 15405 Ferrol, A Coruña

Tel.: 981 370 352 / e-mail: [reservas@hotelvalenciaferrol.com](mailto:reservas@hotelvalenciaferrol.com)

Web: <http://www.hotelvalenciaferrol.com/>

Google Maps: <https://goo.gl/maps/T6WnwE6x2kyLqHWM7>

Precio orientativo, Habitación doble 50€

**GRAN HOTEL FERROL** (a 2.5 km del pabellón, 5 min. en coche)

**Descuento especial 5% a través de su web con el promocode POWERLIFTING**

Dirección: Est. de Castela 75, 15403 Ferrol, A Coruña

Tel.: 981 330 226 / Web: <https://www.granhoteldeferrol.com/>

Google Maps: <https://goo.gl/maps/j9WaFywwzdfxwgv5>

Precio orientativo, Habitación doble 65€



### **Otras Consideraciones:**

- **Los atletas (de ambos sexos) deberán permanecer en todo momento localizables hasta que finalice la selección para posibles controles antidopaje de cada sesión.**
- Acceso de público hasta completar el aforo del local, 550 personas. A modo de donativo para el club organizador, entrada de un día por 3€ (tres Euros) o entrada de todo el fin de semana por 8€ (ocho Euros). Entrada gratuita para todos los participantes (atletas, entrenadores, fotógrafo de club) debidamente inscritos, en cualquier día y/o sesión.
- *Food Truck* de nuestro patrocinador [PRO^LISOK](#) para que todo el público que lo desee pueda probar su exquisita gastronomía a unos precios muy razonables.
- Camiseta Oficial del Campeonato de España JUNIOR 2024.  
Reservarla en el e-mail: [powerfenixferrol@gmail.com](mailto:powerfenixferrol@gmail.com) o por WhatsApp: 618 844 119



- Solo se permitirá un entrenador por competidor en la zona de calentamiento. Cada atleta deberá asegurarse de la disponibilidad de su entrenador y que éste figure en el listado de inscripciones.
- Los [Fotógrafos de Club](#) deberán pagar la correspondiente Cuota de Inscripción de 50€ (cincuenta Euros) y permanecer en la zona designada para tal fin. En ningún caso tendrán acceso a la zona de competición o calentamiento, ni interferirán con el trabajo de los fotógrafos profesionales designados por la organización y/o la AEP.
- Cuando una categoría de peso deba dividirse en varios grupos, se hará en base al mejor Total de los últimos 18 meses, o en la misma competición del año anterior, declarada en la inscripción, compitiendo en primer lugar los totales más bajos.
- La ceremonia de entrega de trofeos es una parte importante del campeonato. Los levantadores (de ambos sexos) deberán recoger los trofeos y posar para la foto oficial con una indumentaria deportiva apropiada. **No cumplir con este requisito puede suponer la exclusión de la ceremonia y pérdida del trofeo correspondiente, sin que en ningún caso afecte a la clasificación obtenida en el campeonato.**
- En Powerlifting Raw, medallas a los tres (3) primeros clasificados en cada categoría de peso corporal, masculino y femenino, por movimiento (Squat, Banca, Muerto) y en el

Total. Trofeo a los tres (3) mejores levantadores, masculino y femenino, por puntuación IPF GL.

- Medallas a los tres (3) primeros clasificados en cada categoría de peso corporal, masculino y femenino, en Press Banca Raw.
- El levantador deberá presentar un documento de identificación válido (DNI, Pasaporte, permiso de residencia, etc.) cuando le sea solicitado durante el pesaje oficial o en cualquier otra circunstancia, cuando fuera necesario.
- Recordar a atletas y entrenadores que, en aplicación de los puntos 10 y 11 del apartado **Reglas Misceláneas**, sobre conductas inapropiadas en la tarima, del **Reglamento Técnico de la IPF**, por motivos obvios de seguridad, está **TOTALMENTE PROHIBIDO** que un levantador/a suelte la barra, intencionadamente, en el caso de fallar la Sentadilla, o de cualquier otra forma que pueda poner en riesgo a los cargadores.

*10. Cualquier levantador o entrenador que, por su mala conducta sobre la tarima o en sus proximidades, puedan desprestigiar el deporte, serán advertidos oficialmente. Si la mala conducta persiste, el Jurado, o los jueces en su ausencia, pueden descalificar al levantador o entrenador, y ordenarles que abandonen el recinto de la competición. El responsable de su equipo debe ser informado oficialmente, tanto de la advertencia como de la descalificación.*

*11. El Jurado y los jueces, por decisión de la mayoría, pueden descalificar inmediatamente a un levantador u oficial si consideran que su mala conducta es lo suficientemente grave como para justificar una descalificación inmediata sin advertencia previa. El responsable de su equipo debe ser informado de dicha descalificación.*

- Además, de los levantadores que participen en cada sesión de levantamiento, solo los entrenadores y ayudantes declarados por cada club en el *formulario de inscripción*, correctamente acreditados y dados de alta en la AEP, cuando menos con una **licencia Básica** en vigor, podrán tener acceso a las zonas de calentamiento y competición, siendo de aplicación los siguientes artículos del **Reglamento Disciplinario de la AEP**:

*Artículo 6.3.4.- Se considerará falta grave, de sanción inmediata y sin procedimiento, dadas sus particulares circunstancias, permanecer sin autorización en las zonas designadas y delimitadas para competición y calentamiento, es decir, sin estar correctamente inscrito en la competición y en funciones de asistencia a un atleta en la sesión de levantamiento en curso. La misma consideración se aplicará a atletas y entrenadores que fomenten, o no impidan, la presencia en estas zonas de otras personas no afiliadas y/o no autorizadas por la AEP.*

*Artículo 7.3.3.- En referencia al Artículo 6.3.4, cualquier Juez en funciones podrá dar un Aviso, cuando detecte la falta. Los avisos deberán ser informados por el Juez al Jurado, o en su ausencia al Juez Principal, y éste a su vez comunicará la advertencia y/o la posible sanción al atleta, entrenador o persona que infrinja la norma, así como al Responsable de su Club presente en la competición. La sanción por un segundo Aviso podrá suponer la descalificación inmediata de la competición del atleta y/o entrenador y la expulsión de la competición.*