

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
I Campeonato SouthWest
 AEP-3 de iniciación de Huelva y clubes invitados de Andalucía
 Aljaraque, Huelva - 30 marzo 2024

Rev. 05/04/2024

MUJERES POWERLIFTING RAW																	
LEVANTADORA		AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPFGL
-57 kg																	
1	Romero Aranda Lidia África	2001	NAMEK	57,00		5	100,0	110,0	-120,0	47,5	52,5	55,0	125,0	-135,0	135,0	300,0	70,37
-63 kg																	
1	Carballo Tenorio Lucía	1999	GORI	58,50		6	90,0	97,5	102,5	57,5	60,0	-62,5	130,0	140,0	145,0	307,5	70,76
2	Calvo Muñoz Esperanza De María	2002	LIFTAM	61,90		2	80,0	87,5	-92,5	45,0	-50,0	-52,5	120,0	127,5	135,0	267,5	59,20
--	Díaz Del Valle Blanca	2000	GORI	59,90		7	87,5	95,0	-100,0	-57,5	-57,5	-57,5	105,0	110,0	115,0	0,0	0,00
-69 kg																	
1	García Gallego Emma	1997	RVSTR	67,70		3	-140,0	147,5	152,5	75,0	-80,0	80,0	155,0	165,0	175,0	407,5	85,34
2	Iglesias Bermejo Candela	2005	NAMEK	67,70		4	85,0	95,0	-100,0	47,5	55,0	-60,0	87,5	95,0	105,0	255,0	53,40
-84 kg																	
1	Aguilar Gámez Alejandra María	2004	LIFTAM	83,50		1	-92,5	-92,5	92,5	52,5	57,5	-62,5	107,5	115,0	125,0	275,0	52,06

MEJORES LEVANTADORAS POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL						
Nombre	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.
1	García Gallego Emma	RVSTR	-69kg	407,5	85,34	1
2	Carballo Tenorio Lucía	GORI	-63kg	307,5	70,76	1
3	Romero Aranda Lidia África	NAMEK	-57kg	300,0	70,37	1

ABREVIACIONES de CLUBES:
BLKCRW = BLACK CROWN POWERLIFTING Madrid
EFFIC = EFFICIENT STRENGTH Almería
ELITPH = ELITE POWERHOUSE Sevilla
GORI = GORILAS POWER TEAM Sevilla
GRANDA = GRANDA POWERLIFTING Madrid
IRNSTR = IRONSIDE STRENGTH Sevilla
LIFTAM = LIFT AMBITION Granada
MPT = MÁLAGA POWER TEAM
NAMEK = NAMEK BARBELL CLUB Cádiz
PRANG = POWER RANGERS STRENGTH Jaén
PLIFTER = POWERLIFTING LIFTERS Córdoba
RVSTR = RV STRENGTH Huelva
VELIFT = VELIFT STRENGTH Málaga