

| | FECHA | COMPETICIONES 1er TRIMESTRE 2024 | LOCALIDAD | ORGANIZADOR | NIVEL | DIVISIONES | P/B | R/E |
|-------------|------------|--|---|-----------------------|-------------|---------------|------------|----------|
| E N E | 6-7 ene. | | | | | | | |
| | 13-ene. | Campeonato Castilla La Nueva: Ciudad Real y clubes invitados | Miguelturra (Ciudad Real) | ZB Barbell | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 13-14 ene. | Regional de Levante: Valencia, Murcia, Baleares | Hellin (Albacete) | Fuerza Isabel-Atlas | AEP2 | OPEN | P-B | R |
| | 13-14 ene. | Campeonato de Hellin: Valencia y clubes invitados | Hellin (Albacete) | Fuerza Isabel-Atlas | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 20-21 ene. | Campeonato SOB Madrid y clubes invitados | Arganda del Rey (Madrid) | Sons of Barbell | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 20-21 ene. | Regional Copa Catalana: Cataluña, Aragón, Baleares | Santa Susana (Barcelona) | Atenea Powerlifting | AEP2 | OPEN | P-B | R |
| | 27 ene. | Copa de los Pirineos: Francia-España | Alhaurín de la Torre (Málaga) | ESPAÑA | EPF | OPEN (SUB-25) | P | R |
| | 28 ene. | Campeonato La Palomera: Leon y clubes Asturias y Galicia | León | Fuerza Norte León | AEP3 | OPEN | P | R |
| F E B | 3-4 feb. | Valkyria Cup NorOeste-1: Asturias, Galicia y las provincias de Ávila, León, Palencia, Salamanca Valladolid y Zamora | Boecillo (Valladolid) | Valkyria PT | AEP2 | OPEN | P-B | R |
| | 3-4 feb. | Campeonato de Valladolid y clubes invitados | Boecillo (Valladolid) | Valkyria PT | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 4 feb. | Campeonato Goierri - PWR Navarra: Euskadi, Navarra y Burgos | Urretxu (Guipuzkoa) | Goierri KE | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 12-18 feb. | European Masters Classic Powerlifting Championships | Torremolinos (Málaga) | ESPAÑA | EPF | MASTERS | P | R |
| | 17-feb. | Copa Bizkaia y clubes invitados | Getxo (Bizkaia) | Raw Barbell | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 17-18 feb. | Campeonato Cold Moon: Barcelona y clubes invitadors | St. Adrià Besòs (Barcelona) | Força Laiesken | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 24-25 feb. | Regional Reino de Toledo: Castilla La Mancha y Extremadura | El Viso de San Juan (Toledo) | Berserkers Toledo | AEP2 | OPEN | P-B | R |
| | 24-25 feb. | Berserkers Championship de Toledo y clubes invitados | El Viso de San Juan (Toledo) | Berserkers Toledo | AEP3 | OPEN | P | R |
| M A R | 1-3 mar. | European University Cup Classic Powerlifting | Nancy | FRANCIA | EPF | OPEN (SUB-25) | P | R |
| | 2-3 mar. | Regional Asociación de Powerlifting de Madrid | Buitrago de Lozoya (Madrid) | Gimnasio Crom | AEP2 | OPEN | P-B | R |
| | 9-10 mar. | España Copa de Powerlifting y Press Banca | Las Torres Cotillas (Murcia) | Myrtea Lifting Club | AEP1 | OPEN | P-B | R |
| | 12-17 mar. | European Open Classic Powerlifting Championships | Velika Gorica | CROACIA | EPF | OPEN | P | R |
| | 23-mar. | Campeonato Élite Deportes Guía: Canarias y clubes invitados | Sta M ^a de Guía (Gran Canaria) | Élite Canarias | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 23-mar. | Campeonato de Sevilla y clubes invitados de Andalucía | Almensilla (Sevilla) | Elite Power Bollullos | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 23-24 mar. | Regional NorOeste-2 Ciudad de Santander: Cantabria, Euskadi, La Rioja, Navarra y las provincias de Burgos, Segovia y Soria | Santander | Team EliteTrainer | AEP2 | OPEN | P-B | R |
| | 30-mar. | Campeonato SouthWest: Huelva y clubes invitados Andalucía | Aljaraque (Huelva) | Ironside Strength | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 30-mar. | Copa Reino de Aragon: Zaragoza, Huesca y clubes invitados | María de Huerva (Zaragoza) | Zaragoza Barbell | AEP3 | OPEN | P | R |

| | FECHA | COMPETICIONES 2do TRIMESTRE 2024 | LOCALIDAD | ORGANIZADOR | NIVEL | DIVISIONES | P/B | R/E |
|----------------------|------------------|---|-----------------------------------|--------------------------|-------------|----------------------|------------|------------|
| A B R | 5-6 abr. | Campeonato GymFira 3: Barcelona y clubes invitados | La Pobla de Montornès (Tarragona) | Powerlifting Barcelona | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 6-7 abr. | Regional Federacion Catalana: Cataluña, Aragón y Baleares | La Pobla de Montornès (Tarragona) | Federació Catalana | AEP2 | OPEN | P-B | R |
| | 13-14 abr. | Campeonato Black Oni: Murcia, Albacete y Almería | Las Torres Cotillas (Murcia) | Myrtea Lifting Club | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 13-14 abr. | Campeonato Entrena Intenso: Madrid | Rivas-Vaciamadrid (Madrid) | Entrena Intenso | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 20-abr. | Campeonato Ciudad de Cáceres | Cáceres | Powerlifting Extremadura | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 27-abr. | Interregional Centro: Castilla-La Mancha, Extremadura y Madrid | Velilla de San Antonio (Madrid) | Soy Powerlifter | AEP2 | OPEN | P-B | R |
| M A Y | 1-4 may. | European Master Equipped Powerlifting Championships | Hamm | LUXEMBURGO | EPF | MASTERS | P | E |
| | 7-12 may. | European Open, Sub-Junior & Junior Equipped Powerlifting Championships | Hamm | LUXEMBURGO | EPF | OPEN-SBJ-JUN | P | E |
| | 17-19 may. | Campeonato de España JUNIOR | Ferrol, Coruña | Fénix Galicia Power | AEP1 | JUNIOR | P-B | R |
| | 21-may. - 1-jun. | World Classic & Equipped Bench Press Championship | Austin, TEXAS | USA | IPF | OPEN-SBJ-JUN-MASTERS | B | R-E |
| J U N | 1-jun. | Centaurus Cup: Barcelona y clubes invitados de Cataluña | St. Adrià Besòs (Barcelona) | Força Laiesken | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 7-9 jun. | Regional Este-2: Valencia, Murcia, Baleares | Chiva (Valencia) | Fuerza Isabel-Atlas | AEP2 | OPEN | P | R |
| | 9-jun. | España Absoluto de Press Banca y Peso Muerto | Chiva (Valencia) | Fuerza Isabel-Atlas | AEP1 | OPEN | B-M | R |
| | 8-jun. | Tierras del Cid, NorOeste: Asturias, Cantabria, Castilla y Leon, Galicia, Euskadi, La Rioja y Navarra | Villagonzalo Pedernales (Burgos) | Strength Burgos | AEP2 | OPEN | P-B | R |
| | 15-16 jun. | Tierras Bajo Guadalquivir: Cádiz y clubes invitados Andalucía | Chipiona (Cádiz) | Powerlifting Chipiona | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 16 jun. | Campeonato El Eíido: Leon y clubes invitados | León | Fuerza Norte León | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 15-23 jun. | World Open Classic Powerlifting Championships | Druskininkai | LITUANIA | IPF | OPEN | P | R |
| | 29-jun. | Campeonato CDE Puerta de La Sierra | Cotos de Monterrey (Madrid) | CDE Puerta de La Sierra | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 29-jun. | Campeonato PWR Navarra y clubes invitados | Cordovilla (Navarra) | Powerlifting Navarra | AEP3 | OPEN | P | R |

| | FECHA | COMPETICIONES 3er TRIMESTRE 2024 | LOCALIDAD | ORGANIZADOR | NIVEL | DIVISIONES | P/B | R/E |
|------------|------------------|---|------------------------------------|------------------------------|-------------|----------------------|------------|------------|
| JUL | 6-7 jul. | Campeonato de España SUBJUNIOR | Ginés (Sevilla) | Elite Powerlifting Bollullos | AEP1 | SUBJUNIOR | P-B | R |
| | 12-14 jul. | Interregional Andalucía-Canarias, Ceuta y Melilla | Huerca-Overa (Almería) | Energy Alhaurín | AEP2 | OPEN | P-B | R |
| | 13-jul. | España Masters de Powerlifting y Press Banca | Huerca-Overa (Almería) | Energy Alhaurín | AEP1 | MASTERS | P-B | R |
| | 20-21 jul. | Campeonato del Mediterrani: Aragón, Cataluña, Baleares | Lloret de Mar (Girona) | Atenea Powerlifting | AEP2 | OPEN | P-B | R |
| | 20-21 jul. | Campeonato Intend Power Madrid | Villanueva De La Cañada (Madrid) | Intend Power | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 22-26 jul. | FISU World University Classic Powerlifting | Tartu | ESTONIA | FISU | OPEN (SUB-25) | P | R |
| | 27-jul. | Campeonato Elite Powerlifting: Sevilla y Huelva | Bollullos de la Mitación (Sevilla) | Elite Powerlifting Bollullos | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 27-28 jul. | | | | | | | |
| AGO | 3-4 ago | | | | | | | |
| | 5-11 ago. | European Open, Sub-Junior, Junior, Masters Classic & Equipped Bench Press Championships | Estambul | TURQUIA | EPF | OPEN-SBJ-JUN-MASTERS | B | R-E |
| | 17-18 ago. | | | | | | | |
| | 23-24 ago. | | | | | | | |
| | 28 ago. - 8 sep. | World Sub-Junior & Junior Classic & Equipped Powerlifting Championships | St. Pol Bay, La Valetta | MALTA | IPF | SBJ-JUN | P | R-E |
| SEP | 1-sep. | Campeonato Por El Norte: Cantabria y clubes invitados | Colindres (Cantabria) | Powerlifting Cantabria | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 7-8 sep. | Regional Andalucía, Project Energy | Cártama (Málaga) | Project Strength | AEP2 | OPEN | P | R |
| | 13-15 sep. | Western European Championships | St Pol Bay, La Valetta | MALTA | EPF | OPEN | P | R-E |
| | 14-sep. | Campeonato Ciudad Real | Ciudad Real | ZB Barbell | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 14-15 sep. | Campeonato de Castellón | Sant Jordi (Castelló) | Fuerza Isabel-Atlas | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 14-15 sep. | Campeonato Fuerza Guadaira: Sevilla y clubes invitados | Alcalá de Guadaira (Sevilla) | Fuerza Guadaira | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 14-15 sep. | The Real Cup: Castilla - La Mancha y Extremadura | Ciudad Real | ZB Barbell | AEP2 | OPEN | P | R |
| | 21-22 sep. | 2º Regional de Madrid | (Madrid) | (pdte. asignar) | AEP2 | OPEN | P-B | R |
| | 27-29 sep. | España Absoluto de Powerlifting Raw | Alhaurín de la Torre (Málaga) | Energy | AEP1 | OPEN | P | R |

| | FECHA | COMPETICIONES 4o TRIMESTRE 2024 | LOCALIDAD | ORGANIZADOR | NIVEL | DIVISIONES | P/B | R/E |
|------------|------------------|--|----------------------------------|-----------------------|-------------|------------|------------|------------|
| OCT | 4-13 oct. | World Masters Classic & Equipped Powerlifting Championships | Sun City | SUDAFRICA | IPF | MASTERS | P | R-E |
| | 5-6 oct. | (preferentemente, solo campeonatos AEP-3) | | | | | | |
| | 6-13 oct. | European Sub-Junior & Junior Classic Powerlifting Championships | Pilsen | REP. CHECA | EPF | SBJ-JUN | P | R |
| | 12-13 oct. | Regional NorOeste-2, Copa Raw Barbell: Cantabria, Euskadi, La Rioja, Navarra y las provincias de Burgos, Segovia y Soria | Albadiño (Bizkaia) | Raw Barbell | AEP2 | OPEN | P-B | R |
| | 19-oct. | Girls Power | St. Germain en Laye | FRANCIA | IPF | OPEN | P | R |
| | 19-20 oct. | Reino de León: NorOeste-1: Asturias, Galicia y las provincias de Ávila, León, Palencia, Salamanca Valladolid y Zamora | León | Fuerza Norte León | AEP2 | OPEN | P-B | R |
| | 26-27 oct. | Copa España Másters | (Valencia) | Fuerza Isabel Atlas | AEP1 | MASTERS | P-B | R |
| | 26-27 oct. | Interregional Este: Aragón, Baleares, Cataluña, Murcia y Valencia | (Valencia) | Fuerza Isabel Atlas | AEP2 | OPEN | P-B | R |
| NOV | 2-3 nov. | Campeonato de Canarias | (Tenerife) | Canary Strength | AEP2 | OPEN | P-B | R |
| | 9-10 nov. | (preferentemente, solo campeonatos AEP-3) | | | | | | |
| | 11-16 nov. | World Open Equipped Powerlifting Championships | Reykjavik | ISLANDIA | IPF | OPEN | P | E |
| | 16-17 nov. | Campeonato Praetorians | La Pobla de Montorès (Tarragona) | Praetorians | AEP3 | OPEN | P | R |
| | 16-17 nov. | Regional Este-1: Aragón, Baleares, Cataluña | La Pobla de Montorès (Tarragona) | Praetorians | AEP2 | OPEN | P-B | R |
| | 23-24 nov. | | | | | | | |
| | 30 nov. - 1 dic. | Regional de Andalucía: Andalucía | Chipiona (Cádiz) | Powerlifting Chipiona | AEP2 | OPEN | P-B | R |
| DIC | 7-8 dic. | | | | | | | |
| | 14-15 dic. | | | | | | | |
| | 21-22 dic. | | | | | | | |
| | 28-29 dic. | | | | | | | |

hasta los 3 meses previos del inicio previsto, las fechas de los campeonatos AEP podrían cambiar por necesidades de organización

ABREVIACIONES:

TIPO DE CAMPEONATO: (P) POWERLIFTING, (B) PRESS BANCA, (M) PESO MUERTO

MODALIDAD: (R) RAW -SIN EQUIPAMIENTO SOPORTIVO-, (E) EQUIPADO

DIVISIONES: OPEN +14 años en adelante, (SBJ) SUBJUNIOR hasta 18 años, (JUN) JUNIOR hasta 23 años

DIVISIONES MASTER: MASTERS 1 (+40 años), MASTER 2 (+50 años), MASTER 3 (+60 años), MASTER 4 (+70 años)

NIVEL: referido al ambito geografico del campeonato, a las ayudas que aportará AEP y a los requisitos organizativos y de equipamiento minimos exigidos.

AEP 1: Competición Nacional de máximo nivel, con plazas limitadas que requiere marca realizada en los 12 meses previos (**SI se validarán records**)

AEP 2: Competición Regional /Interregional cuya marca será clasificatoria para optar a una plaza en un AEP 1 (**NO se validarán records**)

AEP 3: Competición de iniciación para levantadores noveles (**NO se validarán records**)

| | |
|-------------------------|--------------------------------------|
| CÓDIGO DE COLORES | CAMPEONATO PROVINCIAL NIVEL AEP 3 |
| | CAMPEONATO REGIONAL NIVEL AEP 2 |
| | CAMPEONATO INTERREGIONAL NIVEL AEP 2 |
| | CAMPEONATO NACIONAL NIVEL AEP 1 |
| | CAMPEONATO EUROPEO EPF |
| | CAMPEONATO MUNDIAL IPF |

Clubs interesados en la organización de competiciones contactar via e-mail: OrganizadoresAEP@gmail.com