

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
II Campeonato Puerta De La Sierra
 AEP-3 de iniciación de Madrid
 Cotos De Monterrey (Venturada), Madrid - 29 junio 2024

Rev. 29/06/2024

MUJERES POWERLIFTING RAW																
LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPFGL
-52 kg																
1 Izaguirre Amézquita Luana	2006	CROM	51,60		8	85,0	-92,5	92,5	47,5	50,0	-55,0	85,0	95,0	100,0	242,5	61,64
2 Miera Villa Liuba	1980	VNDTT	49,00		2	72,5	77,5	80,0	35,0	37,5	-40,0	90,0	95,0	97,5	215,0	57,26
-57 kg																
1 Hernández Peinado Sandra Marcela	1989	POWMAD	56,10		3	100,0	107,5	110,0	50,0	52,5	-55,0	110,0	120,0	125,0	287,5	68,26
-63 kg																
1 Cano Irazábal Berta	2000	PUERTA	62,50		11	90,0	100,0	110,0	40,0	50,0	60,0	130,0	140,0	150,0	320,0	70,37
2 Martín Álvarez Andrea	1993	VNDTT	62,10		12	-105,0	105,0	-110,0	60,0	62,5	65,0	137,5	142,5	-147,5	312,5	69,01
3 Méndez Cabrera Alba	1989	VNDTT	61,90		13	70,0	77,5	82,5	35,0	40,0	42,5	67,5	77,5	82,5	207,5	45,92
-69 kg																
1 Fernández De Cabo Raquel	1997	DANIG	67,00		9	102,5	-110,0	-110,0	62,5	67,5	70,0	127,5	137,5	147,5	320,0	67,42
2 Nicola Pauna Bianca	1995	PSRRA	67,70		7	95,0	102,5	-110,0	60,0	65,0	67,5	130,0	140,0	150,0	320,0	67,01
3 Silguero Maldonado Rosalina	1993	CROM	68,10		6	-100,0	105,0	110,0	45,0	50,0	-55,0	110,0	120,0	127,5	287,5	60,00
4 Muñoz López Belén	1994	GRANDA	66,20		1	85,0	90,0	95,0	55,0	57,5	60,0	112,5	120,0	125,0	280,0	59,41
5 Asgikermani Seirany Bahar	2000	BLKCRW	67,30		4	85,0	92,5	-100,0	-45,0	47,5	50,0	130,0	137,5	-142,5	280,0	58,84
-- Chacón Miranda Paula	2008	MADPOW	69,20		5	-77,5	82,5	87,5	55,0	60,0	-62,5	-97,5	-97,5	97,5	0,0	0,00

MEJORES LEVANTADORAS POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL							
Nombre	Año	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.
1 Cano Irazábal Berta	2000	PUERTA	62,50	-63kg	320,0	70,37	1
2 Martín Álvarez Andrea	1993	VNDTT	62,10	-63kg	312,5	69,01	2
3 Hernández Peinado Sandra Marcela	1989	POWMAD	56,10	-57kg	287,5	68,26	1
4 Fernández De Cabo Raquel	1997	DANIG	67,00	-69kg	320,0	67,42	1
5 Nicola Pauna Bianca	1995	PSRRA	67,70	-69kg	320,0	67,01	2
6 Izaguirre Amézquita Luana	2006	CROM	51,60	-52kg	242,5	61,64	1
7 Silguero Maldonado Rosalina	1993	CROM	68,10	-69kg	287,5	60,00	3

ABREVIACIONES de CLUBES:
ASTBLL = ASTERION BULLS Toledo
BLKCRW = BLACK CROWN POWERLIFTING Madrid
CROM = CROM GYM Madrid
DANIG = DANIGPOWER Madrid
ENTINT = ENTRENA INTENSO Madrid
EXITO = ÉXITO28 Madrid
FORJA = FUERZA LA FORJA Alcala de Henares
GRNDA = GRANDA Madrid
MADPOW = MAD POWERLIFTING Madrid
PVALH = POWER VALHALLA Madrid
POWMAD = POWERLIFTING MADRID
PSRRA = PUERTA DE LA SIERRA Madrid
RGNRK = RAGNAROK Madrid
SILENT = SILENT CLUB Madrid
SOYPOW = SOY POWERLIFTER Madrid
VNDTT = VENDETTA POWERLIFTING Madrid