



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España), Twitter & Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)



La AEP convoca a los clubes de Cataluña, Aragón y Baleares al...

III Campeonato del Mediterrani AEP-2 de Powerlifting y Press Banca Raw en Lloret De Mar, Girona 20 - 21 julio 2024

Lugar de Competición Pabellón Municipal de Deportes

Dirección: Carrer dels Mestres s/n, 17310 Lloret de Mar, Girona

Tel.: 972 368 252

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/pqKv4TkVHx1t73tu6>

Organizador Club Atenea Powerlifting

Responsable: Sara Jiménez Guillén

Teléfono: 628 347 205

E-mail: ateneapowerlifting@gmail.com



Información General

Web: www.powerhispania.net

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España)

Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

e-mail: powerhispania@gmail.com



Patrocinadores Principales de la AEP:



Patrocinadores y Colaboradores del Evento



nutrition as fuel



TRAINING SYSTEM



HEALTH | PERFORMANCE |
ROMETHEUS



@AZETA.INK



Horario Previsto

Sábado. Primer pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 22:00 / 3-4 SESIONES

Domingo. Primer pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 18:00 / 2-3 SESIONES

(podría variar en función del número de participantes al cierre de inscripciones)

Inscripciones

- AEP-2 Regional ESTE-2, del MEDITERRANI. Cuota de Inscripción por Atleta: 50€
Indicar en el *Formulario de inscripción* el mejor Total conseguido en los 18 meses previos, misma competición del año anterior o, en último extremo, Marca Histórica que acredite una [Marca Mínima 2024](#) que de acceso a un campeonato AEP-2 REGIONAL. Campeonato exclusivo para atletas de clubes con sede en Cataluña, Aragón y Baleares.

Fecha límite de inscripción: antes de las 12:00 del mediodía del miércoles 19 de junio del 2024 (incluyendo el pago de las cuotas de inscripción), siendo además IMPRESCINDIBLE estar PREVIAMENTE afiliado a la AEP para la temporada 2024. Esto incluye el alta en el seguro obligatorio de accidentes, el [Reconocimiento y Aceptación de la Normativa Antidoping IPF](#) y la [Autorización de Cesión de Datos Personales](#).



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España), Twitter & Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

Para los competidores NO NACIONALES ESPAÑOLES, será de aplicación la directriz sobre [Participación de Atletas Extranjeros](#) en campeonatos de la AEP.

Participación limitada EXTRICTAMENTE a 120 atletas, a causa de la disponibilidad horaria del polideportivo. Ponerse previamente en contacto con el Club Organizador para RESERVAR plazas, ANTES de formalizar la inscripción con la AEP. En caso contrario, la inscripción podrá ser DENEGADA.

Una vez confirmadas las plazas por parte del Club Organizador, cada Responsable de Club mandará el Formulario de Inscripción al e-mail: InscripcionesAEP@gmail.com, siempre desde el e-mail del Club y adjuntando un comprobante del ingreso de las cuotas de inscripción, que se agruparán en un ingreso único, en la [cuenta bancaria de la AEP](#)

Muy importante!!! Identificar siempre de forma clara e inequívoca el nombre del club en el ingreso bancario, ya que solo se aceptarán aquellos de procedencia conocida.

Para más información, consultar la [Normativa AEP](#) sobre *Inscripciones en Competiciones*.

Alojamientos Recomendados

Hotel Samba (a 800 m del polideportivo, 10 min. a pie)

Dirección: Carrer de Francesc Cambó 10, 17310 Lloret de Mar, Girona

Teléfono: 972 365 650 / e-mail: info@sambahotels.com

Web: www.sambahotels.com

Google maps: <https://maps.app.goo.gl/ZoBZfTVJCgRT9Dsa7>

Precio Orientativo por habitación doble 160€ por noche

Hotel La Palmera (a 650 m del polideportivo, 8 min. a pie)

Dirección: Carrer de Narcís Fors 24, 17310 Lloret de Mar, Girona

Teléfono: 972 364 700 / Web: www.hotellapalmera.com

Google maps: <https://maps.app.goo.gl/xcqE4wEMx3drwUve7>

Precio Orientativo no disponible

Hotel Maremagnum (a 1.0 km del polideportivo, 15 min. a pie)

Dirección: Carrer de l'Areny 29, 17310 Lloret de Mar, Girona

Teléfono: 681 995 333 / e-mail: reserva@hotelmaremagnum.com

Web: www.hotelmaremagnum.com

Google maps: <https://maps.app.goo.gl/AZ8YN1kj5oTGzq2d6>

Precio Orientativo por habitación doble 160€ por noche

Hotel Xaine Park (a 400 m del polideportivo, 4 min. a pie)

Dirección: Avda. Just Marlés Vilarrodon, 41, 17310 Lloret de Mar, Girona

Teléfono: 972 364 250 / e-mail: info@xaine.com

Web: www.xaine.com / Google maps: <https://maps.app.goo.gl/BfKbKztPijUZ5ozd6>

Precio Orientativo no disponible



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](#), Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

Hotel María del Mar (a 400 m del polideportivo, 4 min. a pie)

Dirección: Carrer de Ponent 11, 17310 Lloret de Mar, Girona

Teléfono: 972 364 437 - 972 364 289 / e-mail: reservas@hotelmariadelmar.net

Web: www.mariadelmarhotel.com

Google maps: <https://maps.app.goo.gl/bkLtxCwB1hzEB6939>

Precio Orientativo por habitación doble 130€ por noche

Apartaments Guitart (a 900 m del polideportivo, 12 min. a pie)

Dirección: Carrer de Josep Maria Sert 16-18, 17310 Lloret de Mar, Girona

Teléfono: 972 347 004 / e-mail: rgem@guitarthotels.com

Web: www.guitarthotels.com

Google maps: <https://maps.app.goo.gl/dGAn2cFR6bQm1HvB6>

Precio Orientativo a partir de 200€ por noche

A considerar, Lloret de Mar es una localidad muy turística y julio está en plena temporada alta, por lo que los precios y disponibilidad de habitaciones podrían variar substancialmente. Como alternativa, se recomienda explorar otros alojamientos en localidades cercanas como Blanes, Malgrat de Mar o Santa Susanna, a 15-20 min. en coche, probablemente, con mayor disponibilidad y más económicas.

Otras Consideraciones

- Los atletas (de ambos sexos) deberán permanecer en todo momento localizables hasta que finalice la selección para posibles controles antidopaje de cada sesión.
- RECORDAR a los atletas y entrenadores que OBLIGATORIAMENTE deben dejar la sala de calentamiento con las barras descargadas, los discos en sus soportes y lo más ordenada y limpia posible.
- IMPORTANTE! en el Instagram del club [ATENEA POWERLIFTING](#) se irá publicando más información de interés sobre este campeonato.
- Acceso de público hasta completar el aforo del local (unas 300 personas). A modo de donativo, integro para el club organizador, entrada por día de 5€ (cinco Euros) o de 8€ (ocho Euros) para todo el fin de semana. Entrada gratuita para todos los participantes debidamente inscritos, en cualquier día y/o sesión.
- Solo se permitirá un entrenador por competidor en la zona de calentamiento. Cada atleta deberá asegurarse de la disponibilidad de su entrenador y que éste figure en el listado de inscripciones.
- Los [Fotógrafos de Club](#) deberán permanecer en la zona designada para tal fin. En ningún caso tendrán acceso a la zona de competición o calentamiento, ni interferirán con el trabajo de los fotógrafos profesionales designados por la organización y/o la AEP.

- Cuando una categoría de peso deba dividirse en varios grupos, se hará en base al mejor Total de los últimos 18 meses, o en la misma competición del año anterior, declarada en la inscripción, compitiendo en primer lugar los totales más bajos.
- La ceremonia de entrega de trofeos es una parte importante del campeonato. Los levantadores (de ambos sexos) deberán recoger los trofeos y posar para la foto oficial con una indumentaria deportiva apropiada. **No cumplir con este requisito** puede suponer la exclusión de la ceremonia y pérdida del trofeo correspondiente, sin que en ningún caso afecte a la clasificación obtenida en el campeonato.
- Medallas a los tres (3) primeros clasificados en cada categoría de peso corporal, masculino y femenino. Trofeo a los tres (3) mejores levantadores, masculino y femenino, por puntuación IPF GL.
- El levantador deberá presentar un documento de identificación válido (DNI, Pasaporte, permiso de residencia, etc.) cuando le sea solicitado durante el pesaje oficial o en cualquier otra circunstancia, cuando fuera necesario.
- Recordar a atletas y entrenadores que, en aplicación de los puntos 10 y 11 del apartado **Reglas Misceláneas**, sobre conductas inapropiadas en la tarima, del **Reglamento Técnico de la IPF**, por motivos obvios de seguridad, está **TOTALMENTE PROHIBIDO** que un levantador/a suelte la barra, intencionadamente, en el caso de fallar la Sentadilla, o de cualquier otra forma que pueda poner en riesgo a los cargadores.

10. Cualquier levantador o entrenador que, por su mala conducta sobre la tarima o en sus proximidades, puedan desprestigiar el deporte, serán advertidos oficialmente. Si la mala conducta persiste, el Jurado, o los jueces en su ausencia, pueden descalificar al levantador o entrenador, y ordenarles que abandonen el recinto de la competición. El responsable de su equipo debe ser informado oficialmente, tanto de la advertencia como de la descalificación.

11. El Jurado y los jueces, por decisión de la mayoría, pueden descalificar inmediatamente a un levantador u oficial si consideran que su mala conducta es lo suficientemente grave como para justificar una descalificación inmediata sin advertencia previa. El responsable de su equipo debe ser informado de dicha descalificación.

- Además, de los levantadores que participen en cada sesión de levantamiento, solo los entrenadores y ayudantes declarados por cada club en el *formulario de inscripción*, correctamente acreditados y dados de alta en la AEP, cuando menos con una **licencia Básica** en vigor, podrán tener acceso a las zonas de calentamiento y competición, siendo de aplicación los siguientes artículos del **Reglamento Disciplinario de la AEP**:

Artículo 6.3.4.- Se considerará falta grave, de sanción inmediata y sin procedimiento, dadas sus particulares circunstancias, permanecer sin autorización en las zonas designadas y delimitadas para competición y calentamiento, es decir, sin estar



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](#), Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

correctamente inscrito en la competición y en funciones de asistencia a un atleta en la sesión de levantamiento en curso. La misma consideración se aplicará a atletas y entrenadores que fomenten, o no impidan, la presencia en estas zonas de otras personas no afiliadas y/o no autorizadas por la AEP.

Artículo 7.3.3.- En referencia al Artículo 6.3.4, cualquier Juez en funciones podrá dar un Aviso, cuando detecte la falta. Los avisos deberán ser informados por el Juez al Jurado, o en su ausencia al Juez Principal, y éste a su vez comunicará la advertencia y/o la posible sanción al atleta, entrenador o persona que infrinja la norma, así como al Responsable de su Club presente en la competición. La sanción por un segundo Aviso podrá suponer la descalificación inmediata de la competición del atleta y/o entrenador y la expulsión de la competición.