

# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

## VII Campeonato del NorOeste, Tierras del Cid

AEP-2 Interregional de Asturias, Cantabria, Castilla y León,  
Galicia, Euskadi, La Rioja y Navarra

Villagonzalo Pedernales, Burgos - 8 junio 2024

Revisado: 05/06/2024

<b>sábado, 8 de junio de 2024</b>			
<b>SESIÓN 1</b>	<b>SESIÓN 2</b>	<b>SESIÓN 3</b>	
<b>MUJERES/HOMBRES</b>	<b>MUJERES/HOMBRES</b>	<b>HOMBRES</b>	
<b>-57 -63 [9]</b>	<b>-69 -84 +84 [7]</b>	<b>-83 -120 +120 [8]</b>	
<b>-105 [7]</b>	<b>-59 -66 -74 [9]</b>	<b>-93 [9]</b>	
<b>10:00 - 13:00</b>	<b>13:30 - 15:45</b>	<b>16:15 - 18:45</b>	
Raquel Martín	Raquel Martín	Ana Vázquez	
Ana Vázquez	Jorge Ramírez	Raquel Martín	
Zoraida Bermúdez	June Valeira	Daniel Fraile	
Daniel Fraile	Carmen Arenal	Carmen Arenal	
Miguel Gordo	Miguel Gordo	Miguel Gordo	
Carmen Arenal	Zoraida Bermúdez	June Valeira	
Jorge Ramírez	Ana Vázquez	Zoraida Bermúdez	
<b>Pesaje y Revisión de Equipamiento</b>			
<b>8:00 - 9:30</b>	<b>11:30 - 13:00</b>	<b>14:15 - 15:45</b>	
Raquel Martín	Daniel Fraile	Ana Vázquez	
Carmen Arenal			
Daniel Fraile	June Valeira	Daniel Fraile	
Jorge Ramírez			

\* **Compartiendo funciones con otra Sesión**

<b>JUEZ CENTRAL</b>	<b>JUEZ MESA</b>	<b>PESAJE</b>
<b>JUEZ LATERAL</b>	<b>JUEZ CONTROL</b>	<b>REVISION EQUIP.</b>