

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING**  
**45º Campeonato de España MASTERS**  
AEP-1 Nacional de Powerlifting y Press Banca  
Huerca-Overa, Almería - Sábado, 13 julio 2024

Rev. 19/07/2024

**MUJERES POWERLIFTING RAW -MASTER 1-**

LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPF GL	Pt.			
<b>-57kg</b>																				
1 Vaquero Armesto Nuria	1979	APV	55,12	0,2407	3	95,0	100,0	-105,0	1	47,5	-52,5	-52,5	1	105,0	115,0	125,0	1	<b>272,5</b>	<b>65,59</b>	12
<b>-63kg</b>																				
1 Ruiz Perez. Cristina	1982	APV	61,06	0,2233	11	-115,0	-115,0	115,0	2	55,0	-60,0	60,0	2	132,5	142,5	145,0	1	<b>320,0</b>	<b>71,46</b>	12
2 Buitrago Rodriguez Diana Patricia	1978	SIDER	60,72	0,2242	10	110,0	115,0	-117,5	1	60,0	-65,0	-65,0	1	130,0	140,0	-142,5	2	<b>315,0</b>	<b>70,62</b>	9
3 Hernandez Martin Virginia Esther	1976	FGUAN	62,26	0,2205	12	77,5	85,0	92,5	3	45,0	52,5	-55,0	3	105,0	115,0	125,0	3	<b>270,0</b>	<b>59,53</b>	8
<b>-76kg</b>																				
AI De Jong Bettina	1978	SVICEN	71,36	0,2034	5	-80,0	85,0	90,0	--	50,0	-55,0	-55,0	--	85,0	-100,0	-100,0	--	<b>225,0</b>	<b>45,77</b>	--

CLASIFICACIÓN POR CLUBES	pt.	Puntuaciones
1 ASENSIO POWERLIFTING Valladolid	24	[12+12]
2 SIDEROPOLIS Madrid	9	[9]
3 FUERZA GUANCHE Canarias	8	[8]
-- POWER SAN VICENTE	--	

AI Atleta Invitada

**MEJORES LEVANTADORAS pt. IPF GL -MASTER 1-**

Nombre	Año	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.
1 Ruiz Perez. Cristina	1982	APV	61,06	-63kg	<b>320,0</b>	<b>71,46</b>	1
2 Buitrago Rodriguez Diana Patricia	1978	SIDER	60,72	-63kg	<b>315,0</b>	<b>70,62</b>	2
3 Vaquero Armesto Nuria	1979	APV	55,12	-57kg	<b>272,5</b>	<b>65,59</b>	1

**MUJERES PRESS BANCA RAW -MASTER 2-**

LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	PRESS BANCA		MPB	IPFGL	
<b>-69kg</b>										
1 Mejias Tenes Maria Mercedes	1969	POWMAD	67,88	0,8033	13	62,5	-67,5	-67,5	<b>62,5</b>	<b>50,21</b>

# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

## 45º Campeonato de España MASTERS

AEP-1 Nacional de Powerlifting y Press Banca

Huercal-Overa, Almería - Sábado, 13 julio 2024

Rev. 19/07/2024

### MUJERES POWERLIFTING RAW -MASTER 2-

LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPF	GL	Pt.			
<b>-52kg</b>																					
1	Marcianes Fraile Maria Jesus	1974	SIDER	51,34	0,2553	2	65,0	-72,5	-72,5	1	40,0	43,5	-44,0	1	80,0	92,5	100,0	1	208,5	53,23	12
<b>-63kg</b>																					
1	Martinez Iborra Remedios	1971	IBIZA	61,42	0,2225	8	100,0	105,0	110,0	2	70,0	73,0	-76,0	1	120,0	127,5	135,0	3	318,0	70,75	12
2	Moratinos Cuadra Marta	1972	APV	61,64	0,2219	9	115,0	120,0	-122,5	1	50,0	55,0	-57,5	2	130,0	137,5	-145,0	1	312,5	69,34	9
3	Caro Laserna Mari Mar	1968	CROM	59,74	0,2267	7	97,5	107,5	-110,0	3	45,0	50,0	52,5	3	122,5	135,0	-137,5	2	295,0	66,88	8
<b>-69kg</b>																					
1	Sanchez Burgos Ana Isabel	1967	EINTE	68,32	0,1531	14	70,0	-75,0	75,0	1	45,0	47,5	50,0	1	90,0	-95,0	-100,0	1	215,0	32,92	12
<b>-76kg</b>																					
1	Borislavova Ivanova Lilyana	1972	FIA	75,86	0,1973	4	70,0	-80,0	90,0	1	35,0	40,0	-45,0	1	85,0	95,0	105,0	1	235,0	46,37	12
<b>84+ kg</b>																					
1	Cuevas Mulero Mila	1974	FGALH	93,60	0,1818	6	150,5	160,0	168,0	1	85,5	90,0	93,0	1	190,5	200,0	-210,5	1	461,0	83,81	12

CLASIFICACIÓN POR CLUBS	pt.	Puntuaciones
1 FG POWER ALHAURIN	12	[12] 83,81 GL Pts
2 POWERLIFTING IBIZA	12	[12] 70,75 GL Pts
3 SIDEROPOLIS Madrid	12	[12] 53,23 GL Pts
4 FUERZA ISABEL ATLAS Chiva	12	[12] 46,37 GL Pts

CLASIFICACIÓN POR CLUBS	pt.	Puntuaciones
5 ENTRENA INTENSO Madrid	12	[12] 32,92 GL Pts
6 ASENSIO POWERLIFTING Valladolid	9	[9] 69,34 GL Pts
7 CROM GYM Madrid	8	[8] 66,88 GL Pts

### MEJORES LEVANTADORAS pt. IPF GL -MASTER 2-

Nombre	Año	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.
1 Cuevas Mulero Mila	1974	FGALH	93,60	+84kg	461,0	83,81	1
2 Martinez Iborra Remedios	1971	IBIZA	61,42	-63kg	318,0	70,75	1
3 Moratinos Cuadra Marta	1972	APV	61,64	-63kg	312,5	69,34	2

### MUJERES POWERLIFTING RAW -MASTER 3-

LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPF	GL			
<b>-63kg</b>																				
1	Tancredi Garcia Silvana	1959	SIDER	46,20	0,2820	1	75,0	-80,0	-80,0	1	42,5	-45,5	-45,5	1	90,0	97,5	100,0	1	217,5	61,34

#### ABREVIACIONES CLUBES:

APV = ASENSIO POWERLIFTING Valladolid  
 CROM = CROM GYM Madrid  
 EINTE = ENTRENA INTENSO Madrid  
 FGALH = FG POWER ALHAURIN

FGUAN = FUERZA GUANCHE Canarias  
 FIA = FUERZA ISABEL ATLAS Chiva  
 IBIZA = POWERLIFTING IBIZA  
 POWMAD = POWERLIFTING MADRID

SIDER = SIDEROPOLIS Madrid  
 SVICEN = POWER SAN VICENTE

#### RECORDS:

RABS	Absoluto
RM1	Máster I
RM2	Máster II
RM3	Máster III