



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

Campeonato de España MÁSTERS

AEP-1 Nacional de Powerlifting y Press Banca

Huercal-Overa, Almería - Sábado, 13 julio 2024

Revisado

(entrega de medallas al final de cada sesión)

sábado, 13 de julio de 2024

SESIÓN 1:	POWERLIFTING RAW HOMBRES M2 - M3 - M4	15 lev.
	PRESS BANCA HOMBRES M4	
	Pesaje 9:00 - 10:30 / Inicio 11:00 / Fin 12:45	
* Grupo 1:	-74 kg (3) / -105 kg (3) / -120 kg (1)	7 lev.
	-74 kg - Solo PRESS BANCA -	1 lev.
* Grupo 2:	-93	6 lev.
	-83 kg - Solo PRESS BANCA -	1 lev.
SESIÓN 2:	POWERLIFTING RAW MUJERES M1 - M2 - M3	14 lev.
	PRESS BANCA MUJERES M2	
	Pesaje 11:15 - 12:45 / Inicio 13:15 / Fin 15:00	
* Grupo 1:	-47 kg (1) / -52 kg (1) / -57 kg (1) / -76 kg (2) / +84 kg (1)	6 lev.
* Grupo 2:	-63 kg (6) / -69 kg (1)	7 lev.
	-69 kg - Solo PRESS BANCA -	1 lev.
SESIÓN 3:	POWERLIFTING RAW HOMBRES M1	19 lev.
	PRESS BANCA HOMBRES M1	
	Pesaje 14:00 - 15:30 / Inicio 16:00 / Fin 18:30	
* Grupo 1:	-66 kg (2) / -74 kg (3) / -83 kg (2)	7 lev.
	-66 kg (1) / -120 kg (1) - Solo PRESS BANCA -	2 lev.
* Grupo 2:	-93 kg (6) / -105 kg (4)	10 lev.