

CAT.	SQ	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	145,0	Ana Lores Fernández	DT Power Madrid	Velika Gorica, CROACIA	17/3/2024
52	155,0	Maria Estela Cuervo Usano	DT Power Madrid	Cenon, FRANCIA	22/10/2023
57	180,0	Maiara Da Silva Dias	Crom Madrid	Palacios de Goda, Ávila	16/4/2023
63	165,0	Badaseraye Sheila	Ciutat de Palma	Alhaurín de la Torre (Málaga)	6/6/2021
69	176,0	Muriel Muinos Rivera	Fénix Galicia Power	Las Torres de Cotillas (Murcia)	10/3/2024
72	162,5	Isabel Blecua Malak Amira	Federación Catalana	Kaunas (Lituania)	2/12/2019
76	187,5	Sara Sánchez-Manjervas Ruíz	Altea-Finestrat-L'Alfas	St. Julians, MALTA	18/6/2023
84	185,0	Carla Sanchez Jorge	Sparta Murcia	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
+84	182,5	Carla Hernández Aguilar	STB Strength Barcelona	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
CAT.	SQ	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43	61,0	María Quirante Pérez	Málaga Power Team	Carranque (Toledo)	2/10/2022
47	105,0	Paula Santos Mediavilla	Canary Strength	Baza (Granada)	24/9/2023
52	115,5	Lucía Bernabeu Gomez	Sparta Murcia	Baza (Granada)	24/9/2023
57	130,5	Elena Sanchez Teruel	Banzai Strength Cartagena	Gines, Sevilla	7/7/2024
63	137,5	Alexandra Fragoaso Kurchak	Gimansio Crom Madrid	Gines, Sevilla	7/7/2024
69	158,0	María Ibañez Martin	Strength Burgos	Gines, Sevilla	7/7/2024
72	117,5	Ana Segado Moreno	FG Power Alhaurín	Chiva (Valencia)	3/11/2019
76	153,0	Carla Irene Ferrandez Siguenza	GR Strength Torrent Valencia	Gines, Sevilla	7/7/2024
84	151,0	Alma Cordoba Priego	Unity Force Tarragona	Baza (Granada)	24/9/2023
+84	155,5	Kiara Moreno Suarez	Elite Canarias	Baza (Granada)	24/9/2023
CAT.	SQ	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43	105,0	Elisa Albers Galindo	Efficient Strength Almería	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
47	120,0	Paula Santos Mediavilla	Canary Strength	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
52	135,0	Patricia Martín Ruíz	Eduardo Rallo Madrid	Tartu, ESTONIA	9/12/2023
57	177,5	Maiara Da Silva Dias	Crom Madrid	Estambul (Turquia)	4/9/2022
63	160,0	Inmaculada Soto Ruíz	Lift Ambition Granada	Ibi (Alicante)	3/4/2022
69	169,0	Marta Caballero Torres	MGF Power Team Madrid	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
72	162,5	Isabel Blecua Malak Amira	Federación Catalana	Kaunas (Lituania)	2/12/2019
76	173,0	Sara Sánchez-Manjavacas Ruíz	Iron Team Elche	Carranque (Toledo)	13/11/2021
84	185,0	Carla Sanchez Jorge	Sparta Murcia	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
+84	182,5	Carla Hernández Aguilar	STB Strength Barcelona	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
CAT.	SQ	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	105,0	Marta Fernandez Ramirez	Powerlifting Salamanca	Palacios de Goda, Ávila	16/4/2023
52	107,5	Rosa Vázquez Marfil	Energy Alhaurín	Constantí (Tarragona)	6/4/2019
57	140,0	Zoraida Bermúdez Doce	Fénix Galicia Power	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
63	160,0	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Chiva (Valencia)	3/11/2019
69	172,5	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	St. Jhon's (CANADA)	12/10/2022
72	145,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	2/12/2017
76	137,5	Susana Ramirez Cuevas	Federación Catalana	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
84	172,5	Milá Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	St. Jhon's (CANADA)	12/10/2022
+84	168,0	Mila Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Huercal-Overa, Almería	13/7/2024
CAT.	SQ	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	92,5	Ana Sternfeld Buraya	Agrup. Dep. Sideropolis	Chiva (Valencia)	3/11/2019
52	75,5	Susana Torres Ledo	New Era Team Barcelona	Chiva, Valencia	3/6/2023
57	107,5	Mari Mar Caro Laserna	Gimansio Crom Madrid	Chiva, Valencia	3/6/2023
63	120,0	Marta Moratinos Cuadra	Asensio Powerlifting Valladolid	Huercal-Overa, Almería	13/7/2024
69	132,5	Raquel Martin Tomas	Powerlifting Salamanca	Chiva, Valencia	3/6/2023
72					
76	135,0	Montse Ramos Vila	Federación Catalana	Chiva, Valencia	3/6/2023
84	167,5	Milá Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
+84	168,0	Mila Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Huercal-Overa, Almería	13/7/2024
CAT.	SQ	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	82,5	Silvana Tancredi Garcia	Sideropolis Madrid	Chiva (Valencia)	26/6/2022
52	75,0	Silvana Tancredi García	Agrup. Dep. Sideropolis	León	13/7/2019
57					
63	47,5	Miguelina Padron Herrera	Fuerza Guanche Canarias	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
69					
72					
76					
84					
+84					
CAT.	SQ	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63	47,5	Miguelina Padron Herrera	Fuerza Guanche Canarias	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
69					
72					
76					
84					
+84					

CAT.	PB	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	73,0	Miriam Sanchez Gutierrez	DT Power Madrid	Palacios de Goda, Ávila	16/4/2023
52	88,0	Patricia Martin Ruiz	DT Power Madrid	Las Torres de Cotillas (Murcia)	10/3/2024
57	92,5	Zoraida Bermúdez Doce	Fénix Galicia Power	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
63	110,0	Jone Maguregi Rodriguez	The Prmode Granada	Alhaurín de la Torre (Málaga), ESPAÑA	27/1/2024
69	109,5	Eva Vico Martínez	FG Power Alhaurín	Ibi (Alicante)	3/4/2022
72	97,5	Eva Vico Martínez	Basic Strength Cadiz	Kaunas (Lituania)	2/12/2019
76	117,5	Sara Sánchez-Manjervas Ruíz	Altea-Finestrat-L'Alfas	Tartu, ESTONIA	9/12/2023
84	102,5	Claudia Zamora Ferrus	RV Strength Huelva	Alhaurín de la Torre (Málaga), ESPAÑA	27/1/2024
+84	102,5	Carla Hernández Aguilar	STB Strength Barcelona	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
CAT.	PB	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43	36,0	María Quirante Pérez	Málaga Power Team	Carranque (Toledo)	2/10/2022
47	65,0	Paula Santos Mediavilla	Canary Strength	Baza (Granada)	24/9/2023
52	76,5	Lucia Bernabeu Gomez	Sparta Murcia	Baza (Granada)	24/9/2023
57	80,0	Alexandra Fragoso Kurchak	Gimansio Crom Madrid	Baza (Granada)	24/9/2023
63	100,0	Alexandra Fragoso Kurchak	Gimansio Crom Madrid	Gines, Sevilla	7/7/2024
69	90,5	Andrea Morillas Tabernero	Lift Ambition Granada	Carranque (Toledo)	2/10/2022
72	72,5	Claudia Jaén Trujillo	FG Power Alhaurín	Palos de la Frontera (Huelva)	11/3/2018
76	82,5	Carla Irene Siguenza Ferrandez	GR Strength Torrent Valencia	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
84	70,0	Alma Cordoba Priego	Unity Force Tarragona	Baza (Granada)	24/9/2023
+84	72,5	Kiara Moreno Suarez	Elite Canarias	Baza (Granada)	24/9/2023
CAT.	PB	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43	50,0	Elisa Albers Galindo	Efficient Strength Almería	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
47	67,5	Paula Santos Mediavilla	Canary Strength	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
52	85,5	Nayma Larrosa Cintas	Fuerza Isabel Atlas Chiva	Ibi (Alicante)	1/10/2023
57	90,0	Maiara Da Silva Dias	Crom Madrid	Estambul (Turquia)	4/9/2022
63	105,5	Elsa Prandi Merino	Specific Strength Madrid	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
69	109,0	Amira Isabel Blecua Malak	Federación Catalana	Ibi (Alicante)	3/4/2022
72	97,5	Eva Vico Martínez	Basic Strength Cadiz	Kaunas (Lituania)	2/12/2019
76	100,0	Florine Tourenne	Sparta Murcia	Ibi (Alicante)	1/10/2023
84	95,5	Serena Vargas Fernandez	Fuerza Norte León	Ibi (Alicante)	3/4/2022
+84	102,5	Carla Hernández Aguilar	STB Strength Barcelona	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
CAT.	PB	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	62,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/6/2016
52	64,0	Marta Rincon Fernandez	Crossfit Salamanca	Chiva (Valencia)	26/6/2022
57	92,5	Zoraida Bermúdez Doce	Fénix Galicia Power	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
63	93,0	Zoraida Bermudez Doce	Fénix Galicia Power	Chiva, Valencia	3/6/2023
69	97,5	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
72	95,5	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Chiva (Valencia)	5/10/2018
76	77,5	Isabel Gonzalez Vazquez	Élite Powerlifting Bollullos	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
84	92,5	Milá Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
+84	93,0	Mila Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Huercal-Overa, Almería	13/7/2024
CAT.	PB	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	62,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/6/2016
52	43,5	Maria Jesus Marcianes Fraile	Sideropolis Madrid	Huercal-Overa, Almería	13/7/2024
57	60,0	Noelia Aliste Sánchez	Federación Catalana	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
63	73,0	Remedios Martinez Iborra	Powerlifting Ibiza	Huercal-Overa, Almería	13/7/2024
69	75,0	Remedios Martinez Iborra	Fuerza Guanche Canarias	Chiva, Valencia	3/6/2023
72					
76	70,0	Marta Esteban Herraz	Powerlifting Madrid	Chiva (Valencia)	26/6/2022
84	92,5	Milá Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
+84	93,0	Mila Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Huercal-Overa, Almería	13/7/2024
CAT.	PB	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	45,0	Silvana Tancredi García	Agrup. Dep. Sideropolis	Chiva (Valencia)	27/6/2021
52	42,5	Silvana Tancredi García	Agrup. Dep. Sideropolis	León	13/7/2019
57					
63	33,0	Miguelina Padron Herrera	Fuerza Guanche Canarias	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
69					
72					
76					
84					
+84					
CAT.	PB	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63	33,0	Miguelina Padron Herrera	Fuerza Guanche Canarias	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
69					
72					
76					
84					
+84					

CAT.	PM	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	155,0	Ana Lores Fernández	DT Power Madrid	Velika Gorica, CROACIA	17/3/2024
52	187,5	Alejandra Aguilera Garcia	Depornixar Almería	Palacios de Goda, Ávila	16/4/2023
57	205,0	Maiara Da Silva Dias	Gimansio Crom Madrid	St. Julians, MALTA	18/6/2023
63	210,0	Inmaculada Soto Ruiz	Lift Ambition Granada	Cluj Napoca, RUMANIA	3/9/2023
69	208,0	Amira Isabel Blecua Malak	Federación Catalana	Västeras (Suecia)	12/12/2021
72	186,0	Isabel Blecua Malak Amira	Federación Catalana	Bollulos Par del Condado, Huelva	6/10/2019
76	227,5	Sara Sánchez-Manjavas Ruíz	Altea-Finestrat-L'Alfas	Tartu, ESTONIA	9/12/2023
84	217,5	Milá Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
+84	200,0	Mila Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Huerca-Overa, Almería	13/7/2024

CAT.	PM	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43	93,0	María Quirante Pérez	Málaga Power Team	Carranque (Toledo)	2/10/2022
47	130,0	Aya Menai	Vakner Powerlifting Galiza	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
52	147,0	Lucía Alvarez Belmonte	ZB Barbell Ciudad Real	Baza (Granada)	24/9/2023
57	145,0	Elena Sanchez Teruel	Banzai Strength Cartagena	Gines, Sevilla	7/7/2024
63	161,0	Marina Carabot Tosar	DT Power Madrid	Baza (Granada)	24/9/2023
69	167,5	María Ibanez Martin	Strength Burgos	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
72	142,5	Ana Segado Moreno	FG Power Alhaurín	Chiva (Valencia)	3/11/2019
76	162,5	Dariam Salmeron Gonzalez	DT Power Madrid	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
84	164,5	Alexandra Munoz-Torero Brown	ZB Barbell Ciudad Real	Baza (Granada)	24/9/2023
+84	150,0	Kiara Moreno Suarez	Elite Canarias	Baza (Granada)	24/9/2023

CAT.	PM	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43	122,5	Elisa Albers Galindo	Efficient Strength Almería	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
47	142,5	Aya Menai	Vakner Powerlifting Galiza	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
52	167,5	Nayma Larrosa Cintas	Fuerza Isabel Atlas Chiva	Ibi (Alicante)	1/10/2023
57	195,0	Maiara Da Silva Dias	Crom Madrid	Ibi (Alicante)	3/4/2022
63	210,0	Inmaculada Soto Ruiz	Lift Ambition Granada	Cluj Napoca, RUMANIA	3/9/2023
69	208,0	Amira Isabel Blecua Malak	Federación Catalana	Västeras (Suecia)	12/12/2021
72	186,0	Isabel Blecua Malak Amira	Federación Catalana	Bollulos Par del Condado, Huelva	6/10/2019
76	215,0	Sara Sánchez-Manjavacas Ruíz	Iron Team Elche	Carranque (Toledo)	13/11/2021
84	207,5	Serena Vargas Fernandez	Eduardo Rallo Madrid	Alhaurín de la Torre (Málaga)	6/6/2021
+84	188,5	Carla Hernández Aguilar	STB Strength Barcelona	Ferrol, A Coruña	19/5/2024

CAT.	PM	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	127,5	Marta Fernandez Ramirez	Powerlifting Salamanca	Palacios de Goda, Ávila	16/4/2023
52	135,0	Rosa Vázquez Marfil	Energy Alhaurín	Constantí (Tarragona)	6/4/2019
57	160,5	Zoraida Bermudez Doce	Fénix Galicia Power	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
63	166,0	Zoraida Bermudez Doce	Fénix Galicia Power	Chiva, Valencia	3/6/2023
69	187,5	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
72	185,5	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Chiva (Valencia)	5/10/2018
76	180,0	Abigail Marrero	Fuerza Guanche Canarias	Chiva, Valencia	3/6/2023
84	217,5	Milá Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
+84	200,0	Mila Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Huerca-Overa, Almería	13/7/2024

CAT.	PM	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	107,5	Ana Sternfeld Buraya	Agrup. Dep. Sideropolis	Gyor (Hungria)	5/3/2019
52	112,5	Susana Torres Ledo	New Era Team Barcelona	Chiva, Valencia	3/6/2023
57	155,0	Noelia Aliste Sánchez	Federación Catalana	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
63	145,0	María Repice	Energy Alhaurín	Alhaurín De La Torre (Málaga)	3/12/2016
69	167,5	Raquel Martín Tomas	Powerlifting Salamanca	Budapest (HUNGRIA)	5/3/2023
72					
76	145,0	Montse Ramos Vila	Federación Catalana	Chiva, Valencia	3/6/2023
84	217,5	Milá Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
+84	200,0	Mila Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Huerca-Overa, Almería	13/7/2024

CAT.	PM	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	105,0	Silvana Tancredi Garcia	Sideropolis Madrid	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
52	92,5	Silvana Tancredi Garcia	Agrup. Dep. Sideropolis	León	13/7/2019
57					
63	57,5	Miguelina Padrón Herrera	Fuerza Guanche Canarias	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
69					
72					
76					
84					
+84					

CAT.	PM	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63	57,5	Miguelina Padrón Herrera	Fuerza Guanche Canarias	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
69					
72					
76					
84					
+84					

CAT.	TOTAL	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	362,5	Ana Lores Fernández	DT Power Madrid	Velika Gorica, CROACIA	17/3/2024
52	387,5	María Estela Cuervo Usano	DT Power Madrid	Las Torres de Cotillas (Murcia)	10/3/2024
57	472,5	Maiara Da Silva Dias	Gimansio Crom Madrid	St. Julians, MALTA	18/6/2023
63	477,5	Inmaculada Soto Ruíz	Lift Ambition Granada	Velika Gorica, CROACIA	17/3/2024
69	476,5	Amira Isabel Blecua Malak	Federación Catalana	Ibi (Alicante)	3/4/2022
72	437,5	Isabel Blecua Malak Amira	Federación Catalana	Kaunas (Lituania)	2/12/2019
76	532,5	Sara Sánchez-Manjervas Ruíz	Altea-Finestrat-L'Alfas	Tartu, ESTONIA	9/12/2023
84	477,5	Claudia Zamora Ferrus	RV Strength Huelva	Alhaurín de la Torre (Málaga), ESPAÑA	27/1/2024
+84	473,5	Carla Hernández Aguilar	STB Strength Barcelona	Ferrol, A Coruña	19/5/2024

CAT.	TOTAL	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43	190,0	María Quirante Pérez	Málaga Power Team	Carranque (Toledo)	2/10/2022
47	298,0	Paula Santos Mediavilla	Canary Strength	Baza (Granada)	24/9/2023
52	317,0	Lucía Bernabeu Gomez	Sparta Murcia	Baza (Granada)	24/9/2023
57	340,0	Alexandra Fragojo Kurchak	Gimansio Crom Madrid	Budapest (HUNGRIA)	17/10/2023
63	390,0	Alexandra Fragojo Kurchak	Gimansio Crom Madrid	Gines, Sevilla	7/7/2024
69	395,0	María Ibanez Martin	Strength Burgos	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
72	322,5	Ana Segado Moreno	FG Power Alhaurín	Chiva (Valencia)	3/11/2019
76	397,5	Dariam Salmeron Gonzalez	DT Power Madrid	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
84	374,0	Eva Bravo Lozano	Gimansio Crom Madrid	Baza (Granada)	24/9/2023
+84	378,0	Kiara Moreno Suarez	Elite Canarias	Baza (Granada)	24/9/2023

CAT.	TOTAL	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43	277,5	Elisa Albers Galindo	Efficient Strength Almería	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
47	325,0	Paula Santos Mediavilla	Canary Strength	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
52	385,5	Nayma Larrosa Cintas	Fuerza Isabel Atlas Chiva	Ibi (Alicante)	1/10/2023
57	457,5	Maiara Da Silva Dias	Crom Madrid	Estambul (Turquia)	4/9/2022
63	472,5	Inmaculada Soto Ruíz	Lift Ambition Granada	Budapest (HUNGRIA)	17/10/2023
69	476,5	Amira Isabel Blecua Malak	Federación Catalana	Ibi (Alicante)	3/4/2022
72	437,5	Isabel Blecua Malak Amira	Federación Catalana	Kaunas (Lituania)	2/12/2019
76	485,5	Sara Sánchez-Manjavacas Ruíz	Iron Team Elche	Carranque (Toledo)	13/11/2021
84	472,5	Carla Sanchez Jorge	Sparta Murcia	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
+84	473,5	Carla Hernández Aguilar	STB Strength Barcelona	Ferrol, A Coruña	19/5/2024

CAT.	TOTAL	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	287,5	Marta Fernández Ramírez	Powerlifting Salamanca	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
52	305,0	Rosa Vázquez Marfil	Energy Alhaurín	Constantí (Tarragona)	6/4/2019
57	390,0	Zoraida Bermúdez Doce	Fénix Galicia Power	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
63	399,0	Zoraida Bermudez Doce	Fénix Galicia Power	Chiva, Valencia	3/6/2023
69	430,0	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	St. Jhon's (CANADA)	12/10/2022
72	420,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	2/12/2017
76	372,5	Abigail Marrero	Fuerza Guancho Canarias	Chiva, Valencia	3/6/2023
84	477,5	Milá Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
+84	461,0	Mila Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Huerca-Overa, Almería	13/7/2024

CAT.	TOTAL	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	252,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/6/2016
52	231,0	Susana Torres Ledo	New Era Team Barcelona	Chiva, Valencia	3/6/2023
57	322,5	Noelia Aliste Sánchez	Federación Catalana	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
63	327,5	María Repice	Energy Alhaurín	Alhaurín De La Torre (Málaga)	3/12/2016
69	360,0	Raquel Martin Tomas	Powerlifting Salamanca	Budapest (HUNGRIA)	5/3/2023
72					
76	335,0	Montse Ramos Vila	Federación Catalana	Chiva, Valencia	3/6/2023
84	477,5	Milá Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
+84	461,0	Mila Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Huerca-Overa, Almería	13/7/2024

CAT.	TOTAL	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	228,0	Silvana Tancredi Garcia	Sideropolis Madrid	Chiva (Valencia)	26/6/2022
52	210,0	Silvana Tancredi Garcia	Agrup. Dep. Sideropolis	León	13/7/2019
57					
63	135,5	Miguelina Padron Herrera	Fuerza Guancho Canarias	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
69					
72					
76					
84					
+84					

CAT.	TOTAL	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63	135,5	Miguelina Padron Herrera	Fuerza Guancho Canarias	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
69					
72					
76					
84					
+84					

CAT.	PBMU	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	73,0	Miriam Sanchez Gutierrez	DT Power Madrid	Palacios de Goda, Ávila	16/4/2023
52	97,5	Loida Zabala Ollero	Berserkers Madrid	Merignac (Francia)	10/8/2018
57	92,5	Zoraida Bermúdez Doce	Fénix Galicia Power	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
63	110,0	Jone Maguregi Rodriguez	The Prmode Granada	Alhaurín de la Torre (Málaga), ESPAÑA	27/1/2024
69	109,5	Eva Vico Martínez	FG Power Alhaurín	Ibi (Alicante)	3/4/2022
72	97,5	Eva Vico Martínez	Basic Strength Cadiz	Kaunas (Lituania)	2/12/2019
76	117,5	Sara Sánchez-Manjavas Ruíz	Altea-Finestrat-L'Alfas	Tartu, ESTONIA	9/12/2023
84	112,5	Montse Alcoba Membrilla	Peses Terrassa	Chiva (Valencia)	25/6/2022
+84	102,5	Carla Hernández Aguilar	STB Strength Barcelona	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
CAT.	PBMU	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43	36,0	María Quirante Pérez	Málaga Power Team	Carranque (Toledo)	2/10/2022
47	65,0	Paula Santos Mediavilla	Canary Strength	Baza (Granada)	24/9/2023
52	76,5	Lucia Bernabeu Gomez	Sparta Murcia	Baza (Granada)	24/9/2023
57	80,0	Alexandra Fragoso Kurchak	Gimansio Crom Madrid	Baza (Granada)	24/9/2023
63	100,0	Alexandra Fragoso Kurchak	Gimansio Crom Madrid	Gines, Sevilla	7/7/2024
69	90,5	Andrea Morillas Tabernero	Lift Ambition Granada	Carranque (Toledo)	2/10/2022
72	75,0	Neus Blázquez Martín	Power Castilla	Albacete	17/11/2018
76	82,5	Carla Irene Siguenza Ferrandez	GR Strength Torrent Valencia	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
84	70,0	Alma Cordoba Priego	Unity Force Tarragona	Baza (Granada)	24/9/2023
+84	72,5	Kiara Moreno Suarez	Elite Canarias	Baza (Granada)	24/9/2023
CAT.	PBMU	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43	50,0	Elisa Albers Galindo	Efficient Strength Almería	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
47	67,5	Paula Santos Mediavilla	Canary Strength	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
52	85,5	Nayma Larrosa Cintas	Fuerza Isabel Atlas Chiva	Ibi (Alicante)	1/10/2023
57	90,0	Maiara Da Silva Dias	Crom Madrid	Estambul (Turquia)	4/9/2022
63	105,5	Elsa Prandi Merino	Specific Strength Madrid	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
69	109,0	Amira Isabel Blecua Malak	Federación Catalana	Ibi (Alicante)	3/4/2022
72	97,5	Eva Vico Martínez	Basic Strength Cadiz	Kaunas (Lituania)	2/12/2019
76	100,0	Florine Tourenne	Sparta Murcia	Ibi (Alicante)	1/10/2023
84	95,5	Serena Vargas Fernandez	Fuerza Norte León	Ibi (Alicante)	3/4/2022
+84	102,5	Carla Hernández Aguilar	STB Strength Barcelona	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
CAT.	PBMU	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	62,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/6/2016
52	64,0	Marta Rincon Fernandez	Crossfit Salamanca	Chiva (Valencia)	26/6/2022
57	92,5	Zoraida Bermúdez Doce	Fénix Galicia Power	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
63	93,0	Zoraida Bermudez Doce	Fénix Galicia Power	Chiva, Valencia	3/6/2023
69	97,5	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
72	95,5	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Chiva (Valencia)	5/10/2018
76	77,5	Isabel Gonzalez Vazquez	Élite Powerlifting Bollullos	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
84	112,5	Montse Alcoba Membrilla	Peses Terrassa	Chiva (Valencia)	25/6/2022
+84	93,0	Mila Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Huerca-Overa, Almería	13/7/2024
CAT.	PBMU	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	62,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/6/2016
52	60,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Villajoyosa (Alicante)	25/4/2015
57	60,0	Elena de la Esperanza Encinar	Villamantilla Madrid	Chiva (Valencia)	7/12/2019
63	73,0	Remedios Martinez Iborra	Powerlifting Ibiza	Huerca-Overa, Almería	13/7/2024
69	75,0	Remedios Martinez Iborra	Fuerza Guancho Canarias	Chiva, Valencia	3/6/2023
72	75,0	Isabel Garcia Martínez	Fuerza Isabel Elche	Madrid	24/6/2017
76	70,0	Marta Esteban Herraz	Powerlifting Madrid	Chiva (Valencia)	26/6/2022
84	92,5	Milá Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
+84	93,0	Mila Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Huerca-Overa, Almería	13/7/2024
CAT.	PBMU	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	45,0	Silvana Tancredi García	Agrup. Dep. Sideropolis	Chiva (Valencia)	27/6/2021
52	42,5	Silvana Tancredi García	Agrup. Dep. Sideropolis	León	13/7/2019
57					
63	33,0	Miguelina Padron Herrera	Fuerza Guancho Canarias	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
69	27,5	Miguelina Padron Herrera	Eduardo Rallo Madrid	Baza (Granada)	6/11/2022
72					
76					
84					
+84					
CAT.	PBMU	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63	33,0	Miguelina Padron Herrera	Fuerza Guancho Canarias	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
69	27,5	Miguelina Padron Herrera	Fuerza Guancho Canarias	Baza (Granada)	6/11/2022
72					
76					
84					
+84					

CAT.	PMMU	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	155,0	Ana Lores Fernández	DT Power Madrid	Velika Gorica, CROACIA	17/3/2024
52	187,5	Alejandra Aguilera Garcia	Depornixar Almería	Palacios de Goda, Ávila	16/4/2023
57	205,0	Maiara Da Silva Dias	Gimansio Crom Madrid	St. Julians, MALTA	18/6/2023
63	210,0	Inmaculada Soto Ruiz	Lift Ambition Granada	Cluj Napoca, RUMANIA	3/9/2023
69	208,0	Amira Isabel Blecua Malak	Federación Catalana	Västeras (Suecia)	12/12/2021
72	186,0	Isabel Blecua Malak Amira	Federación Catalana	Bollulos Par del Condado, Huelva	6/10/2019
76	227,5	Sara Sánchez-Manjervas Ruíz	Altea-Finestrat-L'Alfas	Tartu, ESTONIA	9/12/2023
84	217,5	Milá Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
+84	200,0	Mila Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Huerca-Overa, Almería	13/7/2024

CAT.	PMMU	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43	93,0	María Quirante Pérez	Málaga Power Team	Carranque (Toledo)	2/10/2022
47	130,0	Aya Menai	Vakner Powerlifting Galiza	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
52	147,0	Lucía Alvarez Belmonte	ZB Barbell Ciudad Real	Baza (Granada)	24/9/2023
57	145,0	Elena Sanchez Teruel	Banzai Strength Cartagena	Gines, Sevilla	7/7/2024
63	161,0	Marina Carabot Tosar	DT Power Madrid	Baza (Granada)	24/9/2023
69	167,5	María Ibanez Martin	Strength Burgos	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
72	155,0	Neus Blázquez Martín	Power Castilla	Albacete	18/11/2018
76	162,5	Dariam Salmeron Gonzalez	DT Power Madrid	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
84	164,5	Alexandra Munoz-Torero Brown	ZB Barbell Ciudad Real	Baza (Granada)	24/9/2023
+84	150,0	Kiara Moreno Suarez	Elite Canarias	Baza (Granada)	24/9/2023

CAT.	PMMU	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43	122,5	Elisa Albers Galindo	Efficient Strength Almería	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
47	142,5	Aya Menai	Vakner Powerlifting Galiza	Ferrol, A Coruña	19/5/2024
52	167,5	Nayma Larrosa Cintas	Fuerza Isabel Atlas Chiva	Ibi (Alicante)	1/10/2023
57	195,0	Maiara Da Silva Dias	Crom Madrid	Ibi (Alicante)	3/4/2022
63	210,0	Inmaculada Soto Ruiz	Lift Ambition Granada	Cluj Napoca, RUMANIA	3/9/2023
69	208,0	Amira Isabel Blecua Malak	Federación Catalana	Västeras (Suecia)	12/12/2021
72	186,0	Isabel Blecua Malak Amira	Federación Catalana	Bollulos Par del Condado, Huelva	6/10/2019
76	215,0	Sara Sánchez-Manjavacas Ruíz	Iron Team Elche	Carranque (Toledo)	13/11/2021
84	207,5	Serena Vargas Fernandez	Eduardo Rallo Madrid	Alhaurín de la Torre (Málaga)	6/6/2021
+84	188,5	Carla Hernández Aguilar	STB Strength Barcelona	Ferrol, A Coruña	19/5/2024

CAT.	PMMU	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	127,5	Marta Fernandez Ramirez	Powerlifting Salamanca	Palacios de Goda, Ávila	16/4/2023
52	135,0	Rosa Vázquez Marfil	Energy Alhaurín	Constantí (Tarragona)	6/4/2019
57	160,5	Zoraida Bermudez Doce	Fénix Galicia Power	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
63	166,0	Zoraida Bermudez Doce	Fénix Galicia Power	Chiva, Valencia	3/6/2023
69	187,5	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
72	185,5	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Chiva (Valencia)	5/10/2018
76	180,0	Abigail Marrero	Fuerza Guancho Canarias	Chiva, Valencia	3/6/2023
84	217,5	Milá Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
+84	200,0	Mila Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Huerca-Overa, Almería	13/7/2024

CAT.	PMMU	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	107,5	Ana Sternfeld Buraya	Agrup. Dep. Sideropolis	Gyor (Hungria)	5/3/2019
52	112,5	Susana Torres Ledo	New Era Team Barcelona	Chiva, Valencia	3/6/2023
57	155,0	Noelia Aliste Sánchez	Federación Catalana	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
63	145,0	María Repice	Energy Alhaurín	Alhaurín De La Torre (Málaga)	3/12/2016
69	167,5	Raquel Martin Tomas	Powerlifting Salamanca	Budapest (HUNGRIA)	5/3/2023
72	150,0	Isabel García Martínez	Fuerza Isabel Elche	Finestrat (Alicante)	21/5/2016
76	145,0	Montse Ramos Vila	Federación Catalana	Chiva, Valencia	3/6/2023
84	217,5	Milá Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
+84	200,0	Mila Cuevas Mulero	FG Power Alhaurín	Huerca-Overa, Almería	13/7/2024

CAT.	PMMU	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	105,0	Silvana Tancredi Garcia	Sideropolis Madrid	Almensilla (Sevilla)	22/10/2023
52	92,5	Silvana Tancredi Garcia	Agrup. Dep. Sideropolis	León	13/7/2019
57					
63	57,5	Miguelina Padrón Herrera	Fuerza Guancho Canarias	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
69					
72					
76					
84					
+84					

CAT.	PMMU	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63	57,5	Miguelina Padrón Herrera	Fuerza Guancho Canarias	Málaga, ESPAÑA	18/2/2024
69					
72					
76					
84					
+84					