

	FECHA	COMPETICIONES 1er TRIMESTRE 2024	LOCALIDAD	ORGANIZADOR	NIVEL	DIVISIONES	P/B	R/E
E N E	6-7 ene.							
	13-ene.	<u>Campeonato Castilla La Nueva: Ciudad Real y clubes invitados</u>	Miguelturra (Ciudad Real)	ZB Barbell	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	13-14 ene.	<u>Regional de Levante: Valencia, Murcia, Baleares</u>	Hellin (Albacete)	Fuerza Isabel-Atlas	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	13-14 ene.	<u>Campeonato de Hellin: Valencia y clubes invitados</u>	Hellin (Albacete)	Fuerza Isabel-Atlas	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	20-21 ene.	<u>Campeonato SOB Madrid y clubes invitados</u>	Arganda del Rey (Madrid)	Sons of Barbell	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	20-21 ene.	<u>Regional Copa Catalana: Cataluña, Aragón, Baleares</u>	Santa Susana (Barcelona)	Atenea Powerlifting	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	27 ene.	<u>Copa de los Pirineos: Francia-España</u>	Alhaurín de la Torre (Málaga)	ESPAÑA	<b>AEP1</b>	OPEN (SUB-25)	<b>P</b>	<b>R</b>
	28 ene.	<u>Campeonato La Palomera: Leon y clubes Asturias y Galicia</u>	León	Fuerza Norte León	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
F E B	3-4 feb.	<u>Valkyria Cup NorOeste-1: Asturias, Galicia y las provincias de Ávila, León, Palencia, Salamanca Valladolid y Zamora</u>	Boecillo (Valladolid)	Valkyria PT	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	3-4 feb.	<u>Campeonato de Valladolid y clubes invitados</u>	Boecillo (Valladolid)	Valkyria PT	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	4 feb.	<u>Campeonato Goierri - PWR Navarra: Euskadi, Navarra y Burgos</u>	Urretxu (Guipuzkoa)	Goierri KE	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	12-18 feb.	<u>European Masters Classic Powerlifting Championships</u>	Torremolinos (Málaga)	ESPAÑA	<b>EPF</b>	MASTERS	<b>P</b>	<b>R</b>
	17-feb.	<u>Copa Bizkaia y clubes invitados</u>	Getxo (Bizkaia)	Raw Barbell	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	17-18 feb.	<u>Campeonato Cold Moon: Barcelona y clubes invitadors</u>	St. Adrià Besòs (Barcelona)	Força Laiesken	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	24-25 feb.	<u>Regional Reino de Toledo: Castilla La Mancha y Extremadura</u>	El Viso de San Juan (Toledo)	Berserkers Toledo	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	24-25 feb.	<u>Berserkers Championship de Toledo y clubes invitados</u>	El Viso de San Juan (Toledo)	Berserkers Toledo	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
M A R	1-3 mar.	<u>European University Cup Classic Powerlifting</u>	Nancy	FRANCIA	<b>EPF</b>	OPEN (SUB-25)	<b>P</b>	<b>R</b>
	2-3 mar.	<u>Regional Asociación de Powerlifting de Madrid</u>	Buitrago de Lozoya (Madrid)	Gimnasio Crom	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	9-10 mar.	<u>España Copa de Powerlifting y Press Banca</u>	Las Torres Cotillas (Murcia)	Myrtea Lifting Club	<b>AEP1</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	12-17 mar.	<u>European Open Classic Powerlifting Championships</u>	Velika Gorica	CROACIA	<b>EPF</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	23-mar.	<u>Campeonato Élite Deportes Guía: Canarias y clubes invitados</u>	Sta M <sup>a</sup> de Guía (Gran Canaria)	Élite Canarias	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	23-mar.	<u>Campeonato de Sevilla y clubes invitados de Andalucía</u>	Almensilla (Sevilla)	Elite Power Bollullos	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	23-24 mar.	<u>Regional NorOeste-2 Ciudad de Santander: Cantabria, Euskadi, La Rioja, Navarra y las provincias de Burgos, Segovia y Soria</u>	Santander	Team EliteTrainer	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	30-mar.	<u>Campeonato SouthWest: Huelva y clubes invitados Andalucía</u>	Aljaraque (Huelva)	Ironside Strength	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	30-mar.	<u>Copa Reino de Aragon: Zaragoza, Huesca y clubes invitados</u>	María de Huerva (Zaragoza)	Zaragoza Barbell	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>

	FECHA	COMPETICIONES 2do TRIMESTRE 2024	LOCALIDAD	ORGANIZADOR	NIVEL	DIVISIONES	P/B	R/E
<b>A B R</b>	5-6 abr.	<u>Campeonato GymFira 3: Barcelona y clubes invitados</u>	La Pobla de Montornès (Tarragona)	Powerlifting Barcelona	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	6-7 abr.	<u>Regional Federacion Catalana: Cataluña, Aragón y Baleares</u>	La Pobla de Montornès (Tarragona)	Federació Catalana	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	13-14 abr.	<u>Campeonato Black Oni: Murcia, Albacete y Almería</u>	Las Torres Cotillas (Murcia)	Myrtea Lifting Club	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	13-14 abr.	<u>Campeonato Entrena Intenso: Madrid</u>	Rivas-Vaciamadrid (Madrid)	Entrena Intenso	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	20-abr.	<u>Campeonato Ciudad de Cáceres</u>	Cáceres	Powerlifting Extremadura	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	27-abr.	<u>Interregional Centro: Castilla-La Mancha, Extremadura y Madrid</u>	Velilla de San Antonio (Madrid)	Soy Powerlifter	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
<b>M A Y</b>	1-4 may.	European Master Equipped Powerlifting Championships	Hamm	LUXEMBURGO	<b>EPF</b>	MASTERS	<b>P</b>	<b>E</b>
	7-12 may.	European Open, Sub-Junior & Junior Equipped Powerlifting Championships	Hamm	LUXEMBURGO	<b>EPF</b>	OPEN-SBJ-JUN	<b>P</b>	<b>E</b>
	17-19 may.	<u>Campeonato de España JUNIOR</u>	Ferrol, Coruña	Fénix Galicia Power	<b>AEP1</b>	JUNIOR	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	21-may. - 1-jun.	World Classic & Equipped Bench Press Championship	Austin, TEXAS	USA	<b>IPF</b>	OPEN-SBJ-JUN-MASTERS	<b>B</b>	<b>R-E</b>
<b>J U N</b>	1-jun.	<u>Centaurus Cup: Barcelona y clubes invitados de Cataluña</u>	St. Adrià Besòs (Barcelona)	Força Laiesken	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	7-9 jun.	<u>Regional Este-2: Valencia, Murcia, Baleares</u>	Chiva (Valencia)	Fuerza Isabel-Atlas	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	9-jun.	<u>España Absoluto de Press Blanca y Peso Muerto</u>	Chiva (Valencia)	Fuerza Isabel-Atlas	<b>AEP1</b>	OPEN	<b>B-M</b>	<b>R</b>
	8-jun.	<u>Tierras del Cid, NorOeste: Asturias, Cantabria, Castilla y Leon, Galicia, Euskadi, La Rioja y Navarra</u>	Villagonzalo Pedernales (Burgos)	Strength Burgos	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	15-16 jun.	<u>Tierras Bajo Guadalquivir: Cádiz y clubes invitados Andalucía</u>	Chipiona (Cádiz)	Powerlifting Chipiona	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	16 jun.	<u>Campeonato El Ejido: Leon y clubes invitados</u>	León	Fuerza Norte León	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	15-23 jun.	<u>World Open Classic Powerlifting Championships</u>	Druskininkai	LITUANIA	<b>IPF</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	29-jun.	<u>Campeonato CDE Puerta de La Sierra</u>	Cotos de Monterrey (Madrid)	CDE Puerta de La Sierra	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
29-jun.	<u>Campeonato PWR Navarra y clubes invitados</u>	Cordovilla (Navarra)	Powerlifting Navarra	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>	

	FECHA	COMPETICIONES 3er TRIMESTRE 2024	LOCALIDAD	ORGANIZADOR	NIVEL	DIVISIONES	P/B	R/E
<b>JUL</b>	6-7 jul.	<u>Campeonato de España SUBJUNIOR</u>	Ginés (Sevilla)	Elite Powerlifting Bollullos	<b>AEP1</b>	SUBJUNIOR	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	13-jul.	<u>España Masters de Powerlifting y Press Banca</u>	Huerca-Overa (Almería)	Energy Alhaurín	<b>AEP1</b>	MASTERS	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	14-jul.	<u>Interregional Andalucía-Canarias, Ceuta y Melilla</u>	Huerca-Overa (Almería)	Energy Alhaurín	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	20-jul.	<u>Campeonato Intend Power Madrid</u>	Villanueva De La Cañada (Madrid)	Intend Power	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	20-21 jul.	<u>Campeonato del Mediterrani: Aragón, Cataluña, Baleares</u>	Lloret de Mar (Girona)	Atenea Powerlifting	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	23-27 jul.	FISU World University Classic Powerlifting	Tartu	ESTONIA	<b>FISU</b>	OPEN (SUB-25)	<b>P</b>	<b>R</b>
	27-jul.	<u>Campeonato Elite Powerlifting: Sevilla y Huelva</u>	Bollullos de la Mitación (Sevilla)	Elite Powerlifting Bollullos	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	27-28 jul.							
<b>AGO</b>	3-4 ago							
	5-11 ago.	<u>European Open, Sub-Junior, Junior, Masters Classic &amp; Equipped Bench Press Championships</u>	Estambul	TURQUIA	<b>EPF</b>	OPEN-SBJ-JUN-MASTERS	<b>B</b>	<b>R-E</b>
	17-18 ago.							
	23-24 ago.							
	28 ago. - 8 sep.	<u>World Sub-Junior &amp; Junior Classic &amp; Equipped Powerlifting Championships</u>	St. Paul's Bay	MALTA	<b>IPF</b>	SBJ-JUN	<b>P</b>	<b>R-E</b>
<b>SEP</b>	1-sep.	<u>Campeonato Por El Norte: Cantabria y clubes invitados</u>	Colindres (Cantabria)	Powerlifting Cantabria	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	7-8 sep.	<u>Regional Andalucía, Project Energy</u>	Cártama (Málaga)	Project Strength	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	13-15 sep.	<u>Western European Championships</u>	St Paul's Bay, La Valetta	MALTA	<b>EPF</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R-E</b>
	14-sep.	<u>Campeonato Baix Maestrat: Castelló</u>	Sant Jordi (Castelló)	Fuerza Isabel-Atlas	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	14-sep.	<u>The Real Cup: Castilla - La Mancha y Extremadura</u>	Ciudad Real	ZB Barbell	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	15-sep.	<u>Campeonato Ciudad Real</u>	Ciudad Real	ZB Barbell	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	15-sep.	<u>Campeonato Fuerza Guadaira: Sevilla y clubes invitados</u>	Alcalá de Guadaira (Sevilla)	Fuerza Guadaira	<b>AEP3</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
	21-22 sep.	<u>Regional Asociación Powerlifting de Madrid</u>	Buitrago de Lozoya (Madrid)	Gimnasio Crom	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
	27-29 sep.	<u>España Absoluto de Powerlifting Raw</u>	Alhaurín de la Torre (Málaga)	Energy	<b>AEP1</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>

	FECHA	COMPETICIONES 4o TRIMESTRE 2024	LOCALIDAD	ORGANIZADOR	NIVEL	DIVISIONES	P/B	R/E
O C T	4-13 oct.	World Masters Classic & Equipped Powerlifting Championships	Sun City	SUDAFRICA	IPF	MASTERS	P	R-E
	5-oct.	<u>Cpto Caldas De Reis - Gim Vital: Galicia y Zona NorOeste</u>	Caldas de Rey (Pontevedra)	Gim Vital	AEP3	OPEN	P	R
		<u>Campeonato Black Oni: Murcia, Valencia, Baleares y clubes invitados</u>	Las Torres Cotillas (Murcia)	Myrtea Lifting Club	AEP3	OPEN	P	R
	5-oct.	<u>European Sub-Junior &amp; Junior Classic Powerlifting Championships</u>	Pilsen	REP. CHECA	EPF	SBJ-JUN	P	R
	12-13 oct.	<u>Raw Barbell Cup, NorOeste-2: Cantabria, Euskadi, La Rioja, Navarra y las provincias de Burgos, Segovia y Soria</u>	Abadiño (Bizkaia)	Raw Barbell	AEP2	OPEN	P-B	R
	19-oct.	Girls Power: INTERNACIONAL	St. Gemain en Laye	FRANCIA	AEP2	OPEN	P	R
	19-20 oct.	<u>Reino de León, NorOeste-1: Asturias, Galicia y las provincias de Ávila, León, Palencia, Salamanca Valladolid y Zamora</u>	León	Fuerza Norte León	AEP2	OPEN	P-B	R
	26-27 oct.	<u>Berserkers Championship: Castilla - La Mancha y Extremadura</u>	El Viso de San Juan (Toledo)	Berserkers Toledo	AEP3	OPEN	P	R
	26-oct.	<u>Copa España Másters</u>	Chiva (Valencia)	Fuerza Isabel Atlas	AEP1	MASTERS	P-B	R
	27-oct.	<u>Interregional Este: Aragón, Baleares, Cataluña, Murcia y Valencia</u>	Chiva (Valencia)	Fuerza Isabel Atlas	AEP2	OPEN	P-B	R
	27-oct.	<u>Copa Black Crown: Madrid</u>	Arganda del Rey (Madrid)	Black Crown Powerlifting	AEP3	OPEN	P	R
N O V	1-2 nov.	Campeonato de Canarias	(Tenerife)	Canary Strength	AEP2	OPEN	P-B	R
	9-10 nov.							
	11-16 nov.	World Open Equipped Powerlifting Championships	Reykjavik	ISLANDIA	IPF	OPEN	P	E
	16-nov.	<u>Campeonato La Pobla De Montornès: Cataluña</u>	La Pobla de Montornès (Tarragona)	Praetorians	AEP3	OPEN	P	R
	16-17 nov.	<u>Praetorians Cup: Aragón, Baleares, Cataluña</u>	La Pobla de Montornès (Tarragona)	Praetorians	AEP2	OPEN	P-B	R
	23-24 nov.	<u>Copa España Powerlifting y Press Banca Equipado</u>	Las Torres Cotillas (Murcia)	Myrtea Lifting Club	AEP1	OPEN	P-B	E
	23-24 nov.	<u>Regional SudEste: Murcia, Valencia y Baleares</u>	Las Torres Cotillas (Murcia)	Myrtea Lifting Club	AEP2	OPEN	P-B	R
	30 nov. - 1 dic.	<u>Regional de Andalucía: Andalucía</u>	Chipiona (Cádiz)	Powerlifting Chipiona	AEP2	OPEN	P-B	R
D I C	7-8 dic.							
	14-15 dic.	SBD Spain Cup: INTERNACIONAL	Alhaurín de la Torre (Málaga)	Energy Alhaurín	AEP2	OPEN	P	R
	21-22 dic.							
	28-29 dic.							

**hasta los 3 meses previos del inicio previsto, las fechas de los campeonatos AEP podrían cambiar por necesidades de organización**

### ABREVIACIONES:

**TIPO DE CAMPEONATO:** (P) POWERLIFTING, (B) PRESS BANCA, (M) PESO MUERTO

**MODALIDAD:** (R) RAW -SIN EQUIPAMIENTO SOPORTIVO-, (E) EQUIPADO

**DIVISIONES:** OPEN +14 años en adelante, (SBJ) SUBJUNIOR hasta 18 años, (JUN) JUNIOR hasta 23 años

**DIVISIONES MASTER:** MASTERS 1 (+40 años), MASTER 2 (+50 años), MASTER 3 (+60 años), MASTER 4 (+70 años)

**NIVEL:** referido al ambito geografico del campeonato, a las ayudas que aportará AEP y a los requisitos organizativos y de equipamiento minimos exigidos.

**AEP 1:** Competición Nacional de máximo nivel, con plazas limitadas que requiere marca realizada en los 12 meses previos (**SI se validarán records**)

**AEP 2:** Competición Regional /Interregional cuya marca será clasificatoria para optar a una plaza en un AEP 1 (**NO se validarán records**)

**AEP 3:** Competición de iniciación para levantadores noveles (**NO se validarán records**)

CÓDIGO DE COLORES	CAMPEONATO PROVINCIAL NIVEL AEP 3
	CAMPEONATO REGIONAL NIVEL AEP 2
	CAMPEONATO INTERREGIONAL NIVEL AEP 2
	CAMPEONATO NACIONAL NIVEL AEP 1
	CAMPEONATO EUROPEO EPF
	CAMPEONATO MUNDIAL IPF

Clubs interesados en la organización de competiciones contactar via e-mail: [OrganizadoresAEP@gmail.com](mailto:OrganizadoresAEP@gmail.com)