

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
I Campeonato de Ciudad Real
AEP-3 de iniciación de Castilla - La Mancha
Ciudad Real - Domingo, 15 septiembre 2024

Rev. 16/09/2024

MUJERES POWERLIFTING RAW																	
LEVANTADORA		AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPFGL
-63kg																	
1	Fernandez Romero.. Delia	1999	ZBCR	59,74	0,2267	2	117,5	125,0	130,0	60,0	-65,0	65,0	125,0	132,5	140,0	335,0	75,94
2	Diaz Fernandez.. Celia	2000	ZBCR	60,30	0,2253	1	87,5	92,5	-100,0	50,0	-52,5	52,5	-110,0	110,0	120,0	265,0	59,70
3	Martinez Turrillo. Maria	2000	ZBCR	62,18	0,2207	3	85,0	92,5	102,5	47,5	-50,0	50,0	100,0	105,0	112,5	265,0	58,49
-69kg																	
1	Valladolid Velasquez Almudena	2006	ZBCR	66,60	0,2114	4	100,0	110,0	115,0	52,5	55,0	57,5	107,5	117,5	125,0	297,5	62,89
2	Valladolid Velasques Leire Sofia	2010	ZBCR	68,56	0,2079	5	-100,0	100,0	-107,5	50,0	52,5	55,0	115,0	125,0	-135,0	280,0	58,21
3	Rodriguez Coello Laura	2006	ZBCR	67,76	0,2093	7	92,5	97,5	100,0	-50,0	50,0	-55,0	122,5	125,0	-127,5	275,0	57,56
-76kg																	
1	Rubio Mansilla Eloisa	1992	ZBCR	69,38	0,2065	8	95,0	102,5	110,0	-60,0	60,0	62,5	120,0	130,0	140,0	312,5	64,53

MEJORES LEVANTADORES POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL								
Nombre	Año	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.	
1	Fernandez Romero.. Delia	1999	ZBCR	59,74	-57kg	335,0	75,94	1
2	Rubio Mansilla Eloisa	1992	ZBCR	69,38	-76kg	312,5	64,53	1
3	Valladolid Velasquez Almudena	2006	ZBCR	66,60	-69kg	297,5	62,89	1

ABREVIACIONES de CLUBES:

ZBCR = ZB Barbell Ciudad Real