

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

I Campeonato de Ciudad Real

AEP-3 de iniciación de Castilla - La Mancha

Ciudad Real - Domingo, 15 septiembre 2024

Rev. 16/09/2024

HOMBRES POWERLIFTING RAW																
LEVANTADOR	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPFGL
-66kg																
1 Del Pozo Aaron	2008	FORJA	65,32	0,1567	2	135,0	150,0	160,0	70,0	80,0	87,5	150,0	165,0	180,0	427,5	66,99
2 Serrano Heredia. Sergio	2009	SOHO	64,50	0,1578	1	107,5	117,5	135,0	100,0	102,5	-107,5	135,0	150,0	162,5	400,0	63,12
-74kg																
1 Brena Perez Victor	1998	PALBA	73,08	0,1478	3	155,0	-167,5	167,5	102,5	-110,0	-110,0	205,0	215,0	220,0	490,0	72,42
2 Gallego Marquez Sergio	2004	ECPO	73,04	0,1478	4	132,5	142,5	152,5	77,5	82,5	87,5	172,5	185,0	200,0	440,0	65,03
3 Velarde Herrera Sergio	2005	ZBCR	72,32	0,1486	5	130,0	142,5	-150,0	95,0	-102,5	-102,5	160,0	172,5	182,5	420,0	62,41
-83kg																
1 Bonete Cuenca Miguel	2005	PALBA	81,56	0,1397	18	200,0	210,0	217,5	-147,5	152,5	157,5	210,0	225,0	-240,0	600,0	83,82
2 Becerra Serrano De La Cruz Mario	1996	PALBA	80,60	0,1405	21	200,0	212,5	225,0	132,5	137,5	-145,0	215,0	230,0	-240,0	592,5	83,25
3 Gabriel Lechner Ayun	2005	EPS	80,16	0,1409	17	170,0	182,5	190,0	100,0	107,5	112,5	215,0	230,0	250,0	552,5	77,85
4 Hidalgo Rodriguez Camil	2005	ZBCR	80,80	0,1403	23	165,0	175,0	185,0	112,5	-117,5	117,5	212,5	227,5	247,5	550,0	77,17
5 Sanchez-Cano Mora-Granado Sergio	1993	PWTO	79,82	0,1412	8	160,0	180,0	X	-95,0	100,0	107,5	200,0	225,0	232,5	520,0	73,42
6 Romero Parada Francisco Jose	2006	PALBA	82,10	0,1392	7	172,5	182,5	190,0	102,5	110,0	112,5	200,0	217,5	-225,0	520,0	72,38
7 Del Rosario Liria Sergio	1997	BRSTOD	79,10	0,1419	22	160,0	172,5	182,5	105,0	110,0	-115,0	205,0	215,0	220,0	512,5	72,72
8 Hurtado Ferreira Ivan Alexander	1996	PEXTR	79,62	0,1414	25	170,0	185,0	-200,0	105,0	-115,0	-115,0	200,0	215,0	220,0	510,0	72,11
9 Ruiz Juarez Alejandro	1997	PWTO	80,90	0,1402	24	155,0	162,5	170,0	102,5	110,0	112,5	217,5	225,0	-230,0	507,5	71,15
10 Ramirez Munoz Jaime	2005	ZBCR	74,74	0,1461	26	172,5	185,0	-200,0	95,0	-97,5	-97,5	200,0	210,0	220,0	500,0	73,05
11 Garcia Manso Alfonso	2008	PALBA	76,46	0,1443	19	172,5	185,0	195,0	107,5	112,5	120,0	180,0	-195,0	-195,0	495,0	71,43
12 Rodriguez Diaz. Arturo	2002	PALBA	80,62	0,1405	10	132,5	142,5	150,0	87,5	-95,0	-95,0	175,0	190,0	-200,0	427,5	60,06
13 Gomez Paulero. Asier	2005	ZBCR	80,62	0,1405	20	120,0	130,0	-132,5	75,0	80,0	-85,0	160,0	-175,0	-175,0	370,0	51,98
-93kg																
1 Malagon Herrera. Jose Miguel	1999	ZBCR	91,68	0,1317	11	160,0	177,5	190,0	100,0	112,5	117,5	210,0	227,5	240,0	547,5	72,11
2 Perez Macias David	2004	ZBCR	90,90	0,1323	12	185,0	195,0	-200,0	92,5	97,5	-102,5	202,5	217,5	225,0	517,5	68,47
3 De Haro Martin Kevin	2007	ZBCR	90,64	0,1325	13	-185,0	200,0	X	72,5	82,5	-90,0	195,0	210,0	222,5	505,0	66,91
4 Grande Valiente Alvaro	1996	PEXTR	90,08	0,1329	14	-155,0	155,0	172,5	117,5	122,5	-127,5	192,5	207,5	-217,5	502,5	66,78
5 Villarejo Diaz-Ropero Alberto	2007	ZBCR	89,36	0,1334	16	147,5	157,5	162,5	85,0	90,0	-95,0	177,5	190,0	200,0	452,5	60,36
-105kg																
1 Gomez Paulero Daniel	2000	ZBCR	97,56	0,1278	6	177,5	185,0	195,0	115,0	-120,0	120,0	195,0	212,5	-225,0	527,5	67,41

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
I Campeonato de Ciudad Real
AEP-3 de iniciación de Castilla - La Mancha
Ciudad Real - Domingo, 15 septiembre 2024

Rev. 16/09/2024

MEJORES LEVANTADORES POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL								
Nombre		Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.	
1	Bonete Cuenca Miguel	2005	PALBA	81,56	-83kg	600,0	83,82	1
2	Becerra Serrano De La Cruz Mario	1996	PALBA	80,60	-83kg	592,5	83,25	2
3	Gabriel Lechner Ayun	2005	EPS	80,16	-83kg	552,5	77,85	3
4	Hidalgo Rodriguez Camil	2005	ZBCR	80,80	-83kg	550,0	77,17	4
5	Sanchez-Cano Mora-Granado Sergio	1993	PWTO	79,82	-83kg	520,0	73,42	5
6	Ramirez Munoz Jaime	2005	ZBCR	74,74	-83kg	500,0	73,05	10
7	Del Rosario Liria Sergio	1997	BRSTOD	79,10	-83kg	512,5	72,72	7
8	Brena Perez Victor	1998	PALBA	73,08	-74kg	490,0	72,42	1
9	Romero Parada Francisco Jose	2006	PALBA	82,10	-83kg	520,0	72,38	6
10	Hurtado Ferreira Ivan Alexander	1996	PEXTR	79,62	-83kg	510,0	72,11	8
11	Malagon Herrera. Jose Miguel	1999	ZBCR	91,68	-93kg	547,5	72,11	1
12	Garcia Manso Alfonso	2008	PALBA	76,46	-83kg	495,0	71,43	11
13	Ruiz Juarez Alejandro	1997	PWTO	80,90	-83kg	507,5	71,15	9
14	Perez Macias David	2004	ZBCR	90,90	-93kg	517,5	68,47	2
15	Gomez Paulero Daniel	2000	ZBCR	97,56	-105kg	527,5	67,41	1
16	Del Pozo Aaron	2008	FORJA	65,32	-66kg	427,5	66,99	1
17	De Haro Martin Kevin	2007	ZBCR	90,64	-93kg	505,0	66,91	3
18	Grande Valiente Alvaro	1996	PEXTR	90,08	-93kg	502,5	66,78	4
19	Gallego Marquez Sergio	2004	ECPO	73,04	-74kg	440,0	65,03	2

ABREVIACIONES de CLUBES:

BRSTOD = BERSERKERS TOLEDO
ECPO = ECLIPSE POWERLIFTING Ciudad Real
EPS = ELITE POWERHOUSE Sevilla
FORJA = FUERZA LA FORJA Alcala de Henares
PALBA = POWERLIFTING ALBACETE
PEXTR = POWERLIFTING EXTREMADURA
PWTO = POWERLIFTING TOLEDO
SOHO = SOHO WEIGHTLIFTING Ciudad Real
ZBCR = ZB Barbell Ciudad Real