



La AEP convoca a los clubes de Aragón, Baleares y Cataluña al...

I Praetorians Cup
AEP-2 ESTE 1 de Powerlifting y Press Banca Raw
+ I Campeonato Poble De Montornès
AEP-3 de iniciación
La Poble De Montornès, Tarragona
16 y 17 noviembre 2024

Lugar de Competición: Polideportivo de La Poble de Montornès

Dirección: Carrer del Vent 3, 43761 La Poble de Montornès, Tarragona

Google Maps: <https://goo.gl/maps/QW1Cgibw11kS3isM9>

Organizador: Club Praetorians Team

Responsable: Óscar Cordero Torres

Móvil: 697 972 881

E-mail: praetorianstgn@gmail.com

Información General:

Web: www.powerhispania.net

Facebook: [Powerlifting-España](#)

Instagram: [powerhispania](#)

e-mail: powerhispania@gmail.com



Patrocinadores Principales de la AEP:



Patrocinadores del Evento y otros Colaboradores:



**La Pobla de
Montornès**

Horario Previsto:

SÁBADO AEP-3 Iniciación. Primer Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / 1-2 SESIONES
AEP-2 Regional. Primer Pesaje 16:30 - 18:00 / Inicio 18:30 / 1 SESIÓN

DOMINGO AEP-2 Regional. Primer Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / 3-4 SESIONES

(podría variar en función del número de participantes al cierre de inscripciones)

Inscripciones:

- AEP-2 Regional ESTE 1, COPA CATALANA. Cuota de Inscripción por Atleta: 50€
Indicar en el *Formulario de inscripción* el mejor Total conseguido en los 18 meses previos, misma competición del año anterior o, en último extremo, Marca Histórica que acredite una [Marca Mínima 2024](#) que de acceso a un campeonato AEP-2 REGIONAL. Campeonato exclusivo para atletas de clubes con sede en Aragón, Baleares y Cataluña.
 - AEP-3 de iniciación PRAETORIANS. Cuota de Inscripción por Atleta: 30€*
Preferentemente, podrán inscribirse en esta competición atletas noveles, sin marca previa en competición oficial de la AEP, pero también atletas que no hubieran acreditado más de 80 puntos IPF GL, según la directriz sobre [Itinerario Deportivo](#). Campeonato para atletas de clubes con sede en Cataluña y, en segundo término, si hubiera plazas libres, para otros clubes de España.
- * A partir del 13 de abril, será de aplicación el incremento de 5€ en la Cuota de Inscripción, en competiciones de nivel AEP-3, destinado a compensar gastos de cargadores, aprobado en la Asamblea de Las Torres De Cotillas, Murcia, el pasado 9 de marzo del 2024.

Fecha límite de inscripción: antes de las 12:00 del mediodía del miércoles 9 de octubre del 2024 (incluyendo el pago de las cuotas de inscripción), siendo además IMPRESCINDIBLE estar PREVIAMENTE afiliado a la AEP para la temporada 2024. Esto incluye el alta en el seguro obligatorio de accidentes, el [Reconocimiento y Aceptación de la Normativa Antidoping IPF](#) y la [Autorización de Cesión de Datos Personales](#).

Para los competidores NO NACIONALES ESPAÑOLES, será de aplicación la directriz sobre [Participación de Atletas Extranjeros](#) en campeonatos de la AEP.

Participación limitada a 100 atletas para el AEP-2 Regional y hasta 40 atletas para el AEP-3 de iniciación. Por favor, ponerse previamente en contacto con el Club Organizador para RESERVAR plazas, ANTES de formalizar la inscripción con la AEP. En caso contrario, la inscripción podrá ser denegada.

Una vez confirmadas las plazas por parte del Club Organizador, cada Responsable de Club mandará el **Formulario de Inscripción únicamente**, al e-mail: InscripcionesAEP@gmail.com, siempre desde el e-mail del Club y adjuntando un comprobante del ingreso de las cuotas de inscripción, que se agruparán en un **ingreso único**, en la [cuenta bancaria de la AEP](#)

Muy importante!!! Identificar siempre de forma clara e inequívoca el nombre del club en el ingreso bancario, ya que **solo se aceptarán aquellos de procedencia conocida**.

Para más información, consultar la [Normativa AEP](#) sobre *Inscripciones en Competiciones*.

Alojamientos recomendados:

Hotel (a x.x km del polideportivo, xx min. en coche)

Dirección:

Tel: / E-mail:

Web:

Google Maps:

Precio Orientativo: Habitación Doble desde xx €

Otras consideraciones:

- **Los atletas (de ambos sexos) deberán permanecer en todo momento localizables hasta que finalice la selección para posibles controles antidopaje de cada sesión.**
- **RECORDAR a los atletas y entrenadores que OBLIGATORIAMENTE deben dejar la sala de calentamiento con las barras descargadas, los discos en sus soportes y lo más ordenada y limpia posible para la siguiente SESIÓN y al final de la competición.**
- Acceso de público hasta completar el aforo del local. Precio entrada pendiente de ser comunicado.
- Solo se permitirá un entrenador por competidor en la zona de calentamiento. Cada atleta deberá asegurarse de la disponibilidad de su entrenador y que éste figure en el listado de inscripciones.
- Los [Fotógrafos de Club](#) deberán permanecer en la zona designada para tal fin y en ningún caso tendrán acceso a la zona de competición o calentamiento, ni interferirán con el trabajo de los fotógrafos profesionales designados por la organización y/o la AEP.

- Cuando una categoría de peso deba dividirse en varios grupos, se hará en base al mejor Total de los últimos 18 meses, o en la misma competición del año anterior, declarada en la inscripción, compitiendo en primer lugar los totales más bajos. Atletas que accedan con Marca Histórica, realizada más allá de los 18 meses, o con marca en una categoría de peso superior a la de inscripción, competirán necesariamente en primer lugar.
- La ceremonia de entrega de trofeos es una parte importante del campeonato. Los levantadores (de ambos sexos) deberán recoger los trofeos y posar para la foto oficial con una indumentaria deportiva apropiada. **No cumplir con este requisito** puede suponer la exclusión de la ceremonia y pérdida del trofeo correspondiente, sin que en ningún caso afecte a la clasificación obtenida en el campeonato.
- **AEP-3 de iniciación.** Medallas a los tres (3) mejores atletas, masculino y femenino, por puntuación IPF GL en Powerlifting Raw.
- **AEP-2 Regional ESTE-1.** Medallas a los tres (3) mejores atletas, masculino y femenino, en cada categoría de peso corporal. Medallas o Trofeos a los tres (3) mejores atletas, masculino y femenino, por puntuación IPF GL en Powerlifting Raw.
- El Atleta deberá presentar un documento de identificación válido (DNI, Pasaporte, permiso de residencia, etc.) cuando le sea solicitado durante el pesaje oficial o en cualquier otra circunstancia, cuando fuera necesario.
- Recordar a los Atletas y Entrenadores que en aplicación de los puntos 10 y 11 del apartado *Reglas Misceláneas*, sobre conductas inapropiadas en la tarima, del *Reglamento Técnico de la IPF*, por motivos obvios de seguridad, está **TOTALMENTE PROHIBIDO** que un levantador/a suelte o deje ir la barra, intencionadamente, de forma que pudiera lesionar a los cargadores o, en el mejor de los casos, retrasar el desarrollo de la competición.
 - 10. Cualquier levantador o entrenador que, por su mala conducta sobre la tarima o en sus proximidades, puedan desprestigiar el deporte, serán advertidos oficialmente. Si la mala conducta persiste, el Jurado, o los jueces en su ausencia, pueden descalificar al levantador o entrenador, y ordenarles que abandonen el recinto de la competición. El responsable de su equipo debe ser informado oficialmente, tanto de la advertencia como de la descalificación.*
 - 11. El Jurado y los jueces, por decisión de la mayoría, pueden descalificar inmediatamente a un levantador u oficial si consideran que su mala conducta es lo suficientemente grave como para justificar una descalificación inmediata sin advertencia previa. El responsable de su equipo debe ser informado de dicha descalificación.*
- Además, de los atletas que participen en cada sesión de levantamiento, solo los entrenadores y ayudantes declarados por cada club en el *formulario de inscripción*, correctamente acreditados y dados de alta en la AEP, cuando menos con una **licencia**

Básica en vigor, podrán tener acceso a las zonas de calentamiento y competición, siendo de aplicación los siguientes artículos del **Reglamento Disciplinario de la AEP**:

Artículo 6.3.4.- Se considerará falta grave, de sanción inmediata y sin procedimiento, dadas sus particulares circunstancias, permanecer sin autorización en las zonas designadas y delimitadas para competición y calentamiento, es decir, sin estar correctamente inscrito en la competición y en funciones de asistencia a un atleta en la sesión de levantamiento en curso. La misma consideración se aplicará a atletas y entrenadores que fomenten, o no impidan, la presencia en estas zonas de otras personas no afiliadas y/o no autorizadas por la AEP.

Artículo 7.3.3.- En referencia al Artículo 6.3.4, cualquier Juez en funciones podrá dar un Aviso, cuando detecte la falta. Los avisos deberán ser informados por el Juez al Jurado, o en su ausencia al Juez Principal, y éste a su vez comunicará la advertencia y/o la posible sanción al atleta, entrenador o persona que infrinja la norma, así como al Responsable de su Club presente en la competición. La sanción por un segundo Aviso podrá suponer la descalificación inmediata de la competición del atleta y/o entrenador y la expulsión de la competición.