

# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

## III Campeonato Black Oni

AEP-3 de iniciación de Murcia, Valencia y Baleares

Las Torres De Cotillas, Murcia - 5 octubre 2024

Rev. 05/10/2024

MUJERES POWERLIFTING RAW																
LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPFGL
<b>-57 kg</b>																
1 Ortiz Couvet Nerea	2001	MYRTEA	55,15		5	110,0	117,5	-120,0	67,5	70,0	72,5	125,0	135,0	140,0	<b>330,0</b>	<b>79,39</b>
2 Vela Medina Ariadna	2007	GRSTR	56,40		1	95,0	102,5	-107,5	55,0	60,0	65,0	110,0	122,5	-132,5	<b>290,0</b>	<b>68,57</b>
3 Macía González Lucía	2003	MYRTEA	55,90		6	77,5	85,0	-92,5	40,0	42,5	45,0	105,0	115,0	120,0	<b>250,0</b>	<b>59,52</b>
4 Navarro Montoya Adriana	2008	PHU-OV	55,15		8	75,0	77,5	85,0	45,0	52,5	57,5	85,0	95,0	102,5	<b>245,0</b>	<b>58,94</b>
5 Arnau Cortés Sofía	2007	AFA	56,95		7	82,5	90,0	-92,5	47,5	-52,5	-52,5	87,5	95,0	-100,0	<b>232,5</b>	<b>54,57</b>
<b>-63 kg</b>																
1 Ortega Donado Yolanda	2000	GRSTR	60,35		9	75,0	85,0	95,0	45,0	47,5	55,0	107,5	120,0	132,5	<b>282,5</b>	<b>63,60</b>
2 Narváez Delgado Patricia	2004	MYRTEA	60,80		11	80,0	87,5	-92,5	42,5	47,5	50,0	122,5	135,0	-145,0	<b>272,5</b>	<b>61,04</b>
3 Belando Giménez María	2001	MYRTEA	63,00		12	-70,0	72,5	77,5	-52,5	55,0	-57,5	105,0	115,0	125,0	<b>257,5</b>	<b>56,34</b>
4 Valiente Bonafé Mayte	1981	GRSTR	61,85		13	75,0	82,5	87,5	35,0	40,0	45,0	90,0	100,0	110,0	<b>242,5</b>	<b>53,70</b>
5 Sánchez Martínez Andrea	2002	BANZAI	62,30		10	72,5	80,0	85,0	45,0	47,5	50,0	85,0	97,5	-110,0	<b>232,5</b>	<b>51,24</b>
6 Vicedo Marín Ainhoa	2009	MYRTEA	59,00		14	-70,0	75,0	82,5	37,5	42,5	45,0	85,0	90,0	95,0	<b>222,5</b>	<b>50,89</b>
<b>-69 kg</b>																
1 Pacce Colom Catalina Maria	1995	PLIFT	66,60		3	115,0	125,0	132,5	77,5	82,5	87,5	130,0	140,0	150,0	<b>370,0</b>	<b>78,22</b>
2 Baños Audije Lidia Marta	1988	BANZAI	68,85		2	85,0	95,0	100,0	62,5	67,5	70,0	95,0	105,0	-112,5	<b>275,0</b>	<b>57,04</b>
3 Fernandez-Arenas Rodriguez Elsa	2006	FLOWER	67,20		4	82,5	90,0	97,5	47,5	52,5	55,0	105,0	115,0	120,0	<b>272,5</b>	<b>57,31</b>

### MEJORES LEVANTADORAS POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL

Nombre	Año	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.
1 Ortiz Couvet Nerea	2001	MYRTEA	55,15	-57kg	<b>330,0</b>	<b>79,39</b>	1
2 Pacce Colom Catalina Maria	1995	PLIFT	66,60	-69kg	<b>370,0</b>	<b>78,22</b>	1
3 Vela Medina Ariadna	2007	GRSTR	56,40	-57kg	<b>290,0</b>	<b>68,57</b>	2
4 Ortega Donado Yolanda	2000	GRSTR	60,35	-63kg	<b>282,5</b>	<b>63,60</b>	1
5 Narváez Delgado Patricia	2004	MYRTEA	60,80	-63kg	<b>272,5</b>	<b>61,04</b>	2

### ABREVIACIONES de CLUBES:

1 AFA	ALTEA-FINESTRAT-L'ALFÁS
2 BANZAI	BANZAI STRENGTH CARTAGENA
3 EFCSTR	EFFICIENT STRENGTH Almeria
4 FLOWER	FLOWERLIFTING CLUB Alicante
5 FIA	FUERZA ISABEL ATLAS Chiva
6 GRSTR	GR STRENGTH TORRENT Valencia
7 KRAKEN	KRAKEN STRENGTH Liria
8 MYRTEA	MYRTEA LIFTING CLUB Murcia
9 PHU-OV	POWER HUERCAL-OVERA
10 PSVICEN	POWER SAN VICENTE
11 PLIFT	POWERLIFTING LIFTERS Córdoba
12 SPARTA	SPARTA Murcia
13 TPRMOD	THE PRMODE Granada