



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid
Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com
Facebook: [Powerlifting-España](#), Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

La Asociación Española de Powerlifting convoca a todos sus clubes a la...

III Copa de España Absoluta
AEP-1 de Powerlifting y Press Banca Equipado
+ III Campeonato del Sudeste
AEP-2 Regional de
Murcia, Valencia y Baleares
a tener lugar en Las Torres De Cotilla,
Murcia, Sábado, 7 diciembre 2024

Lugar de Competición: Pabellón Mireia Belmonte

Dirección: Avda. Reyes Católicos 45, 30565 Las Torres de Cotillas, Murcia

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/DhPGrMN2ZsAm26Q77>

Organizador Club Myrtea Lifting

Responsable: Ana Roa Sales

Móvil: 651 107 224

E-mail: anaroa138@gmail.com



Información General

Web: www.powerhispania.net

Facebook: [Powerlifting-España](#)

Instagram: [powerhispania](#)

e-mail: powerhispania@gmail.com



Patrocinadores Principales de la AEP:



Patrocinadores del Evento y otros Colaboradores:



Horario Previsto

Sábado. Primer pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio Competición 10:00
(podrían variar al cierre de inscripciones)

Inscripciones

- **AEP-1 Copa de España EQUIPADO.** Cuota de Inscripción por Atleta: **50€**
Indicar en el **Formulario de inscripción** el mejor Total conseguido en los 18 meses previos o misma competición del año anterior. Con el objeto de promover la participación, no será obligatorio acreditar una Marca Mínima. Campeonato abierto a todos los clubes de España.
- **AEP-2 Regional del SUDESTE.** Cuota de inscripción por Atleta: **50€**
Indicar en el Formulario de inscripción el mejor Total conseguido en los 18 meses previos, misma competición del año anterior o, en último extremo, Marca Histórica que acredite una [Marca Mínima 2024](#) que de acceso a un campeonato AEP-2 REGIONAL. Campeonato exclusivo para atletas de clubes con sede en Baleares, Murcia y Valencia.

Participación limitada a 130 atletas para el AEP-2 Regional. Por favor, ponerse previamente en contacto con el Club Organizador para RESERVAR plazas, ANTES de formalizar la inscripción con la AEP. En caso contrario, la inscripción podrá ser denegada.

Fecha límite de inscripción: antes de las **12:00 del mediodía del viernes 1 de noviembre del 2024** (incluyendo el pago de las cuotas de inscripción), siendo además **IMPRESINDIBLE** estar PREVIAMENTE afiliado a la AEP para la temporada 2024. Esto incluye el alta en el seguro obligatorio de accidentes, el [Reconocimiento y Aceptación de la Normativa Antidopaje IPF](#) y la [Autorización de Cesión de Datos Personales](#).

Para los competidores NO NACIONALES ESPAÑOLES, será de aplicación la directriz sobre [Participación de Atletas Extranjeros](#) en campeonatos AEP. Podrán participar como **Atleta Invitado (AI)**, pero sin optar a pódium, batir récords de España, ni puntuar para su club.

Cada Responsable de Club mandará el **Formulario de Inscripción** al e-mail: InscripcionesAEP@gmail.com, siempre desde el e-mail del Club y adjuntando un comprobante del ingreso de las cuotas de inscripción, que se agruparán en un **ingreso único**, en la [cuenta bancaria de la AEP](#).

Muy importante!!! Identificar siempre de forma clara e inequívoca el nombre del club en el ingreso bancario, ya que solo se aceptarán aquellos de procedencia conocida.

Para más información, consultar la [Normativa AEP](#) sobre *Inscripciones a Campeonatos AEP*.

Alojamientos Recomendados

Hotel Los Romeros (a 2.5 km del pabellón, 6 min. en coche)

Dirección: Calle E, 63, 30566 Las Torres de Cotillas, Murcia.

Teléfono: 968 387 420 / Web: <https://www.hotellosromeros.es/>

Google Maps: <https://goo.gl/maps/i8kWAtBeU3cpRYH29>

Hotel Villasegura (a 8 km del pabellón, 14 min. en coche)

Dirección: Avenida de Madrid 129, 30500 Molina de Segura, Murcia

Teléfono: 968 610 019 / Web: <https://www.hotelvillasegura.es/>

e-mail: hotelvillasegura@hotelvillasegura.es

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/TwsEHpA14PgmNNJ89>

Otras Consideraciones

- Los atletas (de ambos sexos) deberán permanecer en todo momento localizables hasta que finalice la selección para posibles controles antidopaje de cada sesión.
- RECORDAR a los atletas y entrenadores que OBLIGATORIAMENTE deben dejar la sala de calentamiento con las barras descargadas, los discos en sus soportes y lo más ordenada y limpia posible para la siguiente SESIÓN y al final de la competición.
- Acceso de público hasta completar el aforo del local. A modo de donativo integro para el club organizador, el precio de la entrada será de 5 € (cinco Euros). Entrada libre y gratuita para atletas y entrenadores inscritos en cualquier sesión.
- Solo se permitirá un entrenador por competidor en la zona de calentamiento. Cada atleta deberá asegurarse de la disponibilidad de su entrenador y que éste figure en el listado de inscripciones.
- Los [Fotógrafos de Club](#) deberán permanecer en la zona designada para tal fin. En ningún caso tendrán acceso a la zona de competición o calentamiento, ni interferirán con el trabajo de los fotógrafos profesionales designados por la organización y/o la AEP.
- Cuando una categoría de peso deba dividirse en varios grupos, se hará en base al mejor Total de los últimos 18 meses, o en la misma competición del año anterior, declarada en la inscripción, compitiendo en primer lugar los totales más bajos. En el caso de atletas que se inscriban en el AEP-2 Regional con Marca Histórica o en una categoría de peso superior a la que se hubieran inscrito, competirán necesariamente en primer lugar.

- La ceremonia de entrega de trofeos es una parte importante del campeonato. Los levantadores (de ambos sexos) deberán recoger los trofeos y posar para la foto oficial con una indumentaria deportiva apropiada. **No cumplir con este requisito** puede suponer la exclusión de la ceremonia y pérdida del trofeo correspondiente, sin que en ningún caso afecte a la clasificación obtenida en el campeonato.
- Medallas a los tres (3) primeros clasificados en cada categoría de peso corporal, en masculino y femenino. Trofeo a los tres (3) mejores levantadores, en masculino y femenino, por puntuación IPF GL. Trofeos o Medallas para los atletas, masculino y femenino, que compitan solo en Press Banca en función de la participación.
- El levantador deberá presentar un documento de identificación válido (DNI, Pasaporte, permiso de residencia, etc.) cuando le sea solicitado durante el pesaje oficial o en cualquier otra circunstancia, cuando fuera necesario.
- Recordar a atletas y entrenadores que, en aplicación de los puntos 10 y 11 del apartado **Reglas Misceláneas**, sobre conductas inapropiadas en la tarima, del **Reglamento Técnico de la IPF**, por motivos obvios de seguridad, está **TOTALMENTE PROHIBIDO** que un atleta suelte la barra, intencionadamente, en el caso de fallar la Sentadilla, o de cualquier otra forma que pueda poner en riesgo a los cargadores.
 10. *Cualquier levantador o entrenador que, por su mala conducta sobre la tarima o en sus proximidades, puedan desprestigiar el deporte, serán advertidos oficialmente. Si la mala conducta persiste, el Jurado, o los jueces en su ausencia, pueden descalificar al levantador o entrenador, y ordenarles que abandonen el recinto de la competición. El responsable de su equipo debe ser informado oficialmente, tanto de la advertencia como de la descalificación.*
 11. *El Jurado y los jueces, por decisión de la mayoría, pueden descalificar inmediatamente a un levantador u oficial si consideran que su mala conducta es lo suficientemente grave como para justificar una descalificación inmediata sin advertencia previa. El responsable de su equipo debe ser informado de dicha descalificación.*
- Además, de los levantadores que participen en cada sesión de levantamiento, solo los entrenadores y ayudantes declarados por cada club en el *formulario de inscripción*, correctamente acreditados y dados de alta en la AEP, cuando menos con una **licencia Básica** en vigor, podrán tener acceso a las zonas de calentamiento y competición, siendo de aplicación los siguientes artículos del **Reglamento Disciplinario de la AEP**:

Artículo 6.3.4.- Se considerará falta grave, de sanción inmediata y sin procedimiento, dadas sus particulares circunstancias, permanecer sin autorización en las zonas designadas y delimitadas para competición y calentamiento, es decir, sin estar correctamente inscrito en la competición y en funciones de asistencia a un atleta en la



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid
Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com
Facebook: [Powerlifting-España](#), Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

sesión de levantamiento en curso. La misma consideración se aplicará a atletas y entrenadores que fomenten, o no impidan, la presencia en estas zonas de otras personas no afiliadas y/o no autorizadas por la AEP.

Artículo 7.3.3.- En referencia al Artículo 6.3.4, cualquier Juez en funciones podrá dar un Aviso, cuando detecte la falta. Los avisos deberán ser informados por el Juez al Jurado, o en su ausencia al Juez Principal, y éste a su vez comunicará la advertencia y/o la posible sanción al atleta, entrenador o persona que infrinja la norma, así como al Responsable de su Club presente en la competición. La sanción por un segundo Aviso podrá suponer la descalificación inmediata de la competición del atleta y/o entrenador y la expulsión de la competición.