

Marcas Clasificadoras para competiciones AEP-1 y AEP-2

- en vigor desde enero-2025 -

Revisado septiembre 2024

POWERLIFTING FEMENINO						
CAT. KG	AEP-1 SBJ	AEP-1 JUN	AEP-1 ABS	AEP-1 M1	AEP-2 Regional	AEP-2 InterReg.
-43	180,0	220,0	---	---	---	---
-47	220,0	260,0	285,0	160,0	230,0	250,0
-52	245,0	300,0	335,0	180,0	250,0	290,0
-57	265,0	335,0	370,0	195,0	270,0	315,0
-63	280,0	370,0	395,0	210,0	285,0	335,0
-69	290,0	385,0	415,0	220,0	300,0	350,0
-76	300,0	390,0	425,0	240,0	315,0	365,0
-84	310,0	390,0	430,0	250,0	325,0	375,0
84+	320,0	390,0	435,0	260,0	330,0	380,0

POWERLIFTING MASCULINO						
CAT. KG	AEP-1 SBJ	AEP-1 JUN	AEP-1 ABS	AEP-1 M1	AEP-2 Regional	AEP-2 InterReg.
-53	355,0	410,0	---	---	---	---
-59	400,0	470,0	485,0	375,0	380,0	420,0
-66	445,0	530,0	575,0	415,0	435,0	480,0
-74	485,0	580,0	640,0	450,0	480,0	545,0
-83	525,0	630,0	690,0	485,0	520,0	590,0
-93	555,0	660,0	730,0	515,0	540,0	630,0
-105	570,0	680,0	750,0	540,0	550,0	650,0
-120	580,0	685,0	760,0	565,0	555,0	660,0
120+	585,0	690,0	770,0	585,0	560,0	670,0

- Las marcas mínimas clasificatorias de Total se revisarán y ajustarán cada año en base a las marcas obtenidas en las competiciones de powerlifting AEP-1 y AEP-2, en cada una de las divisiones por edad y categorías de peso corporal masculinas y femeninas.
- Para más información sobre su aplicación, para los diferentes niveles de competición y divisiones por edad, referirse al documento sobre **Inscripciones en Campeonatos AEP** en la sección [SOBRE LA AEP -> Normativas](#), en nuestro sitio web: www.powerhispania.net.