



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España), Twitter & Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)



La AEP convoca a todos los clubs de Cataluña, Aragón y Baleares a la...

III Copa Catalana, AEP-2 ESTE-1 de Powerlifting y Press Banca Raw en Santa Susanna, Barcelona el 25 de enero del 2025

Lugar de Competición Pabellón de Santa Susanna

Dirección: Parc del Colomer s/n, 08398 Santa Susanna, Barcelona

Tel.: 937 679 250

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/WD4W5pfi8witr1Lc6>

Organizador Club Atenea Powerlifting

Responsable: Sara Jiménez Guillén

Teléfono: 628 347 205

E-mail: ateneapowerlifting@gmail.com



Información General

Web: www.powerhispania.net

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España)

Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

e-mail: powerhispania@gmail.com



Patrocinadores Principales de la AEP:



Patrocinadores y Colaboradores del Evento



Horario Previsto

Primer pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio Competición 10:00

(podría variar en función del número de participantes al cierre de inscripciones)

Inscripciones

- **AEP-2 ESTE-1, COPA CATALANA.** Cuota de Inscripción por Atleta: **50€**

Indicar en el **Formulario de inscripción** el mejor Total conseguido en los 18 meses previos, misma competición del año anterior o, en último extremo, Marca Histórica que acredite la [Marca Mínima 2025](#) que de acceso a un campeonato AEP-2 Regional, según la directriz sobre [Organización de Competiciones](#). Campeonato exclusivo para atletas de clubes con sede en Aragón, Baleares y Cataluña

Fecha límite de inscripción: antes de las **12:00 del mediodía del viernes 27 de diciembre del 2024** (incluyendo el pago de las cuotas de inscripción), siendo además **IMPRESINDIBLE** estar **PREVIAMENTE** afiliado a la AEP para la temporada 2025. Esto incluye el alta en el seguro obligatorio de accidentes, el [Reconocimiento y Aceptación de la Normativa Antidoping IPF](#) y la [Autorización de Cesión de Datos Personales](#).

Para los competidores **NO NACIONALES ESPAÑOLES**, será de aplicación la directriz sobre [Participación de Atletas Extranjeros](#) en campeonatos de la AEP.

Participación limitada a **150 atletas**. Se recomienda ponerse **previamente en contacto con el Club Organizador** para **RESERVAR** plazas, **ANTES** de formalizar la inscripción con la AEP. En caso contrario, la inscripción podrá ser denegada.

Una vez confirmadas las plazas por parte del Club Organizador, cada Responsable de Club mandará el **Formulario de Inscripción** al e-mail: InscripcionesAEP@gmail.com, siempre desde el e-mail del Club y adjuntando un comprobante del ingreso de las cuotas de inscripción, que se agruparán en un **ingreso único**, en la [cuenta bancaria de la AEP](#)

Muy importante!!! Identificar siempre de forma clara e inequívoca el nombre del club en el ingreso bancario, ya que **solo se aceptarán** aquellos de procedencia conocida.

Para más información, consultar la [Normativa AEP](#) sobre **Inscripciones en Competiciones**.

Alojamientos Recomendados

Camping Bon Repòs (a 3.5 km del pabellón, 8 min. en coche, 25 min. a pie)

Dirección: Passeig Marítim 17, 08398 Santa Susanna, Barcelona

Teléfono: 937 678 475 / Web: <https://www.campingbonrepos.com/>

Google maps: <https://maps.app.goo.gl/LuPYCZJHjZSKSbAh9>

Precio (pendiente de confirmación) Doble SIN desayuno 55-64€ por noche

Apartamentos Chic By Alegría (a 3 km del pabellón, 6 min. en coche, 8 min. a pie)

Dirección: Carrer Àries, 18, 08398 Santa Susanna, Barcelona

Teléfono: 937 678 684 - 937 679 130 / e-mail: bookings@alegria-hotels.com

Web: <https://www.alegria-hotels.com/es/hotel-alegria-chic-apartments-en-barcelona/>

Google maps: <https://maps.app.goo.gl/eGoLk15L1D8zbWvW8>

Precio (pendiente de confirmación) Doble con desayuno (mínimo 2 noches) 130€

Otras Consideraciones

- **Atletas de ambos sexos deberán permanecer en todo momento localizables, hasta que finalice la selección para posibles controles antidopaje en cada sesión.**
- **RECORDAR a los atletas y entrenadores que OBLIGATORIAMENTE deben dejar la sala de calentamiento con las barras descargadas, los discos en sus soportes y lo más ordenada y limpia posible para la siguiente SESIÓN y al final de la competición.**
- Acceso de público hasta completar el aforo del local (unas 2.000 personas). Se cobrará una entrada de cinco Euros (5€), a modo de donativo para el club organizador, con el objeto de compensar parte de los gastos que supone este tipo de eventos. Entrada libre y gratuita para atletas y entrenadores inscritos en cualquier sesión.
- Servicio de bar en el pabellón: agua, refrescos, bebidas energéticas, cafés, dulces, bocadillos calientes, etc.
- Solo se permitirá un entrenador por atleta en la zona de calentamiento. Cada atleta deberá asegurarse de la disponibilidad de su entrenador y que éste figure en el listado de inscripciones.
- Fotógrafo oficial del campeonato: [CUCUMEDIA](https://www.cucumedia.com).
- Los [Fotógrafos de Club](#) deberán permanecer en la zona designada para tal fin. **En ningún caso tendrán acceso a la zona de competición ni de calentamiento**, ni interferirán con el trabajo de los fotógrafos profesionales designados por la organización y/o la AEP.
- Cuando una categoría de peso deba dividirse en varios grupos, se hará en base a la mejor marca de Total de los últimos 18 meses, declarada en la inscripción, o en la misma competición del año anterior, compitiendo en primer lugar los totales más bajos. Atletas que accedan con Marca Histórica, realizada más allá de los 18 meses, o declarando una

Marca Clasificatoria obtenida en una categoría de peso corporal superior, en la que hubieran sido inscritos, competirán necesariamente en primer lugar.

- La ceremonia de entrega de trofeos es una parte importante del campeonato. Los levantadores (de ambos sexos) deberán recoger los trofeos y posar para la foto oficial con una indumentaria deportiva apropiada. **No cumplir con este requisito** puede suponer la exclusión de la ceremonia y pérdida del trofeo correspondiente, sin que en ningún caso afecte a la clasificación obtenida en el campeonato.
- Medallas a los tres (3) primeros clasificados en cada categoría de peso corporal, en masculino y femenino, en Powerlifting Raw. Trofeos a los tres (3) mejores atletas, en masculino y femenino, por puntuación IPF GL en Powerlifting Raw. Trofeos o medallas para los participantes en solo Press Banca, dependiendo del número de participantes.
- El levantador deberá presentar un documento de identificación válido (DNI, Pasaporte, permiso de residencia, etc.) cuando le sea solicitado durante el pesaje oficial o en cualquier otra circunstancia, cuando fuera necesario.
- Recordar a atletas y entrenadores que, en aplicación de los puntos 10 y 11 del apartado **Reglas Misceláneas**, sobre conductas inapropiadas en la tarima, del **Reglamento Técnico de la IPF**, por motivos obvios de seguridad, está **TOTALMENTE PROHIBIDO** que un levantador/a suelte la barra, intencionadamente, en el caso de fallar la Sentadilla, o de cualquier otra forma que pueda poner en riesgo a los cargadores.

10. Cualquier levantador o entrenador que, por su mala conducta sobre la tarima o en sus proximidades, puedan desprestigiar el deporte, serán advertidos oficialmente. Si la mala conducta persiste, el Jurado, o los jueces en su ausencia, pueden descalificar al levantador o entrenador, y ordenarles que abandonen el recinto de la competición. El responsable de su equipo debe ser informado oficialmente, tanto de la advertencia como de la descalificación.

11. El Jurado y los jueces, por decisión de la mayoría, pueden descalificar inmediatamente a un levantador u oficial si consideran que su mala conducta es lo suficientemente grave como para justificar una descalificación inmediata sin advertencia previa. El responsable de su equipo debe ser informado de dicha descalificación.

- Además, de los levantadores que participen en cada sesión de levantamiento, solo los entrenadores y ayudantes declarados por cada club en el *formulario de inscripción*, correctamente acreditados y dados de alta en la AEP, cuando menos con una **licencia Básica** en vigor, podrán tener acceso a las zonas de calentamiento y competición, siendo de aplicación los siguientes artículos del **Reglamento Disciplinario de la AEP**:

Artículo 6.3.4.- Se considerará falta grave, de sanción inmediata y sin procedimiento, dadas sus particulares circunstancias, permanecer sin autorización en las zonas designadas y delimitadas para competición y calentamiento, es decir, sin estar



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](#), Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

correctamente inscrito en la competición y en funciones de asistencia a un atleta en la sesión de levantamiento en curso. La misma consideración se aplicará a atletas y entrenadores que fomenten, o no impidan, la presencia en estas zonas de otras personas no afiliadas y/o no autorizadas por la AEP.

Artículo 7.3.3.- En referencia al Artículo 6.3.4, cualquier Juez en funciones podrá dar un Aviso, cuando detecte la falta. Los avisos deberán ser informados por el Juez al Jurado, o en su ausencia al Juez Principal, y éste a su vez comunicará la advertencia y/o la posible sanción al atleta, entrenador o persona que infrinja la norma, así como al Responsable de su Club presente en la competición. La sanción por un segundo Aviso podrá suponer la descalificación inmediata de la competición del atleta y/o entrenador y la expulsión de la competición.