



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España), Twitter & Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

*La ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING (AEP) y
la FEDERATION FRANÇAISE de FORCE (FFForce)
tienen el placer de presentar la...*



***III Copa de los Pirineos
Internacional ESP.AÑ.A-FR.ANCIA
Sant Jean De Luz, Nouvelle-Aquitaine,
Francia, 18 enero 2025***

Patrocinadores Principales de la AEP:

K-STRONG

PHED

SBD™


MANIAK
FITNESS



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España), Twitter & Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

Información General:

Website: www.powerhispania.net

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España)

Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

e-mail: powerhispania@gmail.com



Ámbito:

Competición por equipos mixtos España - Francia, formados por 6 atletas femeninos y 6 masculinos menores de 25 años (nacidos desde el 18 de enero de 1999 en adelante para la edición del 2025).

La competición tendrá lugar cada año en el mes de enero y será organizada por Francia y España, alternativamente. Esta tercera edición, tendrá lugar en Francia, en la localidad de [Saint Jean De Luz](https://www.saintjean-de-luz.com), región de Nueva Aquitania, situada en el departamento del Pirineo Atlántico. La cuarta edición será organizada en enero de 2026 por España, en Alhaurín De La Torre, Málaga.

Propósito:

Este encuentro internacional amistoso pretende estrechar la amistad franco-española y destacar a los deportistas de nivel intermedio entre el nacional y el europeo con índices situados, durante la selección, entre 80 y 100 puntos IPF GL.

Clasificación:

La clasificación de los equipos se basará en la puntuación IPF GL, teniendo en cuenta los 5 mejores Totales de mujeres y hombres.

Horario Previsto:

- SESIÓN 1 Mujeres: Pesaje 8:30 - 10:00 / Inicio 10:30 / Fin 13:30
- SESIÓN 2 Hombres: Pesaje 14:00 - 15:30 / Inicio 16:00 / Fin 19:00
- CEREMONIA MEDALLAS: 19:00 - 19:30